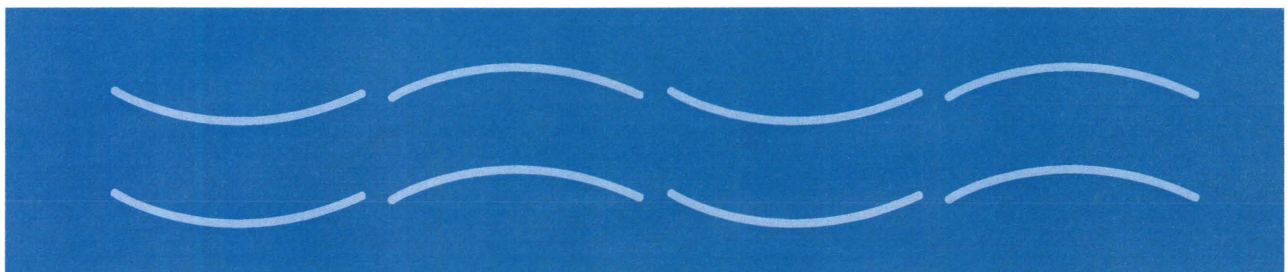




Handlingsplan för Regional handlingsplan psykisk hälsa 2018-2020, Karlsborgs kommun



Handwritten signature

Dokumenttyp: Plan

Diarienummer: 2019.313

Beslutande: Kommunstyrelsen

Datum för beslut: Ange datum

Paragraf i protokoll: Ange aktuell beslutsparagraf

Gäller från och med: Ange datum

Gäller till och med: 2020-12-31

Gäller för: Samtliga förvaltningar

Dokumentansvar: Kommunchef

Datum för aktualitetsprövning: Ange datum (Aktualitetsprövning ska ske av dokumentansvarig två år efter beslut/senaste revidering)

05 70

Bakgrund

År 2016 slöt regeringen och Sveriges kommuner och landsting (SKL) överenskommelsen "Stöd till riktade insatser inom området psykisk hälsa". Överenskommelsen syftar bland annat till att stärka kommuner och regioner i arbetet med att främja psykisk hälsa och ömsesidigt arbeta för att minska den psykiska ohälsan. Huvudmännen får ekonomiskt stöd för att stärka och utveckla sina insatser inom området och för det gemensamma arbetet att ta fram regionala handlingsplaner.

Regional handlingsplan psykisk hälsa 2018-2020 är gemensam för Västra Götalandsregionen, de 49 kommunerna via kommunalförbunden och VästKom samt Nationell Samverkan för Psykisk Hälsa i Göteborg och Västra Götaland (NSPHiG). Regeringen har i sin strategi för området psykisk hälsa pekat ut fem fokusområden som särskilt viktiga. Dessa anges även i den nationella överenskommelsen och sammanfattar olika delar inom områden som är viktiga att fokusera på utifrån befolkningens behov för att främja psykisk hälsa, motverka psykisk ohälsa och erbjuda effektiva insatser till de som drabbats. Fokusområdena är: förebyggande och främjande arbete, tillgängliga tidiga insatser, enskildas delaktighet och rättigheter, utsatta grupper samt ledning, styrning och organisation. De fem fokusområdena ligger till grund för handlingsplanens mål som är indelade i två målgrupper barn- och unga samt vuxna.

Regional handlingsplan psykisk hälsa 2018-2020 antogs av kommunfullmäktige i Karlsborgs kommun den 19 mars 2019. Barn- och utbildningsnämnden, kultur- och fritidsnämnden samt socialnämnden fick i uppdrag att ta fram förslag till åtgärder och aktiviteter som beskrev hur respektive nämnd, tillsammans med de andra nämnderna, ska bidra till måluppfyllelsen. Folkhälsorådets beredningsgrupp fick i uppdrag att sammanställa en gemensam handlingsplan utifrån ovan beskrivna kartläggning, som ska beslutas av kommunstyrelsen.

Sammanställningen visar att en lång rad åtgärder och aktiviteter pågår i respektive nämnd och förvaltning utifrån regionala handlingsplanens mål. En del av dessa åtgärder och aktiviteter är en del i de utvecklingsarbeten förvaltningarna bedriver medan andra är en del av de ordinarie verksamheternas uppdrag.

Utifrån sammanställningen har folkhälsorådets beredningsgrupp satt fokus på de delar som behöver utvecklas eller åtgärdas för att Karlsborg ska kunna bidra till den regionala handlingsplanens olika mål. Fokusområdena är sammanställda i denna handlingsplan enligt en samma målstruktur som den Regionala handlingsplanen.

Åtgärder Karlsborgs kommun

Fokusområde och mål för vuxna

Fokusområde 1 främjande och förebyggande

Mål 1:1 Nollvision om suicid

Socialnämnden har tagit fram riktlinjer för suicidprevention i sin verksamhet. Det saknas systemiserat kommunövergripande suicidpreventivt arbete.

Åtgärd: En handlingsplan för suicidprevention som gäller hela kommunen tas fram.

Ansvar: Folkhälsorådets beredningsgrupp

När: Kommunövergripande handlingsplan för suicidprevention ska vara klar senast 31 december 2020.

Fokusområde 2 tillgängliga tidiga insatser

Mål 2:1 Äldre personer med psykisk ohälsa ska få rätt stöd och vård.

Många äldre personer utvecklar psykisk ohälsa i takt med stigande ålder och depression är det vanligaste psykiska hälsoproblemet hos äldre personer. Därför är det angeläget att bidra till ökad kunskap hur psykisk ohälsa kan fångas upp i mötet med en äldre person bland socialförvaltningens personal som möter dessa individer.

Åtgärd: Komplettera socialnämndens riktlinje med en handlingsplan för ökad kunskap om hur psykisk ohälsa kan fångas upp i mötet med en äldre person.

Ansvar: Socialförvaltningen

När: Handlingsplanen ska vara klar december 2020.

Fokusområde 4 utsatta grupper

Mål 4:2 Personer med missbruk, psykisk ohälsa och/eller komplex problematik ska få integrerade insatser.

Socialförvaltningen har tagit fram intern samordnad individuell plan (SIP) och socialnämnden har antagit riktlinje för samverkan i socialförvaltningen, april 2019. Socialförvaltningen bedömer att fortsatt arbete för att förbättra befintliga samverkansformer ska ske.

Åtgärd: fortsatt arbete för att förbättra befintliga samverkansformer genom vårdssamverkan strukturen i Skaraborg genom lokala trepartsgrupper. Samverkan sker därigenom på lokal ledningsnivå och lokal handläggarnivå för att tillvarata de lokala förutsättningar och möta de lokala utmaningar som finns i kommunen.

Ansvar: Sammankallande – medicinskt ansvarig sjuksköterska

När: Ständigt pågående process

*Fokusområde och mål för barn och unga***Fokusområde 1 främjande och förebyggande****Mål 1:1 Föräldrar ska erbjudas stöd under hela barnets uppväxt.**

Samverkansavtal mellan Individ och familjeomsorg, förskola och skola är antaget i socialnämnden och barn- och utbildningsnämnden. Verksamheter som arbetar med barn och möter föräldrar bör kunna erbjuda ett anpassat föräldrastöd under hela barnets uppväxt (0-18 år) enligt den nationella strategin för föräldrastöd.

Åtgärd: Fortsatt arbete för att förbättra samverkansformer enligt gällande samverkansavtal mellan Individ och familjeomsorg, förskola och skola.

Ansvar: Styrgrupp för föräldrastöd.

När: Ständigt pågående

Mål 1:2 Alla elever ska lämna grund- och gymnasieskolan med godkända betyg.

För att elever ska kunna tillgodogöra sig kunskaper och utvecklas i skolan är en central del att de känner sig trygga och har studiero.

Åtgärd: Hösten 2019 utbildningsinsats till alla pedagoger F-klass till årskurs nio, för trygghet och studiero genom Skaraborgsövergripande arbetet Fullföljda studier och studiero. Därefter utarbetas handlingsplan på respektive skola för fortsatt arbete under år 2020.

Ansvar: Barn- och utbildningsförvaltningen.

När: start hösten 2019

Fokusområde 2 tillgängliga tidiga insatser**Mål 2:1 Barn och unga med psykisk ohälsa ska få rätt insatser i rätt tid.**

Upptäckt av psykisk ohälsa i tidigt skede är angeläget och att lotsa individen till rätt vårdgivare.

Åtgärd 1: Fortsatt arbete och implementering av systematiskt arbete för psykisk hälsa i skolan (även åtgärd mål 5:1)

Ansvar: Barn- och elevhälsochef

När: Klart hösten 2020.

Åtgärd 2: Undersöka möjligheter till fältverksamhet (även åtgärd mål 2:2).

Ansvar: Kultur- och fritidschef

När: Påbörjat våren 2019 och pågående arbete hösten 2019.

Samordning för individens/familjens bästa ska eftersträvas.

Åtgärd: Samverkan genom vårdsamverkan strukturen i Skaraborg, genom lokala samverkansgruppen.

Ansvar: Lokal koordinator för vårdsamverkan barn och unga.

När: Ständigt pågående.

Mål 2:2 Förebygga och uppmärksamma bruk av alkohol och narkotika bland unga

För att ge goda förutsättningar för ett gott vuxenliv bör missbruk uppmärksammas tidigt. Det finns samband med individers livsvillkor och sociala sammanhang. Genom uppsökande arbete i ungdomsmiljöer, både dag och kvällstid, når kommunen ut bland ungdomar och möjlighet finnas att ge råd och stöd individuellt, alternativt hjälpa till rätt instans. Genom den uppsökande verksamheten kan information föras in och ut från ungdomsmiljöerna. Den information som kommer från ungdomarna kan användas i utvecklingen av kommunens verksamhet. Det är också angeläget att hitta samverkansformer kring de verksamheter som möter ungdomar för att jobba gemensamt med det alkohol-, narkotika-, dopning-, tobak- och spel förebyggande arbetet (ANDTS).

Åtgärd 1: Undersöka möjligheter till fältverksamhet (även åtgärd mål 2:1)

Ansvar: Kultur- och fritidschef

När: Påbörjat våren 2019 och pågående arbete hösten 2019

Åtgärd 2: tillsätta en tvärsektoriell arbetsgrupp som arbetar främjande och förebyggande på uppdrag från exempelvis brottsförebyggande rådet och folkhälsorådets beredningsgrupp.

Ansvar: folkhälsorådets beredningsgrupp

När: Arbetsgrupp bildad senast 13 december 2019.

Fokusområde 5 ledning, styrning och organisation

Mål 5:1 Nollvision om suicid

Upptäckt av psykisk ohälsa i tidigt skede är angeläget och att lotsa individen till rätt vårdgivare.

Åtgärd: Fortsatt arbete och implementering av systematiskt arbete för psykisk hälsa i skolan (även åtgärd 1 mål 2:1)

Ansvar: Barn- och elevhälsochef

När: Klart hösten 2020.

Uppföljning

Enligt beslut i kommunfullmäktige ansvarar kommunstyrelsen för uppföljningen av handlingsplanen och ska vara en del av det årliga mål- och budgetplaneringsarbetet.