



Hälsa- och Friskvårdspolicy

i Karlsborgs kommun

Reviderad: 2019-08-06



Ullman Jan R



Hälsofrämjande arbete ska vara en ständigt pågående process med utgångspunkt i att utveckla de friskfaktorer som genererar en hälsofrämjande arbetsplats på individ-, grupp- och organisationsnivå. Det är viktigt att det bedrivs systematiskt och är en naturlig del i verksamheten. Genom ett systematiskt hälsofrämjande arbete som sker parallellt med ett systematiskt arbetsmiljöarbete, som syftar till att förebygga ohälsa, skapas goda förutsättningar för en hälsofrämjande arbetsplats.

Denna policy gäller för kommunens samtliga förvaltningar och verksamheter.

Syfte

Det hälsofrämjande arbetet i Karlsborgs kommun syftar till att skapa goda förutsättningar för ett hälsosamt, hållbart och produktivt arbetsliv. Det bidrar också till att Karlsborgs kommun är en attraktiv arbetsgivare där medarbetare trivs och utvecklas. Det är viktigt att Karlsborgs kommun ses som en attraktiv arbetsgivare för både befintlig och framtida personal.

Det hälsofrämjande arbetet i Karlsborgs kommun syftar till att skapa bra förutsättningar för medarbetarnas hälsa med fokus på friskfaktorer i arbetslivet.

Mål

Varje medarbetare ska kunna använda sina fysiska, psykiska och sociala resurser utifrån bästa förmåga och därmed bidra till verksamhetens kvalitet, effektivitet och produktivitet. Det görs genom att Karlsborgs kommun:

- Är en attraktiv arbetsgivare som skapar de bästa förutsättningarna för att kommunens medarbetare ska kunna utföra ett bra arbete, trivas och utvecklas.
- Erbjuder hälsofrämjande arbetsplatser med engagerat ledarskap, medarbetarinflytande och aktivt hälsofrämjande arbete som bidrar till måluppfyllelse och verksamhetskvalitet.
- Utvecklar de friskfaktorer som främjar och stärker hälsan i organisationen.

Definitioner av hälsa, hälsofrämjande arbete och friskfaktor

Hälsa är ett brett begrepp som betyder olika för olika människor. WHO definierar hälsa på följande sätt:

"Med hälsa menas tillstånd av fysiskt, psykiskt och socialt välbefinnande. Friskvård är alla aktiva åtgärder som bidrar till att främja hälsan genom att stärka och utveckla de fysiska, psykiska och sociala resurserna."



Åsa Jansson



En hälsofrämjande arbetsplats ger förutsättningar för människor att utveckla en god hälsa genom den fysiska och den organisatoriska arbetsmiljön.

I det hälsofrämjande arbetet tillvaratas och utvecklas olika friskfaktorer. En friskfaktor är något som påverkar en individs hälsa och skapar förutsättningar för att fungera, utvecklas och må bra i arbetslivet.

Ansvar

Medarbetaren är ytterst ansvarig för sin egen hälsa, arbetsförmåga och personliga resurser. Ett aktivt medarbetarskap innebär att medarbetaren ansvarar för sin hälsa och medverkar i arbetet för att skapa en hälsosam utveckling av verksamheten.

Ytterst ansvarig för förvaltningens och verksamhetens hälsofrämjande arbete är förvaltningschefen på respektive förvaltning. Närmsta chef är ansvarig för att skapa goda förutsättningar för det hälsofrämjande arbetet på enheten och att arbetet bedrivs systematiskt och målinriktat. Detta görs tillsammans och i dialog med medarbetarna. Ett stöd i detta arbete är arbetsgruppens hälsoinspiratör.

Det hälsofrämjande arbetet ska ses som en naturlig del i verksamheten och lyftas, vid behov, i olika forum såsom samverkan, arbetsplatsträff och medarbetarsamtal. Respektive chef ansvarar för att aktiviteter genomförs för att utveckla det hälsofrämjande arbetet. Kostnaden för dessa täcks inom respektive förvaltnings budget.

Aktivt hälsofrämjande arbete

För att uppmuntra kommunens medarbetare att ta ett aktivt ansvar för sin hälsa erbjuder arbetsgivaren möjlighet att välja mellan ett ekonomiskt friskvårdsbidrag på som mest 1000 kr per anställd och kalenderår eller friskvårdsstimme på betald arbetstid. För ytterligare information se kommunens intranät.

Hälsa är att må bra, att ha tillräckligt med resurser för att klara av vardagen både på arbetet och på fritiden. Som arbetsgivare vill Karlsborgs kommun skapa en hälsofrämjande arbetsmiljö som ger förutsättningar för att varje medarbetare ska kunna ta ansvar för sin hälsa. Friskvård är ett medel för att kunna uppnå detta.

Hälsoinspiratörer – insats på gruppnivå

I Karlsborgs kommun ska varje arbetsgrupp ha en eller flera hälsoinspiratörer. Tillsammans med ansvarig chef ska inspiratören bidra till att driva det hälsofrämjande arbetet på arbetsplatsen.

Hälsoinspiratörens roll

Hälsoinspiratören har en viktig roll i det hälsofrämjande arbetet som bedrivs på arbetsplatsen. Uppdraget som hälsoinspiratör formas i diskussion mellan hälsoinspiratör och chef samt genom träffar med övriga hälsoinspiratörer och personalenheten som sker två ggr per år.



Jan PC



Övriga hälsofrämjande aktiviteter

Företagshälsovård

Företagshälsovården har specialistkompetens inom olika områden och är en viktig aktör i det hälsofrämjande arbetet.

Arbetsplatsträffens roll

Syftet med arbetsplatsträffar (APT) är att skapa ett forum för dialog mellan medarbetare och chef för att gemensamt arbeta med utveckling, planering och uppföljning av arbetet inom det egna området. Hälso- och arbetsmiljöaspekterna ska integreras i verksamheten och finns med som en stående punkt på samtliga arbetsplatsträffar i Karlsborgs kommun.

Uppföljning

Personalenheten ansvarar för uppföljning av det övergripande hälso- och friskvårdsarbetet.



Ulla Jan St