



Karlsborg  
[www.karlsborg.sap.se](http://www.karlsborg.sap.se)

2013-05-28
KARLSBORGS KOMMUN
2013 -05- 2 8
Dnr

Till kommunfullmäktige i Karlsborgs kommun

## MOTION

### Inköp av hjärtstartare ger ökad säkerhet för kommunanställda och allmänhet

Undertecknad har observerat att det saknas hjärtstartare på det stora flertalet av kommunens arbetsplatser och tycker att man behöver åtgärda detta faktum. Karlsborgs kommun är den största arbetsgivaren i Karlsborg och en hjärtstartare kan vara skillnaden mellan liv och död för alla medarbetare samt även för alla de som besöker kommunens lokaler. Det optimala vore att det fanns hjärtstartare på alla kommunens arbetsplatser

"Hjärt- och kärlsjukdomar är den vanligaste dödsorsaken i Sverige, både för kvinnor och män. Ungefär hälften av västvärldens befolkning insjuknar och dör i någon av dessa sjukdomar, där akut kranskärlssjukdom, alltså instabil kärilkramp och hjärtinfarkt, utgör en stor del" (Källa: [www.1177.se](http://www.1177.se) Sjukvårdsrådgivningen)

Enligt Hjärt- och lungrådet så innebär ett plötsligt hjärtstopp att hjärtat slutar att pumpa blod. Hjärtstopp beror på ett problem i hjärtats elektriska system, vilket gör att hjärtat flimrar istället för att slå normalt. Ett flimrande hjärta pumpar inget blod ut till kroppen. Efter endast några sekunder faller den drabbade ned medvetslös eftersom hjärnan drabbats av syrebrist. Den enda behandling som kan hjälpa är hjärt- lungräddning (HLR) och elstöt från en hjärtstartare.

I forskning talar man om kedjan som räddar liv och de antal nyckelfaktorer som är av betydelse för chansen att överleva ett hjärtstopp. Dessa nyckelfaktorer är:

1. Tidigt larm,
2. Tidig hjärt-lungräddning (HLR),
3. Tidig defibrillering (användning av hjärtstartare),
4. Tidig och avancerad vård utanför sjukhus,
5. Avancerad vård efter återupplivning. Redan efter 5 minuter tar hjärnans celler skada vid ett hjärtstopp eftersom det då inte sker en tillräcklig syresättning av cellerna.

Då jag själv på tidigare arbetsplatser genomgått utbildning i hjärt- och lungräddning så har jag upplevt hur det skiljer sig när man får använda sig av en hjärtstartare eller inte. En halvautomatisk hjärtstartare är lätt att fästa på en annan person, den ger vägledning samt är lätthanterlig. Hjärtstartaren avgör själv om du ska/kan ge en elstöt eller om endast HLR är nödvändigt. Man behöver inte ha en utbildning för att använda en halvautomatisk hjärtstartare då de är så lätthanterliga, även om detta självklart rekommenderas.

En hjärtstartare som följer HLR-rådets riktlinjer kostar mellan 10 000 och 17 000 kronor och många företag ger även möjligheten att hyra utrustningen. En sådan kostnad för att rädda en kollegas/medmänniskas liv anser jag vara mer än skäligen.



**Förslag**

Kommunen ska köpa hjärtstartare

Lämpligt är att börja med de arbetsplatser där det finns flest antal anställda och/eller besökare.

Utvärdering görs sedan och därefter tas beslut om eventuellt inköp av hjärtstartare till samtliga arbetsplatser där Karlsborgs kommun är arbetsgivare.

Att ha hjärtstartare på våra kommunala arbetsplatser skulle innebära en avsevärt högre trygghet såväl för de kommunanställda som för de som vistas där som besökande.

Karlsborg dag som ovan

Peter Dahlqvist (s)

B4G