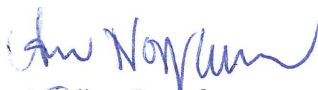
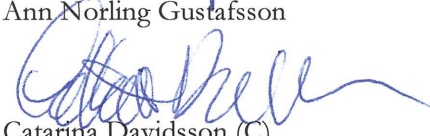
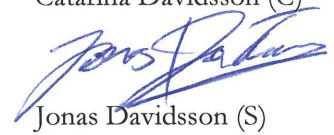




Folkhälsorådet

Plats och datum	Sessionssalen kommunhuset Karlsborg, tisdagen den 17 september 2019 kl 13.00		
Beslutande	Ledamöter Catarina Davidsson (C), Ordförande Jonas Davidsson (S) Torbjörn Colling (M) Inger Larsson (L)	Peter Sögaard (MP) vice ordförande (ÖHSN) Anne-Marie Wahlström (S) (ÖHSN)	
Frånvarande	Peter Lindroth (S)		
Övriga närvarande	Övriga Ann Norling Gustafsson, Folkhälsosstrateg Kajsa Eriksson Larsson, kommunchef Ann Lindquist Kari, legitimerad arbetsterapeut/handledare Aktivitetshuset, Karlsborg, §11		
Justerare			
Justeringens plats och tid	Kommunhuset, tisdagen den 1 oktober 2019		
Underskrifter	Sekreterare  Ann Norling Gustafsson	Paragrafer	§§ 10-18
	Ordförande  Catarina Davidsson (C)		
	Justerare  Jonas Davidsson (S)		
TILLKÄNNAGIVANDE			
Protokollet är justerat. Justeringen har tillkännagivits genom anslag.			
Instans	Folkhälsorådet		
Sammanträdesdatum	2019-09-17		
Datum då anslaget sätts upp	2019-10-02		
Förvaringsplats för protokollet	Kommunhuset, Storgatan 16, 546 82 Karlsborg		
Underskrift	 Ann Norling Gustafsson		



Folkhälsorådet

Ärendelista

§ 10	Godkännande av dagordning	3
§ 11	Information projektet Hälsosamma levnadsvanor, LSS-verksamhet	4
§ 12	Föregående protokoll	5
§ 13	Dnr 2019-000311 Folkhälsoplan 2020	6
§ 14	Sammanträdestider folkhälsorådet 2020.....	8
§ 15	Friska barn i Skaraborg.....	9
§ 16	Dnr 2019-000313 Handlingsplan för Regional handlingsplan psykisk hälsa, 2018 - 2021, Karlsborgs kommun	10
§ 17	Uppföljning dialog folkhälsorådet 19 februari 2019.....	12
§ 18	Information från ledamöter.....	13



Folkhälsorådet

§ 10

Godkännande av dagordning

Sammanträdet godkänner dagordningen.

Justerandes signatur

Utdragsbestyrkande



Folkhälsorådet

§ 11

**Information projektet Hälsosamma levnadsvanor,
LSS-verksamhet**

Ann Lindquist Kari, legitimerad arbetsterapeut/handledare Aktivitetshuset, Karlsborg informerar om projektet "Hälsosamma levnadsvanor" inom LSS verksamheten och hur arbetet fortsätter i befintlig verksamhet. Projektet genomfördes under 2016 - 2018.

Justerandes signatur

Utdragsbestyrkande



Folkhälsorådet

§ 12

Föregående protokoll

Föregående mötesprotokoll går igenom och läggs till handlingarna.

Justerandes signatur

Utdragsbestyrkande



Folkhälsorådet

§ 13

Dnr 2019-000311

Folkhälsoplan 2020

Folkhälsorådets beslut

Folkhälsorådet beslutar att

1. anta folkhälsoplan 2020 (bilaga 4).
2. redovisa folkhälsoplan 2020 till kommunstyrelsen och Östra hälso- och sjukvårdsnämnden, enligt gällande avtal.

Sammanfattning av ärendet

Folkhälsostateg Ann Norling Gustafsson presenterar förslag till Folkhälsoplan 2020.

Utgångspunkten i det lokala folkhälsoarbetet är det avtal som slutits mellan kommunen och Västra Götalandsregionens Östra hälso- och sjukvårdsnämnd (ÖHSN). Syftet med avtalet är att genom långsiktig samverkan främja en god och jämlik hälsa i befolkningen. För att uppnå detta ska parterna gemensamt bedriva ett långsiktigt folkhälsoarbete på strategisk nivå, integrerat i ordinarie verksamhet, där arbetet i första hand avser hälsofrämjande insatser. Modellen för samverkan mellan Skaraborgs kommunalförbund och ÖHSN ska stärka det lokala folkhälsoarbetet.

Det lokala övergripande målet för folkhälsoarbetet i Karlsborg kommun är att kommunen ska vara socialt hållbar. Målet är en del av kommunfullmäktiges styrkort och ska brytas ned i nämndernas egna styrkort. Enligt avtalet ska kommunen ta fram en långsiktig och strategisk planering för det lokala folkhälsoarbetet. Planeringen kan med fördel integreras i eller kopplas till kommunens egna styrdokument. Program för social hållbarhet, 2018 - 2022 antogs i kommunfullmäktige oktober 2018. I programmet finns prioriterade utmaningar och åtgärder i arbetet för social hållbarhet som kommunen ska arbeta med de närmsta fyra åren. Det är ett viktigt verktyg för att få tillstånd sektorsövergripande, långsiktigt och systematiskt folkhälsoarbete. Respektive nämnd och förvaltning ansvarar för uppsatta mål, planerade aktiviteter och uppföljning.

Enligt avtal ska folkhälsorådet, senast den 31 oktober varje år, fastställa en plan för nästkommande års prioriterade områden med budget och redovisa detta till kommunen respektive Östra hälso- och sjukvårdsnämnden. Under år 2020

Justerandes signatur

Utdragsbestyrkande



Folkhälsorådet

kommer folkhälsorådet fortsätta att fokusera på processen kring arbetsmodellen för Program för social hållbarhet, genom folkhälsorådets beredningsgrupp och folkhälsorådets ledamöter. Folkhälsorådet, genom folkhälsostrategen, stödjer berörda verksamhetschefer med processer för prioriterat utvecklingsarbete utifrån åtgärder i Program för social hållbarhet. Fokusområde är redovisade i Folkhälsoplan 2020.

Beslutsunderlag

Folkhälsoplan 2020

Tjänsteskrivelse folkhälsostrateg Ann Norling Gustafsson, 2019-09-10

Samverkansavtal avseende lokalt folkhälsoarbete i Karlsborgs kommun för perioden 2018 - 2021.

Beslutet ska skickas till

Kommunstyrelsen

Östra hälso-och sjukvårdsnämnden



Folkhälsorådet

§ 14

Sammanträdestider folkhälsorådet 2020

Folkhälsorådets beslut

Folkhälsorådet beslutar att fastställa sammanträdesdagar 2020 till den 19 februari klockan 13.00 och den 21 oktober, klockan 13.00.

Sammanfattning av ärendet

Enligt gällande reglemente ska folkhälsorådet sammanträda två gånger per år, på dag och tid som rådet bestämmer.

Enligt gällande samverkansavtal ska folkhälsorådet fastställa en plan för nästkommande års prioriterade områden och åtgärder med budget och redovisa detta till kommunen respektive hälso- och sjukvårdsnämnden (HSN) senast den 31 oktober varje år.

Parterna ska varje år följa upp folkhälsoarbetet med en verksamhetsberättelse, som bygger på en uppföljningsbilaga. Uppföljningen ska redovisas till HSN och kommunstyrelsen senast den sista februari årligen.

Beslutsunderlag

Samverkansavtal avseende lokalt folkhälsoarbete i Karlsborgs kommun för perioden 2018 - 2021

Reglemente för folkhälsorådet

Beslutet ska skickas till

Samtliga ledamöter i folkhälsorådet



Folkhälsorådet

§ 15

Friska barn i Skaraborg

Folkhälsostrateg Ann Norling Gustafsson redogör för workshop, Friska barn i Skaraborg, som genomfördes i Karlsborg den 23 maj 2019.

Skaraborgsenheten inom Avdelning social hållbarhet och Skaraborgs kommunalförbund leder ett arbete för att förebygga och minska barnfetma i Skaraborg. Arbetet finansieras av Östra hälso- och sjukvårdsnämnden. Kommuner och vårdcentraler är viktiga aktörer för att arbetet ska lyckas. Alla kommuner bjuds in att vara med i arbetet. Utbildningsdagar har genomförts under hösten 2018 och lokala workshops, i syfte att stärka samverkan mellan lokala aktörer, erbjöds kommunerna under våren 2019.

Under workshopen kartlades vad som idag görs för att förebygga och minska barnfetma lokalt i Karlsborg. En stor mängd åtgärder och aktiviteter görs i kommunen, som geografiskt område, ändå ökar övervikt och fetma hos barn. Frågeställningen "Vilka insatser/arbete kan vi göra framåt för att förebygga och minska barnfetma?" diskuterades i grupper.

Resultatet av workshopen redovisas utifrån gruppens prioriteringar i poäng (bilaga 5).

Folkhälsostrategen planerar en återkoppling till workshopdeltagarna efter att resultatet redovisats i folkhälsorådets beredningsgrupp samt till folkhälsorådet på dagens sammanträde

Justerandes signatur

Utdragsbestyrkande



Folkhälsorådet

§ 16

Dnr 2019-000313

Handlingsplan för Regional handlingsplan psykisk hälsa, 2018 - 2021, Karlsborgs kommun

Folkhälsorådets beslut

1. Folkhälsorådet föreslår kommunstyrelsen att anta Handlingsplan för Regional handlingsplan psykisk hälsa 2018 – 2020, Karlsborgs kommun (bilaga 6).

Sammanfattning av ärendet

År 2016 slöt regeringen och Sveriges kommuner och landsting (SKL) överenskommelsen "Stöd till riktade insatser inom området psykisk hälsa". Överenskommelsen syftar bland annat till att stärka kommuner och regioner i arbetet med att främja psykisk hälsa och ömsesidigt arbeta för att minska den psykiska ohälsan. Huvudmännen får ekonomiskt stöd för att stärka och utveckla sina insatser inom området och för det gemensamma arbetet att ta fram regionala handlingsplaner. Regional handlingsplan är gemensam för Västra Götalandsregionen, de 49 kommunerna via kommunalförbunden och VästKom samt Nationell Samverkan för Psykisk Hälsa i Göteborg och Västra Götaland (NSPHiG).

Regional handlingsplan psykisk hälsa 2018 - 2020 antogs av kommunfullmäktige i Karlsborgs kommun den 25 mars 2019. Barn- och utbildningsnämnden, kultur- och fritidsnämnden samt socialnämnden fick i uppdrag att ta fram förslag till åtgärder och aktiviteter som beskrev hur respektive nämnd, tillsammans med de andra nämnderna, ska bidra till måluppfyllelsen. Folkhälsorådets beredningsgrupp fick i uppdrag att sammanställa en gemensam handlingsplan utifrån ovan beskrivna kartläggning, som ska beslutas av kommunstyrelsen.

Sammanställningen visar att en lång rad åtgärder och aktiviteter pågår i respektive nämnd och förvaltning utifrån regionala handlingsplanens mål. En del av dessa åtgärder och aktiviteter är en del i de utvecklingsarbeten förvaltningarna bedriver medan andra är en del av de ordinarie verksamheternas uppdrag. Utifrån sammanställningen har folkhälsorådets beredningsgrupp satt fokus på de delar som behöver utvecklas eller åtgärdas för att Karlsborg ska kunna bidra till den regionala handlingsplanens olika mål. Dessa prioriterade



Folkhälsorådet

områden är sammanställda i Handlingsplan för regional handlingsplan psykisk hälsa 2018 - 2020, Karlsborgs kommun.

Beslutsunderlag

Handlingsplan för Regional handlingsplan psykisk hälsa 2018 - 2020,
Karlsborgs kommun.

Tjänsteskrivelse folkhälsostrateg Ann Norling Gustafsson 2019-09-10

Regional handlingsplan psykisk hälsa 2018 - 2020

Kommunfullmäktige, beslut §55, 2019-03-05

Beslut ska skickas till

Kommunstyrelsen



Folkhälsorådet

§ 17

Uppföljning dialog folkhälsorådet 19 februari 2019

Vid folkhälsorådets sammanträde den 19 februari 2019 informerade enhetschef Inger Hannu, Skaraborgsenheten Avdelning socialhållbarhet om folkhälsoarbetet som varit och nuläge, utifrån en utredning av enhetens uppdrag och organisering. Utredningen resulterade bland annat i en rekommendation att förstärka och utveckla folkhälsoråden till en gränsöverskridande arena för samverkan på lokal nivå. Samtliga folkhälsoråd i Skaraborg genomförde en dialog utifrån denna rekommendation.

Resultatet från folkhälsoråden i Skaraborg analyserades av forskare från högskolan i Skövde och Göteborgs universitet, vilket presenterades på folkhälsokonferensen den 11 april 2019 i Gullspångs kommun (Hova).

Folkhälsostrateg Ann Norling Gustafsson redogör för den sammanställning och analys som gjorts av resultatet av dialogerna i Skaraborgs folkhälsoråd.

Sammanträdet förde dialog om hur folkhälsorådet i Karlsborg ska arbeta vidare med organiseringen av folkhälsofrågorna utifrån ovan resultat och analys. Folkhälsorådets reglemente och arbetsprocess för Program för social hållbarhet är nya styrdokument från och med år 2019. Folkhälsorådet fokuserar därför framåt på processer för detta arbetssätt vilket innefattar styrkedjan med ansvaret för det operativa arbetet för en bred implementering av arbetet samt samverkan.



Folkhälsorådet

§ 18

Information från ledamöter

Information från Östra hälso- och sjukvårdsnämndens ledamöter

Peter Sögaard (MP) informerar om att han utsetts att delta i nämndens medborgardialogsarbete.

Information från kommunens ledamöter

- Kommunchef Kajsa Eriksson Larsson informerar om chefsmötet den 30 september som utgår från regionens vision om det Goda livet. Dagen innehåller föreläsning om lycka och därefter arbete över förvaltningsgränser för att finna åtgärder och aktiviteter som bidrar till våra invånares lycka.
- Folkhälsostrateg Ann Norling Gustafsson informerar om Folkhälsopris Skaraborg 2019 samt att CAN-undersökningen kommer att presenteras i oktober.

Justerandes signatur

Utdragsbestyrkande



Folkhälsoplan |2020



Karlsborgs Folkhälsoråd

Antagen av folkhälsorådet 2019-09-17

Handwritten signature

Inledning

Utgångspunkten i det lokala folkhälsoarbetet är det avtal som slutits mellan kommunen och Västra Götalandsregionens Östra hälso- och sjukvårdsnämnd (ÖHSN). Syftet med avtalet är att genom långsiktig samverkan främja en god och jämlik hälsa i befolkningen. För att uppnå detta ska parterna gemensamt bedriva ett långsiktigt folkhälsoarbete på strategisk nivå, integrerat i ordinarie verksamhet, där arbetet i första hand avser hälsofrämjande insatser. Modellen för samverkan mellan Skaraborgs kommunalförbund och ÖHSN ska stärka det lokala folkhälsoarbetet.

En god folkhälsa är en angelägenhet för såväl den enskilda individen som för hela samhället då invånarnas hälsa är en förutsättning för en hållbar utveckling och tillväxt. En god folkhälsa kännetecknas av god livskvalitet, hög medellivslängd, låg sjuklighet och jämlikhet i befolkningen. Folkhälsan är generellt god men inte jämnt fördelad. Människans livsvillkor och livsstil påverkar hälsan. Samhällets sociala, ekonomiska och miljörelaterade förhållanden avgör individens möjligheter att ta ansvar för sin hälsa. En kommun har stora möjligheter att påverka förutsättningarna för god folkhälsa genom att skapa goda livsvillkor och livsmiljöer för sina invånare.

Mål

Det övergripande nationella folkhälsomålet är att skapa samhällseliga förutsättningar för en god hälsa och jämlik hälsa för hela befolkningen och sluta hälsoklyftorna inom en generation. Målet är indelat i åtta målområden

1. Det tidiga livets villkor.
2. Kunskaper, kompetenser och utbildning.
3. Arbete, arbetsförhållanden och arbetsmiljö.
4. Inkomster och försörjningsmöjligheter.
5. Boende och närmiljö.
6. Levnadsvanor.
7. Kontroll, inflytande och delaktighet.
8. En jämlik och hälsofrämjande hälso- och sjukvård.

Målstyrning och ansvar för det lokala folkhälsoarbetet

Det lokala folkhälsoarbetet ska skapa förutsättningar för social hållbarhet och utgår från Vision 2020 för Karlsborgs kommun och Vision Västra Götaland - Det goda livet. FN:s globala hållbarhetsmål Agenda 2030 är också ett viktigt måldokument.

Det lokala övergripande målet för folkhälsoarbetet i Karlsborg kommun är att Karlsborgs kommun ska vara en socialt hållbar kommun. Målet är en del av kommunfullmäktiges styrkort, samhällsutvecklingsperspektivet och ska brytas ned i nämndernas egna styrkort. Sedan hösten 2017 har en process för ett helhetsgrepp kring kommunens utmaningar för social hållbarhet pågått. Processen har resulterat i Program för social hållbarhet, som antogs i kommunfullmäktige oktober 2018. I programmet finns prioriterade utmaningar och åtgärder i arbetet för social hållbarhet som kommunen ska arbeta med de närmsta fyra åren. Det är ett viktigt verktyg för att få tillstånd sektorsövergripande, långsiktigt och systematiskt folkhälsoarbete. Respektive nämnd och förvaltning ansvarar för uppsatta mål, planerade aktiviteter och uppföljning.

Folkhälsorådet

Folkhälsorådet är ett politiskt samverkansorgan mellan Karlsborgs kommun och Östra hälso- och sjukvårdsnämnden. Folkhälsorådet ska utveckla det lokala folkhälsoarbetet till ett strategiskt och prioriterat utvecklingsområde samt initiera, utveckla och samordna tvärsektoriella insatser.

Folkhälsorådet sammanträder två gånger per år och består av samtliga ledamöter i kommunstyrelsens arbetsutskott och två ledamöter från Östra hälso- och sjukvårdsnämnden samt kommunchef och folkhälsostrateg. För att ytterligare förstärka vikten av det gemensamma uppdraget avseende kommunens folkhälsoarbete består beredningsgruppen av kommunchef, folkhälsostrateg och samtliga förvaltningschefer samt Närhälsans vårdcentralchef och folktandvårdens chef.

Strategiskt folkhälsoarbete i Karlsborgs kommun

Folkhälsa är en strategisk politisk fråga för kommunen och Västra Götalandsregionen där folkhälsorådet utgör arenan för samverkan. Det gemensamma arbetet ska genomsyras av långsiktiga och prioriterade utvecklingssatsningar som sker i nära samverkan med verksamhetsansvariga. Folkhälsorådets beredningsgrupp är den tvärssektoriella arbetsgrupp som tar fram förslag till prioriterade satsningar utifrån Program för social hållbarhet. Satsningarna ska inte ses projekt, de ska stimulera till förnyade eller förändrade arbetssätt i verksamheterna som på sikt ska bidra till ökad och jämlik hälsa hos invånarna och därmed minskade samhällskostnader.

Program för social hållbarhet

Folkhälsoplanen för år 2020 är övergripande och följer inriktningen för Program för social hållbarhet, Karlsborgs kommun. Folkhälsorådets medel ska stödja utvecklingen av de gemensamt framtagna utmaningarna och de prioriterade åtgärderna i programmet. Varje nämnd och förvaltning ansvarar för att ta fram mål och styrtal utifrån valda utmaningar och åtgärder samt att planera aktiviteter som förvaltningen ska genomföra. Detta arbete pågår under hösten 2019.

Nedan presenteras de fyra gemensamt framtagna lokala utmaningarna samt de åtgärder förvaltningarna prioriterat att arbeta med till år 2022.

Goda boendemiljöer

Förvaltning	Åtgärd
Samhällsbyggnadsförvaltningen	● Verka för långsiktig planering för bostäder åt alla.
Socialförvaltningen	● Utveckla boendemiljön på socialförvaltningens boende både avseende den fysiska och den sociala miljön.

Alla barn och unga ska ges förutsättningar att utveckla sina kunskaper och kompetenser så långt som möjligt

Förvaltning	Åtgärd
Barn- och utbildningsförvaltningen	● Stärka den psykosociala skolmiljön. ● Skapa ett systematiskt främjande arbete för psykisk hälsa. ● Ökad andel ungdomar i arbete eller studier.
Kultur- och fritidsförvaltningen	● Främja läsande bland barn och unga.

Verka för en trygg hemmiljö och fritid

Förvaltning	Åtgärd
Kultur- och fritidsförvaltningen	● Tillgängliggöra och anpassa kultur- och fritidsutbudet till alla invånare. ● Verka för att föreningar kan erbjuda ett varierat utbud av kultur- och fritidsaktiviteter. ● Säkerställa att de mötesplatser som förvaltningen erbjuder barn och unga är trygga.
Samhällsbyggnadsförvaltningen	● Verka för långsiktig planering för bostäder åt alla.
Socialförvaltningen	● Minska våld i nära relationer. ● Utökad samverkan med kultur- och fritidsförvaltningen för att anpassa kultur- och fritidsutbudet i kommunen för socialförvaltningens brukare.

Säkerställa invånarnas delaktighet och möjlighet till inflytande

Förvaltning	Åtgärd
Barn- och utbildningsförvaltningen	● Stärka elevernas möjlighet till delaktighet och inflytande i skolan.
Kommunledningsförvaltningen	● Arbeta tillitsstärkande i relationen mellan invånare och kommun.
Kultur- och fritidsförvaltningen	● Stärka invånarnas delaktighet och inflytande vid utformningen av det kultur- och fritidsutbud som förvaltningen erbjuder.
Samhällsbyggnadsförvaltningen	● Stärka invånarnas delaktighet och inflytande vid utformningen av de fysiska miljöerna i kommunen.
Socialförvaltningen	● Säkerställa att alla brukare har en aktuell plan för sina insatser. ● Öka informationen om hur synpunkter och klagomål kan lämnas. ● Säkerställa att alla brukare tillfrågas om sina upplevelser av sina insatser som ges av socialförvaltningen. ● Säkerställa att resultatet av genomförda brukarundersökningar ligger till grund för utveckling av verksamheten.

Folkhälsorådets prioriteringar år 2020

Under år 2020 kommer folkhälsorådet fortsätta att fokusera på processen kring arbetsmodellen för Program för social hållbarhet, genom folkhälsorådets beredningsgrupp och folkhälsorådets ledamöter.

Folkhälsorådet, genom folkhälsostrategen, stödjer berörda verksamhetschefer med processer för prioriterat utvecklingsarbete utifrån åtgärder i Program för social hållbarhet med fokus på:

Främja psykisk hälsa genom vidareutveckling av föräldrastöd, undersöka möjligheten för ett kommunövergripande arbete gällande förebyggande arbete inom våld i nära relationer samt undersöka möjligheten till ett systematisera suicidpreventivt arbete i kommunen som geografiskt område. Stödja de åtgärder som bidrar till fältverksamhet (utåtriktat arbete bland ungdomar) i kommunen.

Bidra till fullföljda studier genom samt att stärka den psykosociala skolmiljön genom medverkan i det Skaraborgsövergripande arbetet Fullföljda studier – trygghet och studiero. Undersöka möjligheten till ytterligare läsfrämjande aktiviteter för barn och unga i samverkan med aktörer från olika verksamheter.

Bidra till att säkerställa invånarnas delaktighet och inflytande genom att samverka för att starta volontärverksamhet och utvecklingsarbete för medborgardialog i kommunen samt stödja arbetet för barn och ungas inflytande och delaktighet.

Budget

Folkhälsorådets budget samfinansieras av Karlsborgs kommun och Västra Götalandsregionens Östra hälso- och sjukvårdsnämnd med femton kronor per kommuninvånare och huvudman, sammanlagt 207 390 kronor. Vid behov kan omfördelning mellan de olika områdena ske under året.

Beräknade kostnader

Goda boendemiljöer	10 000 kr
Alla barn och unga ska ges förutsättningar att utveckla sina kunskaper och kompetenser så långt som möjligt	101 500 kr
Verka för en trygg hemmiljö och fritid	45 000 kr
Säkerställa invånarnas delaktighet och inflytande	40 000 kr
Övriga kostnader	10 890 kr
Totalt	207 390 kr

Uppföljning

Uppföljning av prioriterade områden samt ekonomisk redovisning sker i folkhälsorådets verksamhetsberättelse (genom en uppföljningsbilaga i lokala folkhälsoavtalet) som ska vara kommunstyrelsen och Östra Hälso- och sjukvårdsnämnden tillhanda senast den sista februari 2021. Uppföljning av insatser sker löpande i verksamheternas mål- och resultatstyrning, Stratsys samt i kommunens årsredovisning.



KARLSBORGS
KOMMUN



VÄSTRA
GÖTALANDSREGIONEN

Friska barn i Skaraborg - Workshop Karlsborg 2019-05-23

CD



Sammanställning

Ledare:

Madelene Engvall, folkhälsostrateg, Skaraborgsenheten, Avdelning social hållbarhet
Karin Skagelin, folkhälsostrateg, Skaraborgsenheten, Avdelning social hållbarhet

Deltagande verksamheter:

Barnavårdcentralen 3 st, Mödravårdscentral 1st, Familjecentral 2 st, Folktandvården 2st, Elevhälsan 1st, Mölltorpskolan 1st, Förskolan 3 st, Tf Skolchef, Fritidsgård 4st, verksamhetsansvarig fritidsgård, Föreningskonsulent, Kostenhet 2 st, Kostchef, folkhälsostrateg samt Forsviks friskola (rektor, förskola 1 st samt kostpersonal förskolan 1 st).

Kartläggning av vad som görs idag frågeställningarna:

Vad görs idag för att förebygga och minska barnfetma 0-5 år?

Vad görs idag för att förebygga och minska barnfetma 6-12 år?

En stor mängd åtgärder och aktiviteter gör i kommunen, som geografiskt område, ändå ökar övervikt och fetma hos barn.

Vilka insatser/arbete kan VI GÖRA FRAMÅT för att förebygga och minska barnfetma?

14 poäng

Aktiva transporter.

Hur ska det genomföras?

- göra barnen delaktiga
- cykel(el gå) till och från skolan
- busselever gå av tidigare
- kopplas till läroplanen/samla poäng

Vilka aktörer ska ingå i arbetet?

Skolskjuts, gata/park, skolan/förskolan/fritids, vårdnadshavare

Vem är ansvarig?

Vårdnadshavare och skola

cb P



13 poäng

Satsa på utemiljöer i Karlsborg

Hur ska det genomföras?

Börja planera i samråd med ungdomar och pedagoger, barn och vuxna.

Ta hjälp av oss som jobbar med barn och ungdomar.

Vilka aktörer ska ingå i arbetet?

Gata/park, Kultur och fritidsförvaltningen, ungdomar, föreningar,
samhällsbyggnadsförvaltningen

Vem är ansvarig?

gata/park, Kultur och fritid, Samhällsbyggnad

12 poäng

Göra kostpolicyn övergripande och förankrad i alla verksamheter

Hur ska det genomföras?

Kostchef och köksansvariga och personal från olika verksamheter är delaktiga i
framtagandet. Regelbundna möten för uppföljning, erfarenhetsutbyte m.m.

Vilka aktörer ska ingå i arbetet?

Se ovan

Vem är ansvarig?

kostchef

9 poäng

Minska stressen

Hur ska det genomföras?

Mer personal i barngrupperna
mindre barngrupper

Personalen får mer tid för varje barn samt bättre familjekontakt

Vilka aktörer ska ingå i arbetet?

Alla

Vem är ansvarig?

Arbetsgivaren, politikerna

CD 20



6 poäng

Spontanaktivitet

Hur ska det genomföras?

Ta vara på barns fantasi

Lära barn att leka så att de kan spontanleka ex. dunken, kurragömma m.m.

Uppmärksamma rörelse

Enklare redskap – boll. Hopprep, cykel

skapa miljöer som möjliggör och inbjuder till spontanaktivitet

säkra cykelvägar så att barn kan cykla

Vilka aktörer ska ingå i arbetet?

Personalen, Vuxna runt barnet,

Vem är ansvarig?

Alla vuxna kring barnet

Cykelvägar – politiker

4 poäng

Delaktighet – Skapa förutsättningar för fysisk aktivitet i undervisningen/verksamheten från förskolan till årskurs 9 + gymnasiet samt inbjudande miljöer på raster, skolgårdar m.m.

Hur ska det genomföras?

skapa policydokument för kommunen, förskola och skola

Kunskap och inspiration – utbildningsdagar för personalen

Nätverk – arbetsgrupp

Obs! delaktighet barn + personal

Vilka aktörer ska ingå i arbetet?

lärare, förskolelärare, elevhälsa, elever, chefer, samhällsbyggnad, politiker – nisch!

Samverka med folkhälsan

Vem är ansvarig?

Skolchef tillsammans med ledningsgrupp

3 poäng

Skapa förutsättningar för gemensam aktivitet där familjen deltar (fysisk aktivitet)

Prova-på-aktiviteter för att visa möjligheter.

Hur ska det genomföras?

I direkt anslutning till förskoletid

Vilka aktörer ska ingå i arbetet?

förskolan, förening t.ex friluftsförbundet, kultur och fritid, frivillig i anslutning till friluftsförbundet

Vem är ansvarig?

Kultur och fritid, socialtjänsten, BUM

Handwritten signature in blue ink.



2 poäng

Bygga kvarter med grönområden som uppmuntrar till "säkra" lekområden för barn och god grannsämja med naturliga samlingsplatser och tillhörighet

(se gamla Norra skogen runt Gamla Prästgården)

Hur ska det genomföras?

Samhällsplanering med naturliga grönområden för lek och umgänge

Vilka aktörer ska ingå i arbetet?

Samhälls- och byggnadsförvaltningen

Gata Park

Vem är ansvarig?

samhällsbyggnad, KF, Gata Park

2 poäng

Personal i offentlig verksamhet har ett ansvar att vara "bra" modeller, förebilder (på vårt arbete)

Hur ska det genomföras?

Möta barnet, barn gör som vi gör inte som vi säger.

Fika/belöning = sötsaker – Tänk Om!

Vilka aktörer ska ingå i arbetet?

All personal

Vem är ansvarig?

Personligt ansvar

2 poäng

Cykelbana Bottensjön runt, så alla kommuninvånare kan cykla säkert. Sedan utöka till Undenäs, Granvik m.m. Uppmana folk att ta cykeln istället för bil till jobbet. Göra det enkelt att ta cykeln.

Hur ska det genomföras?

- Bygga säkra cykelbanor.

- "tävla" – Kommunkamper inom kommunen

- Kommunkamper mellan kommuner.

- Få ersättning om man cyklar istället för bil, typ 15/dag om man cyklar

Vilka aktörer ska ingå i arbetet?

Gata Park, Samhällsbyggnad, Kommunförvaltning/kommunchef

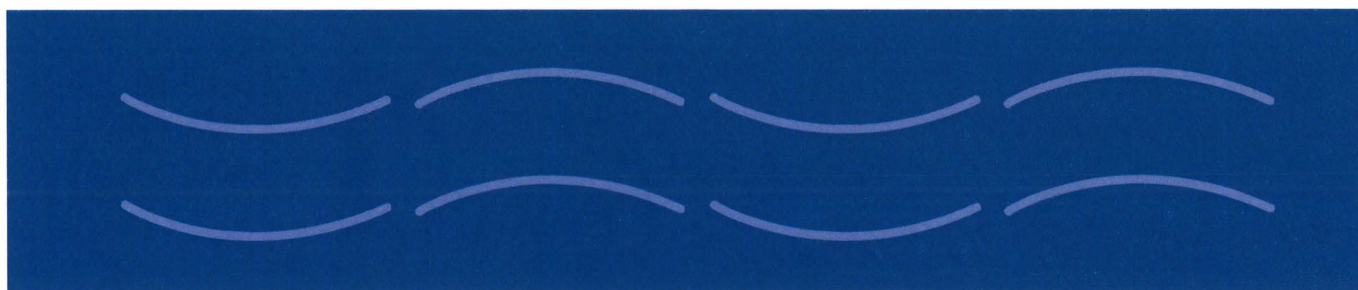
Företag, föreningar, skolor, Enskilda

Vem är ansvarig?

Gata Park



Handlingsplan för Regional handlingsplan psykisk hälsa 2018-2020, Karlsborgs kommun



CD 10

Dokumenttyp:	Plan
Diarienummer:	2019.313
Beslutande:	Kommunstyrelsen
Datum för beslut:	Ange datum
Paragraf i protokoll:	Ange aktuell beslutsparagraf
Gäller från och med:	Ange datum
Gäller till och med:	2020-12-31
Gäller för:	Samtliga förvaltningar
Dokumentansvar:	Kommunchef
Datum för aktualitetsprövning:	Ange datum (Aktualitetsprövning ska ske av dokumentansvarig två år efter beslut/senaste revidering)



Bakgrund

År 2016 slöt regeringen och Sveriges kommuner och landsting (SKL) överenskommelsen "Stöd till riktade insatser inom området psykisk hälsa". Överenskommelsen syftar bland annat till att stärka kommuner och regioner i arbetet med att främja psykisk hälsa och ömsesidigt arbeta för att minska den psykiska ohälsan. Huvudmännen får ekonomiskt stöd för att stärka och utveckla sina insatser inom området och för det gemensamma arbetet att ta fram regionala handlingsplaner.

Regional handlingsplan psykisk hälsa 2018-2020 är gemensam för Västra Götalandsregionen, de 49 kommunerna via kommunalförbunden och VästKom samt Nationell Samverkan för Psykisk Hälsa i Göteborg och Västra Götaland (NSPHiG). Regeringen har i sin strategi för området psykisk hälsa pekat ut fem fokusområden som särskilt viktiga. Dessa anges även i den nationella överenskommelsen och sammanfattar olika delar inom områden som är viktiga att fokusera på utifrån befolkningens behov för att främja psykisk hälsa, motverka psykisk ohälsa och erbjuda effektiva insatser till de som drabbats. Fokusområdena är: förebyggande och främjande arbete, tillgängliga tidiga insatser, enskildas delaktighet och rättigheter, utsatta grupper samt ledning, styrning och organisation. De fem fokusområdena ligger till grund för handlingsplanens mål som är indelade i två målgrupper barn- och unga samt vuxna.

Regional handlingsplan psykisk hälsa 2018-2020 antogs av kommunfullmäktige i Karlsborgs kommun den 19 mars 2019. Barn- och utbildningsnämnden, kultur- och fritidsnämnden samt socialnämnden fick i uppdrag att ta fram förslag till åtgärder och aktiviteter som beskrev hur respektive nämnd, tillsammans med de andra nämnderna, ska bidra till måluppfyllelsen. Folkhälsorådets beredningsgrupp fick i uppdrag att sammanställa en gemensam handlingsplan utifrån ovan beskrivna kartläggning, som ska beslutas av kommunstyrelsen.

Sammanställningen visar att en lång rad åtgärder och aktiviteter pågår i respektive nämnd och förvaltning utifrån regionala handlingsplanens mål. En del av dessa åtgärder och aktiviteter är en del i de utvecklingsarbeten förvaltningarna bedriver medan andra är en del av de ordinarie verksamheternas uppdrag.

Utifrån sammanställningen har folkhälsorådets beredningsgrupp satt fokus på de delar som behöver utvecklas eller åtgärdas för att Karlsborg ska kunna bidra till den regionala handlingsplanens olika mål. Fokusområdena är sammanställda i denna handlingsplan enligt en samma målstruktur som den Regionala handlingsplanen.

Åtgärder Karlsborgs kommun

Fokusområde och mål för vuxna

Fokusområde 1 främjande och förebyggande

Mål 1:1 Nollvision om suicid

Socialnämnden har tagit fram riktlinjer för suicidprevention i sin verksamhet. Det saknas systematiserat kommunövergripande suicidpreventivt arbete.

Åtgärd: En handlingsplan för suicidprevention som gäller hela kommunen tas fram.

Ansvar: Folkhälsorådets beredningsgrupp

När: Kommunövergripande handlingsplan för suicidprevention ska vara klar senast 31 december 2020.

Fokusområde 2 tillgängliga tidiga insatser

Mål 2:1 Äldre personer med psykisk ohälsa ska få rätt stöd och vård.

Många äldre personer utvecklar psykisk ohälsa i takt med stigande ålder och depression är det vanligaste psykiska hälsoproblemet hos äldre personer. Därför är det angeläget att bidra till ökad kunskap hur psykisk ohälsa kan fångas upp i mötet med en äldre person bland socialförvaltningens personal som möter dessa individer.

Åtgärd: Komplettera socialnämndens riktlinje med en handlingsplan för ökad kunskap om hur psykisk ohälsa kan fångas upp i mötet med en äldre person.

Ansvar: Socialförvaltningen

När: Handlingsplanen ska vara klar december 2020.

Fokusområde 4 utsatta grupper

Mål 4:2 Personer med missbruk, psykisk ohälsa och/eller komplex problematik ska få integrerade insatser.

Socialförvaltningen har tagit fram intern samordnad individuell plan (SIP) och socialnämnden har antagit riktlinje för samverkan i socialförvaltningen, april 2019.

Socialförvaltningen bedömer att fortsatt arbete för att förbättra befintliga samverkansformer ska ske.

Åtgärd: fortsatt arbete för att förbättra befintliga samverkansformer genom vårdssamverkan strukturen i Skaraborg genom lokala trepartsgrupper. Samverkan sker därigenom på lokal ledningsnivå och lokal handläggarnivå för att tillvarata de lokala förutsättningar och möta de lokala utmaningar som finns i kommunen.

Ansvar: Sammankallande – medicinskt ansvarig sjuksköterska

När: Ständigt pågående process

*Fokusområde och mål för barn och unga***Fokusområde 1 främjande och förebyggande****Mål 1:1 Föräldrar ska erbjudas stöd under hela barnets uppväxt.**

Samverkansavtal mellan Individ och familjeomsorg, förskola och skola är antaget i socialnämnden och barn- och utbildningsnämnden. Verksamheter som arbetar med barn och möter föräldrar bör kunna erbjuda ett anpassat föräldrastöd under hela barnets uppväxt (0-18 år) enligt den nationella strategin för föräldrastöd.

Åtgärd: Fortsatt arbete för att förbättra samverkansformer enligt gällande samverkansavtal mellan Individ och familjeomsorg, förskola och skola.

Ansvar: Styrgrupp för föräldrastöd.

När: Ständigt pågående

Mål 1:2 Alla elever ska lämna grund- och gymnasieskolan med godkända betyg.

För att elever ska kunna tillgodogöra sig kunskaper och utvecklas i skolan är en central del att de känner sig trygga och har studiero.

Åtgärd: Hösten 2019 utbildningsinsats till alla pedagoger F-klass till årskurs nio, för trygghet och studiero genom Skaraborgsövergripande arbetet Fullföljda studier och studiero. Därefter utarbetas handlingsplan på respektive skola för fortsatt arbete under år 2020.

Ansvar: Barn- och utbildningsförvaltningen.

När: start hösten 2019

Fokusområde 2 tillgängliga tidiga insatser**Mål 2:1 Barn och unga med psykisk ohälsa ska få rätt insatser i rätt tid.**

Upptäckt av psykisk ohälsa i tidigt skede är angeläget och att lotsa individen till rätt vårdgivare.

Åtgärd 1: Fortsatt arbete och implementering av systematiskt arbete för psykisk hälsa i skolan (även åtgärd mål 5:1)

Ansvar: Barn- och elevhälsochef

När: Klart hösten 2020.

Åtgärd 2: Undersöka möjligheter till fältverksamhet (även åtgärd mål 2:2).

Ansvar: Kultur- och fritidschef

När: Påbörjat våren 2019 och pågående arbete hösten 2019.

Samordning för individens/familjens bästa ska eftersträvas.

Åtgärd: Samverkan genom vårdsamverkan strukturen i Skaraborg, genom lokala samverkansgruppen.

Ansvar: Lokal koordinator för vårdsamverkan barn och unga.

När: Ständigt pågående.

Mål 2:2 Förebygga och uppmärksamma bruk av alkohol och narkotika bland unga

För att ge goda förutsättningar för ett gott vuxenliv bör missbruk uppmärksammas tidigt. Det finns samband med individers livsvillkor och sociala sammanhang. Genom uppsökande arbete i ungdomsmiljöer, både dag och kvällstid, når kommunen ut bland ungdomar och möjlighet finnas att ge råd och stöd individuellt, alternativt hjälpa till rätt instans. Genom den uppsökande verksamheten kan information föras in och ut från ungdomsmiljöerna. Den information som kommer från ungdomarna kan användas i utvecklingen av kommunens verksamhet. Det är också angeläget att hitta samverkansformer kring de verksamheter som möter ungdomar för att jobba gemensamt med det alkohol-, narkotika-, dopning-, tobak- och spel förebyggande arbetet (ANDTS).

Åtgärd 1: Undersöka möjligheter till fältverksamhet (även åtgärd mål 2:1)

Ansvar: Kultur- och fritidschef

När: Påbörjat våren 2019 och pågående arbete hösten 2019

Åtgärd 2: tillsätta en tvärsektoriell arbetsgrupp som arbetar främjande och förebyggande på uppdrag från exempelvis brottsförebyggande rådet och folkhälsorådets beredningsgrupp.

Ansvar: folkhälsorådets beredningsgrupp

När: Arbetsgrupp bildad senast 13 december 2019.

Fokusområde 5 ledning, styrning och organisation**Mål 5:1 Nollvision om suicid**

Upptäckt av psykisk ohälsa i tidigt skede är angeläget och att lotsa individen till rätt vårdgivare.

Åtgärd: Fortsatt arbete och implementering av systematiskt arbete för psykisk hälsa i skolan (även åtgärd 1 mål 2:1)

Ansvar: Barn- och elevhälsochef

När: Klart hösten 2020.

Uppföljning

Enligt beslut i kommunfullmäktige ansvarar kommunstyrelsen för uppföljningen av handlingsplanen och ska vara en del av det årliga mål- och budgetplaneringsarbetet.