

Höstglöd - Aktivitetsvecka på Haganäset 3-7/11

Under "Höstglöd" bjuder vi in till en sprakande aktivitetsvecka fylld av inspiration, där vi tillsammans upptäcker hur små och stora aktiviteter kan skapa glädje och mening i vardagen. På schemat finns något för alla där de som deltar kan vara med utifrån sina egna förutsättningar. Aktivitetsveckan är för boende, anhöriga och personal på Haganäset.

Måndag

10:00 Bingo, Stora samlingssalen
11:00 & 11:30 Sittgympa, Matsalen
10:00-12:00 Rita mandala
och lägg tangram, Drop in -
Wettern

LUNCH

14:00-16:00 Aktivitetsmässa -
Få tips och prova på enkla och
roliga aktiviteter,
Stora samlingssalen

Tisdag

10:00-11:00 Aktivitet med
förskolan, Drop in - Matsalen
11:00 Melodikryss med fika från
Jockes bageri, Stora samlingssalen
10:00 & 11:00 Minnesaktiviteter,
Wettern

LUNCH

13:30-14:00 Arbetsterapi och
sjukgymnastik, Rehabs lokaler
14:00-16:00 Aktivitetsmässa -
Tips och provsmakning
av mellanmål och prova på
enkla och roliga aktiviteter,
Stora samlingssalen

Onsdag

10:00 Gudstjänst och kaffe,
Stora samlingssalen
11:00-12:00 Femkamp, Drop in -
Matsalen
9:30-12:00 Magisk taktill lera,
Drop in - Wettern

LUNCH

14:00-16:00 Aktivitetsmässa -
Tips och provsmakning
av mellanmål och prova på
enkla och roliga aktiviteter,
Stora samlingssalen

Torsdag

10:00 Shared Reading, läsning
med biblioteket, Wettern
10:00 Matinéfilm,
Stora samlingssalen
10:00-12:00 Hundar för alla,
träffa och klappa - Matsalen

LUNCH

14:00-16:00 Aktivitetsmässa -
Få tips och prova på enkla och
roliga aktiviteter,
Stora samlingssalen

Fredag

10:00 Fredagscafé,
Stora samlingssalen

LUNCH

17:30 Galamiddag och
dukningstävling,
på avdelningarna

Hela veckan:
Konstutställning och
spelhörna utanför
samlingssalen.

Kom ihåg:
Att skratta!
Sätta guldkant på livet!
När du är med vänner.



KARLSBORG

