



SENIORBLADET

1 juli – 31 oktober

Innehåll

Bladets hälsning	4
Hälsosamtal för seniorer	4
PRO Karlsborg	5
SKPF Pensionärerna	7
Undenäs hembygdsförening.....	8
Breviks Hembygdsförening.....	9
Hanken Svanviks Hembygds- & Föräldraförening	9
Karlsborg-Rödesund-Wanäs Hembygdsförening	10
Mölltorps hembygdsförening	10
Lions Club Karlsborg	11
Naturskyddsföreningen Karlsborg	12
HRF – hörselskadades förening i Hjo-Karlsborg	12
Carlsborgs Släktforskarförening	13
Karlsborgs Folkdanslag	13
Karlsborgs Bordtennisklubb	14
Karlsborgs Gymnastikförening	14
Mölltorps Ridsällskap.....	15
Karlsborgs Pastorat.....	15
NBV Väst	19
Studieförbundet Vuxenskolan Skaraborg	19
Karlsborgs Konstförening	20
Fotoklubben Karlsborg	21
SMOFA	21
Bio Casablanca.....	22
Riksteaterföreningen i Karlsborg.....	22
Föreningen Karlsborgs Kreatörer, FKK	23
Kulturstugan	23
Bibliotekens öppettider	25
Träffpunkten Forsvik.....	26
Träffpunkten Undenäs	28
Träffpunkten Karlsborg	30
Träffpunkten Mölltorp.....	32
Anhörigstöd.....	34
Tips från VGR.....	34
Tips på digitala resurser och telefonlinjer	35

Bladets hälsning

Nu är sommaren här, och med den kommer möjligheter till aktivitet, gemenskap och nya upplevelser. Karlsborg bjuder verkligen in till att komma ut – oavsett om du föredrar en promenad längs vattnet, en stilla stund vid någon av våra badplatser, en tur på cykeln eller ett pass i utegymmet. Vill du veta mer, gå in på www.karlsborg.se och sök på *friluftsliv* för att få tips om badplatser, vandringsleder, utegym och mycket mer.

I det här numret av Seniorbladet hittar du aktiviteter för både sommar och tidig höst. Från och med nu ges bladet ut var fjärde månad, vilket innebär att du hittar aktiviteter för juli, augusti, september och oktober i samma nummer. Utbudet är varierat – här finns både det du kanske redan känner till och nya saker att prova. Vi hoppas att du hittar något som passar just dig, och kanske bjuder med någon som inte brukar komma iväg.

Stort tack till alla föreningar, verksamheter och eldsjälar som fyller Seniorbladet med innehåll!

Vi önskar dig en fin sommar och en härlig början på hösten!

Hälsosamtal för seniorer

Vill du få inspiration och råd för en enklare och roligare vardag? Boka ett personligt samtal med vår seniorcoach. Samtalet utgår helt från dina behov och intressen. Vill du prata om hur du kan förenkla din vardag, vilka aktiviteter som arrangeras i kommunen, eller om stöd och insatser som kommunen erbjuder? Vi pratar om det som är viktigt för dig.

Är du, eller någon du känner, intresserad av ett samtal kontaktas kommunens seniorcoach på mail seniorcoach@karlsborg.se eller telefon 0505-172 84

PRO Karlsborg

Gilla och följ oss gärna på Facebook "PRO Karlsborg". Du hittar oss också på www.pro.se/karlsborg och i appen "Mitt PRO". Aktiviteterna har uppstart i Augusti, kontakta respektive ledare vid intresse och frågor.

Aktivitet: Månadsmöten i samarbete med ABF
När & var: Sista torsdagen varje månad förutom i juli. Tid, plats och kostnad annonseras i SLA, på Facebook, hemsidan och appen.

Kontakt: Ordförande Roine Larsson 0708-86 99 28

Aktivitet: Boule
När: Måndagar och torsdagar kl. 09.30
Var: Boulehallen i Norra Skogen
Övrigt: Ledare: Sven Åke Larsson 0702-21 29 24

Aktivitet: Canasta
När: Tisdagar kl. 17.00
Var: Sjövillan, Ankarvägen 4
Övrigt: Ledare: Britt Hedenstedt 0730-75 66 02

Aktivitet: Diverse kurser
Övrigt: Kontakta studieorganisatör Perry Lundqvist på 0706-37 13 81

Aktivitet: Friskvård
När: Tisdagar kl. 10.00
Var: Sjövillan, Ankarvägen 4
Övrigt: Ledare: Margareta Sjöberg 0728-63 67 22
OBS: Torsdagen den 25/9 arrangeras PRO:s nationella friskvårdsdag. Vi träffas vid Sjövillan på Ankarvägen 4 kl. 10:00. Ingen föranmälan behövs. Gamla, nya och icke-medlemmar önskas välkomna!

Aktivitet: Handarbetsgrupp
När: Tisdagar kl. 13.15
Var: Sjövillan, Ankarvägen 4
Övrigt: Ledare: Ann-Christin Åkerstedt 0735-62 62 67
Ersättare: Anna Maria Holmgren 0705-32 13 08

Aktivitet: Knep & Knåp
När: Måndagar kl. 14.00
Var: Sjövillan, Ankarvägen 4
Övrigt: Ledare: Anna Maria Holmgren 0705-32 13 08

Aktivitet: Litteraturcirkel
När: Torsdagar kl. 14.00
Var: Sjövillan, Ankarvägen 4
Övrigt: Ledare: Charlotta Arvola Sullivan 0739-86 03 33

Aktivitet: Simning
När: Måndagar kl. 14.00
Var: Molidens simhall
Övrigt: Medlemmar badar gratis. Samordnas med SKPF.
Ledare: Anders Juviken 0727-42 84 66

Aktivitet: Sånggrupp
När: Torsdagar kl. 16.00 (ej sista torsdagen i månaden)
Var: Sjövillan, Ankarvägen 4
Övrigt: Sånggruppen är f.t. vilande och utan ledare. Finns det någon medlem i PRO Karlsborg som är intresserad av att starta upp den igen, så hör av er till ordförande.

SKPF Pensionärerna

Aktivitet: Månadsmöte

När & var: Månadsmöten onsdag 17 september och 15 oktober.

Månadsmöten hålls kl. 15.00 på Café Weras

Kontakt: Ordförande Lars Berggren 0722-33 33 78

Övrigt: Datum och kostnad se hemsidan

[www.skpf.se/avdelningar/vastra-](http://www.skpf.se/avdelningar/vastra-gotaland/karlsborg-avd-242)

[gotaland/karlsborg-avd-242](http://www.skpf.se/avdelningar/vastra-gotaland/karlsborg-avd-242) och annons i SLA.

Månadsmöten innehåller bl a underhållning/föredrag, lotteri, fika och Information.

Aktivitet: Stavgång

När: Onsdagar kl. 14.00. Start 3 september.

Var: Samling vid föreningslokalen Kärleksstigen 5

Kontakt: Ordförande Lars Berggren 0722-33 33 78

Övrigt: Föreningen bjuder på kaffe. Det är inte stavgång de onsdagar vi har måndasmöten.

Aktivitet: Friskvårdsdag med tipspromenad, grillning, tävlingar

När: Onsdag 6 augusti, samling kl. 15.00

Var: Samling på gräsplan vid FJS-lägrät.

Kontakt: Ordförande Lars Berggren 072-2333378.

Övrigt: Anmälan senast 6/8 till Lars

Aktivitet: Bad Moliden

När: Måndagar klockan 14.00. Start 1 september.

Var: Molidens simhall

Kontakt: Anders Juviken 0727-24 84 66

Övrigt: Medlemmar badar gratis

Detta är en aktivitet som samordnas med PRO

Aktivitet: Läsecirkel

När: Varannan fredag kl. 10.00-12.00 (jämma veckor). Startar under september månad.

Var: Föreningens lokal på Kärleksstigen

Kontakt: Bibbi Stenberg 0702-36 72 70

Aktivitet: Karlsborg Fästningsmuseum, guidad visning

När: Onsdag 22 oktober kl. 15.00-17.00

Var: Fästningen

Kontakt: Ordförande Lars Berggren 072-2333378

Övrigt: Kostar 50 kr inkl. fika vid avslutningen

Udenäs hembygdsförening

Kontakt: Ordförande Gunilla Karlsson 0707 – 31 80 02
gunilla.satra@gmail.com

Aktivitet: Historisk vandring i Pehr Thams fotspår

När: Söndag 20 juli kl. 14.00

Var: Källebacken, Udenäs

Övrigt: Vandringen ca 2 km Anmälan Gunilla Karlsson

Aktivitet: Lekebergs Revysällskap

När: Söndag 3 augusti kl. 18.00

Var: Museet, Källebacken, Udenäs

Övrigt: "Ljuva 60-tal" musik men även stänk av 70-tal.
Entré 100 kr. Kaffeservering. Anmälan till Gunilla Karlsson

Aktivitet: Tivedsprofilen Björn Palmqvist

När: Fredag 5 september kl. 18.00

Var: Museet, Källebacken Udenäs

Övrigt: Björn berättar om polisminnen och om kända personer som han har träffat i sitt liv. Entré 50 kr.
Kaffeservering. Anmälan till Gunilla Karlsson

Breviks Hembygdsförening

Kontakt: ordförande Bengt Nilsson 0761-14 90 42,
bengt.brevik.bn@gmail.com

Aktivitet: Augustiskojs med korvgrillning och underhållning av
Karlsborgs Kreatörer

När: 16 augusti kl. 17.00

Var: Pila-Sofis stuga i Brevik

Aktivitet: Öppet arkiv med foto och dokument från Brevik

När: 27 september kl 15.00

Var: Breviks Församlingshem

Övrigt: Kaffeservering

Aktivitet: Fotokväll

När: 17 oktober kl. 18.00

Var: Breviks Församlingshem

Övrigt: Kaffeservering

Hanken Svanviks Hembygds- & Föräldraförening

Aktivitet: Tips- och bingopromenad

När: Söndagar från och med söndag 14 september
Starttid 09.30-11.30

Var: Hankens Bygdegård

Kontakt: Lennart Henrysson 0761-47 78 28

Övrigt: Trevlig och lättgången promenad med fika efteråt

Karlsborg-Rödesund-Wanäs

Hembygdsförening

- Aktivitet:** Öppet hus
När: Varje måndag ojämna veckor kl. 14.00-16.00
(stängt juli-augusti)
Var: Kärleksstigen 5
Kontakt: Roger Holmgren telefonnummer: 0708-93 31 06,
mail: rodesundwanas@gmail.com

Mölltorps hembygdsförening

- Aktivitet:** Sommarservering med kaffe och hembakt bröd
När: Söndagar 6/7, 13/7, 20/7 och 27/7
kl. 14.00-16.00
Var: Hembygdsgården intill kyrkan och församlingshemmet
Kontakt: Margaretha Nilsson 070-226 30 50
Inger Lundgren 073-841 87 48
Övrigt: Vid ihållande regn kan serveringen ev. flyttas in i
Hembygdsgården eller till Muséet

- Aktivitet:** Hembygdsdag med diverse aktiviteter
När: Söndag 3/8 kl. 14.00-17.00
Var: Utanför Muséet med sång och musik av den kände
underhållaren Sören Strid, kaffeservering,
tipspromenad i närområdet, pilkastning, varm korv
med bröd, lotterier, ev. kan en kort film visas inomhus
Kontakt: Barbro Widerström 070-661 06 09
Övrigt: Vid ihållande regn kan en del aktiviteter flyttas in i
Muséet

- Aktivitet:** Hembygdsresa
När: Torsdag 21/8
Var: Till bl.a. Alphems Arboretum i Floby
Kontakt: Thore Widerström 070-520 12 9

Övrigt: Pris: 495 kr per person för medlemmar + 100 kr för icke medlemmar, programmet i övrigt är under utarbetning.

Aktivitet: Bildvisning med temat "Dåtid och Nutid"

När: Tisdag 30/9 kl. 18.00

Var: Muséet med Dan Wahlstrand som fotograf och berättare

Kontakt: Dan Wahlstrand 070-254 71 62, Thore W. tel.: se ovan!

Övrigt: Servering av kaffe med tilltugg och/eller en soppa (50/100 kr)

Aktivitet: Höstfest/Föreningsmöte

När: Torsdag 16/10 kl. 18.00

Var: Muséet med underhållning, servering av kaffe med tilltugg och/eller en maträtt

Kontakt: Margaretha Nilsson 070-226 30 50

Inger Lundgren 073-841 87 48

Övrigt: Priset rör sig om 50 eller 100 kronor för mat och dryck, underhållning ej beslutad ännu.

Lions Club Karlsborg

Aktivitet: Loppmarknadsförsäljning

När: 1 juli till 31 oktober

Torsdagar kl. 17.00-19.00:

3, 10, 17, 24, 31 juli samt 7, 14, 21, 28 augusti

Lördagar 11.00-13.00

6, 20 september samt 4, 18 oktober

Var: Lions Club Parkvägen 35 Karlsborg

Kontakt: Stig Karlsson tel: 0761 07 53 89

Leif Brodd tel: 0708 42 13 39

Övrigt: Vi gör skillnad, vi ger hjälp till behövande på många olika plan!

Naturskyddsföreningen Karlsborg

Alla aktiviteter är kostnadsfria

Aktivitet: MåBra-runda i Norra skogen
När: Söndag 24 augusti kl. 10.00
Var: Samling vid Skackasundet
Kontakt: Ansvariga: Ulla Rodén 070-954 46 81 och
Kristina Åkerstedt 070-526 23 62
Övrigt: Vandring på ca 3 km på stig och grusväg längs med
Bottensjön

Aktivitet: Vandring utmed Edsån i Sättra
När: Söndag 21 september kl. 10.00
Var: Samling vid Öltappen för samåkning
Kontakt: Ansvariga: Urban Spaak 070-537 09 66 och
Leif Pettersson 070-635 47 71
Övrigt: Lätt vandring på plan mark. Valfritt mellan kort slinga
1,5 km eller slingan på 7 km

Aktivitet: Forsviksvandring
När: Söndag 12 oktober kl. 14.00
Var: Samling vid Öltappen för samåkning
Övrigt: Vandring längs med Göta kanal och sjön Viken

HRF – hörselskadades förening i Hjo-Karlsborg

Vi bokat alltid skrivtolkar till våra möten. Hemsida:
www.hrf.se/hjo-karlsborg/

Om inget annat är angivet är alltid anmälan senast 1 dag innan
respektive möte till Barbro: 0706-61 06 09, eller via mejl
wideostrom.barbro@gmail.com. Meddela även om det finns
någon form av allergi.

Aktivitet: Möte
När: Tisdag 9 september kl. 17.00
Var: Museet i Mölltorp

Aktivitet: Bondens marknad
När: Lördag 27 september
Var: Fästningen i Karlsborg
Övrigt: Vi medverkar med information samt försäljning av batterier.

Aktivitet: Bo Bernhardsson underhåller med bilder och berättelser från hans resor
När: Torsdag 2 oktober
Var: Rödingen i Hjo

Carlsborgs Släktforskarförening

Aktivitet: Släktforskarstöd
När: Lördagar kl. 10.00-12.00.
6, 13, 20 och 27 september
5, 12, 19 och 26 oktober
Var: Karlsborgs bibliotek.
Kontakt: Anton Hellkvist anton.hellkvist@outlook.com

Aktivitet: Medlemsmöte
När: Tisdag 23 september
Var: Studieförbundet Vuxenskolas lokal, Strandvägen 8, Karlsborg

Karlsborgs Folkdanslag

Aktivitet: Folkdans
När: Måndagar kl. 18.00
Start efter sommaruppehåll den 1 september
Var: Folkdanslagets stuga vid Haganäset.
Kontakt: Åke Andersson 0708-12 45 85
Övrigt: Inga förkunskaper krävs. Medtag lämpliga dansskor och egen fika. Alla välkomna!

Karlsborgs Bordtennisklubb

En sport som erbjuder en perfekt kombination av fysisk aktivitet och mental utmaning. Här möts skratt och träning utefter egna förutsättningar. Bordtennis stärker både hälsa och kamratskap. Du tränar koordination, reflexer, balans, muskelstyrka och hjärnan under roliga former. Den sociala delen är minst lika viktig vid våra träningar. Bordtennis är en utmärkt och billig sport. Personer med Parkinson och Alzheimer talar också gott om pingisen som en bra träningsform.

Aktivitet: Bordtennis

När: Måndagar och onsdagar 08.30-ca 11.00 inklusive fika. Vi startar upp verksamheten vecka 37 (8 september) för nytilkomna.

Var: Moliden

Kontakt: Ronny Ferm 0705-71 53 33 rferm@hotmail.com

Övrigt: Anmäl er gärna första gången, sedan är det "drop in" från gång till gång. Rack finns att låna om du inte har, sedan kan vi hjälpa dig med råd om du vill köpa eget rack (rekommenderas). Tag med vattenflaska och gymnastikskor för inomhusbruk. Du får gärna pröva 2-3 gånger utan avgift, därefter gäller medlemsavgift.

Karlsborgs Gymnastikförening

Aktivitet: MixLivsglädje

När: Start v. 35 Tisdagar kl. 16.15-17.00

Var: Strandskolans gymnastiksal

Kontakt: info@karlsborgsgymnastikforening.se

Övrigt: Kostnad 400 kr /termin om man går ett pass i veckan. 750 kr/termin vid 2 eller fler pass per vecka

Aktivitet: MixVitalitet

När: Start v. 35 Torsdagar kl. 16.15-17.00

Var: Strandskolans gymnastiksal

Kontakt: info@karlsborgsgymnastikforening.se
Övrigt: Kostnad 400 kr /termin om man går ett pass i veckan.
750 kr/termin vid 2 eller fler pass per vecka

Mölltorps Ridsällskap

Aktivitet: Dagtidsaktivitet med häst. Vi erbjuder individanpassad ridning dagtid, efter överenskommelse. Hos oss finns möjlighet till ridning, promenad med häst samt umgänge och hästskötsel.
Var: Prästgatan 14, 546 72 Mölltorp
Övrigt: Priset varierar beroende på aktivitet. Viktgräns för ridning är 90 kg på grund av vårt häsutbud. Trädgårdsintresserad? Vi välkomnar dig som vill pyssla om vår fina anläggning – och kanske även bli en "extra mormor eller morfar" åt våra ungdomar.

Karlsborgs Pastorat

Aktivitet: Sommarkyrka i Udenäs
När: 24/6-6/7, kl. 11.00-16.00
Var: Udenäs prästgård
Övrigt: Utställning "Väskor", keramik Sara Johansson, akvarell Marianne Spångberg och Gun-Britt Jonsson måleri. Kaffeservering. Intäkterna går till barnhem i Ukraina och Rumänien.

Aktivitet: Sommarkyrka i Brevik
När: 2-6 och 9-13 juli, kl. 13.00-17.00
5-6 juli öppet kl.13-18
Var: Breviks församlingshem
Övrigt: Utställning "Nöjen och begivenheter under 50-60 talet i Breviksbygden" samt nya Hildebrands-tavlor. Kaffeservering

Aktivitet: Tornrundan
När: 5-6 juli kl. 14.00-16.30
Övrigt: Välkommen att se fyra unika klockstaplar i Brevik, Grevbäck, Ransberg och Norra Fågelås. Guidning och kaffeservering.

Aktivitet: Breviks Hantverkscafé
När: Träffas onsdagar ojämna veckor kl. 14:00-16:30
Uppstart 13 augusti
Var: Breviks församlingshem
Övrigt: Hantverkscaféet är öppet för alla åldrar, män och kvinnor. Man kan ägna sig åt olika sorters hantverk, som man tar med sig, eller bara sitta ner och prata över en kopp kaffe. Anordnas av Breviks kyrkliga syförening.

Aktivitet: Akvarellmålning
När: Träffas torsdagar ojämna veckor kl. 17.00
Uppstart 11 september
Var: Kyrkans hus i Karlsborg
Övrigt: Ta med eget material, så ses vi och målar tillsammans. Ta med eget fika, kaffe och te finns på plats.

Aktivitet: Gällsebo kyrkliga syförening
När: Träffas tisdagar jämna veckor kl. 14.00-16.00
Uppstart 2 september
Var: Brasrummet i Mölltorps församlingshem, ingång från gaveln
Övrigt: Varmt välkommen med eller utan handarbete

Aktivitet: Mötesplats Mölltorp
När: Träffas måndagar ojämna veckor kl. 09.30-11.30
Uppstart 8 september
Var: Brasrummet i Mölltorps församlingshem

Aktivitet: Mötesplats Karlsborg
När: Träffas kl. 14.00 2/10, 30/10, 13/11 och 27/11
Var: Kyrkans hus i Karlsborg
Övrigt: Anordnat av Diakonigruppen i Karlsborg. Håll koll på www.svenskakyrkan.se/karlsborg för programinnehåll
För dig som vill umgås och ha en trevlig stund.

Aktivitet: Udenäs syförening
När: Träffas torsdagar ojämnta veckor kl. 10.00
Uppstart 11 september
Var: Prästgården i Udenäs

Aktivitet: Sopplunch Mölltorp
När: Torsdagarna 25/9, 30/10 och 27/11 kl. 12:00
Var: Mölltorps församlingshem
Övrigt: Lunchen inleds med andakt och vid kaffet bjuds ett underhållningsprogram. Kostnad 50 kr. Anordnat av Gällsebo kyrkliga syförening.

Aktivitet: Ekumenisk dagledigträff
När: Onsdag 15 oktober kl. 14.00
Var: Pingstkyrkan
Övrigt: Fika. Arrangerar gör Ekumeniakyrkan, Pingstkyrkan och Svenska kyrkan

Aktivitet: Sittgympa
När: Tisdagarna 30/9, 28/10, 11/11 och 25/11 kl. 11.00
Var: Forsviks prästgård
Övrigt: Anordnat av Forsviks syförening. Vi avslutar med fika. Alla är välkomna. Vid frågor kontakta Marite Larsson Jalmelin 0706-17 89 42

Aktivitet: Pastoratsresa
När: Tisdag 26 augusti. Avresa från Tacksägelsekyrkan kl. 07.30, åter ca kl. 20.00
Övrigt: Vi åker till I Södra Vätterbygden och Visingsö. Vi färdas på vägen mellan Hökensås och Vättern. I Gränna inväntar vi färjan som tar oss till Visingsö. En tur på ön minner om den tid då grevarna Brahe härskade på den vackra ön.
Pris 420 kr, i priset ingår bussresa, förmiddagskaffe, färja, lunch och eftermiddagskaffe. Guide: Berit Johansson. Anmälan till pastorsexpeditionen.

Aktivitet: Träffpunkten Udenäs och Karlsborgs pastorat
När: Tisdag 16 september kan man lämna in stickat och virkade barntrojeor, sockor, vantar samt mössor till barn upp till 12 år.
Var: Träffpunkten Udenäs
Övrigt: Ett samarbete mellan Svenska kyrkan Tidaholm och Karlsborg samt Träffpunkten Udenäs. Vid frågor kontakta Madelaine Larsson tfn. 0505-17065
Madelaine.larsson@karlsborg.se

Aktivitet: Träffpunkten Udenäs och Karlsborgs pastorat
När: Onsdag 17 september kommer Bengt-Åke Ögren till Udenäs prästgård kl. 14.00.
Var: Udenäs prästgård
Övrigt: Visning av bilder om projektet "Tillsammans för Ukrainas barn"

Aktivitet: Modevisning
När: Torsdag 16 oktober kl. 18.30
Var: Kyrkans hus
Övrigt: Kläder från Mias, Landelius och Din fothälsa.
Samarrangemang med Träffpunkten Karlsborg, Affärerna och Karlsborgs pastorat

NBV Väst

- Aktivitet:** Mötesplats Trädgård 2026
Vi bjuder på inspiration, kunskap och massor av härliga möten mellan människor som älskar att påta i sina trädgårdar. Mötesplats Trädgård handlar om att öppna sin trädgård för allmänheten – att visa upp sina odlingar, blomsterprakt och sin kärlek till trädgårdsliv.
Har du en trädgård du är stolt över och vill dela med andra? Var med i Mötesplats Trädgård 2026!
Anmälan öppnar den 1 januari – det kostar ingenting, bara din lust att inspirera och sprida glädje.
- Kontakt:** För mer information, besök gärna
www.motesplatstradgard.se!
Eller kontakta Doris Andersson
doris.andersson@nbv.se. 0733–58 04 75

Studieförbundet Vuxenskolan Skaraborg

- Aktivitet:** "Att evakuera vid kris, vad behöver du ha koll på?"- föreläsning. Vi tar upp det du behöver veta!
- När:** 30 september kl. 10.00-11.00
- Var:** Studieförbundet Vuxenskolans lokal
Strandvägen 8, Karlsborg
- Aktivitet:** "Lär dej höstpyssla med naturmaterial!" Ledare som förevisar! Vi skapar pynt och pysslar tillsammans
- När:** 28 oktober kl. 10.00-12.00
- Var:** Studieförbundet Vuxenskolans lokal
Strandvägen 8, Karlsborg

Karlsborgs Konstförening

Aktivitet: Bussresa till Vadstena Konstrunda och KvarnenArt i Zinkgruvan

När: 13 september avresa kl. 08.30

Kontakt: Monika Löfving 070-542 50 29

Övrigt: Kontakta Monika för besked om plats.

Aktivitet: Konst på Bio

När: 18 september kl. 18.00

Var: Bio Casablanca

Kontakt: Lena Nilebrant 070-757 21 84

Övrigt: Konstförenings bidrag till Kulturveckan

Aktivitet: Utställning av inköpt konst

När: 20-21 september kl. 10.00-16.00

Var: Kulturstugan

Kontakt: Monika Löfving 070-542 50 29

Övrigt: Kom och se konsten innan utlottningen i höst.

Aktivitet: Konst på Bio

När: 4 oktober kl. 14.00

Var: Bio Casablanca

Kontakt: Lena Nilebrant 070-757 21 84

Övrigt: Vi ser en konstfilm och därefter har vi workshop med pastell/akvarellmålning

Aktivitet: Konstutställning av Ninnie Eriksson

När: 11-12 & 18-19 oktober kl. 12.00-16.00

Var: Kulturstugan

Kontakt: Monika Löfving 070-542 50 29

Övrigt: Årets utställning i Konstföreningens regi

Fotoklubben Karlsborg

- Aktivitet:** Visa och diskutera bilder, deltaga i tävlingar och fotoutflykter
- När:** Träffas varannan onsdag kl. 18.00 udda veckor
- Var:** Kärleksstigen 7 i Karlsborg
- Kontakt:** Krister Löfving 0739-12 54 28
- Övrigt:** Årsavgift 300 kr

SMOFA

- Aktivitet:** Piraterna på Vättern - sommarens musikal
- När:** Torsdag 17/7 kl 19.00 (preview)
Lördag 19/7 kl 19.00 (premiär A)
Söndag 20/7 kl 15.00 (Premiär B)
Torsdag 24/7 kl 19.00 Lördag 26/7 kl 15.00
Söndag 27/7 kl 15.00 Fredag 1/8 kl 19.00
Lördag 2/8 kl 15.00 Söndag 3/8 kl 15.00
Fredag 8/8 kl 19.00 Lördag 9/8 kl 15.00
Söndag 10/8 kl 15.00 Torsdag 14/8 kl 19.00
Fredag 15/8 kl 19.00 Lördag 16/8 kl 15.00
- Var:** Forsviks Brukteater
- Övrigt:** www.smofa.se. Biljetter från 280 kronor, via hemsida eller Infocenter Karlsborg, Storgatan 65 54632 Karlsborg
- Aktivitet:** Musik i Forsvik – Karlsborgs Storband 50 års jubileum – Best of
- När:** Fredag 29/8 kl. 19.00
- Var:** Teater Gjuteriet på Forsviks Bruk
- Övrigt:** www.smofa.se. Biljetter från 250 kronor, via hemsida eller Infocenter Karlsborg, Storgatan 65 54632 Karlsborg

Bio Casablanca

Bio Casablanca erbjuder bio, opera, konserter och lokaluthyrning. Platsbokningar, information och program finns på www.casablancabio.se. Kontakt: 0505-100 28 eller info@biocasablanca.se. Programblad finns att hämta i den gröna brevlådan till höger om vår entrédörr. Varmt välkommen till Karlsborgs lokala biograf!

Aktivitet: Bio

När: Biotider sommar (13/7-20/8): Matiné söndag 16.00, kväll onsdag och söndag 19.00.
Från 24/8: kl 15.00 resp 19.00
Opera: 18 oktober

Var: Bio Casablanca, Strandvägen 17

Övrigt: Program finns på www.casablancabio.se

Riksteaterföreningen i Karlsborg

Aktivitet: Ester & John Bauer - en unik musikteater

När: 13 september kl. 19.00

Var: Fästningsteatern

Kontakt: riksteaterforeningenikarlsborg@outlook.com

Övrigt: Biljetter bokas via www.tickster.com.
245 kr per biljett (medlem i Riksteatern)
295 kr per biljett (ej medlem i Riksteatern)

Aktivitet: BeatUs plays the Beatles

När: 18 oktober kl. 19.00

Var: Fästningsteatern

Kontakt: riksteaterforeningenikarlsborg@outlook.com

Övrigt: Biljetter bokas via www.tickster.com.
245 kr per biljett (medlem i Riksteatern)
295 kr per biljett (ej medlem i Riksteatern)

Föreningen Karlsborgs Kreatörer, FKK

- Aktivitet:** Vi har alltid mycket på gång! Just nu har vi 6-8 olika "cirklar". Vi pysslar med allt som har med kreativitet att göra, till exempel kreativt skrivande, måleri, digital- och analogfoto, datorhjälp, kulturfika med mera. Vi välkomnar *alla* konstformer på *alla* nivåer! De flesta aktiviteter är sådana så att du kan titta in och prova på och behöver inte binda upp dig. Kom bara förbi, men om du vill så skicka gärna ett mail innan.
- Var:** Vår föreningslokal på Kärleksstigen 7 i Karlsborg.
- Kontakt:** info@karlsborgskreatorer.se. Info finns på karlsborgskreatorer.se och i vår öppna Facebookgrupp.
- Övrigt:** Det kostar inget att prova på, varken i kronor eller möda! Vill du sedan fortsätta behöver du bli medlem, men då är alla aktiviteter avgiftsfria. Material och fika finns alltid till självkostnadspris. Medlemsavgiften f n 200kr/år

Kulturstugan

I Kulturstugan, belägen vid Göta kanal i centrala Karlsborg, kan du året runt ta del av inspirerande konstutställningar med fri entré. Utställningarna visas vanligtvis på lördagar och söndagar, och erbjuder en möjlighet att uppleva konst i en unik miljö. Efter en kreativ sommar släpper vi höstens program och utställningar. Se Kulturstugans kommande aktiviteter på www.karlsborg.se/kulturstugan

- Aktivitet:** Ung & Lovande – Samlingsutställning
- När:** Vecka 26-28 och 30-33:
måndag 9:00-11:00, 13:00-16:00
onsdag 11:00-13:00, 14:00-17:00
fredag 9:00-11:00, 13:00-16:00

Var: Galleri Kulturstugan
Övrigt: Båda utställarna i Ung & Lovande är bosatta i Karlsborg och delar ett brinnande intresse för att skapa. Deras unika uttryck och kreativa perspektiv gör denna utställning till något alldeles extra. Emma Wahlström fascinerar med sina detaljerade motiv och känsla för färg och form, medan Alice Åblad utforskar personliga teman genom spännande material och tekniker. Tillsammans bjuder de på en färgstark och inspirerande konstupplevelse som speglar den unga skaparkraften i vår kommun. Samlingsutställningen Ung & Lovande är en utställning tänkt att lyfta icke redan etablerade konstnärer i Karlsborg och ge dem en möjlighet att ställa ut sitt skapande till en bred publik.

Aktivitet: Utställning Jennifer Stoor
När: 5/9 kl. 11:00-13:00
6/9 kl. 12:00-16:00 (vernissage)
7/9, 13/9 och 14/9 kl. 12:00-16:00

Var: Galleri Kulturstugan
Övrigt: Jennifers Stoor arbetar experimentellt och intuitivt med blandteknik, vilket tydligt framgår i hennes verk La Pedrera. Med en dynamisk blandning av akvarell, bläck och ritade mönster skapar hon ett färgstarkt, organiskt landskap där färgfält och detaljer tycks växa fram i symbios. Verket pulserar av rörelse och liv, där varje sektion bjuder på nya texturer och former som för tankarna till både naturens mikrokosmos och drömlika världar. Hennes användning av kontraster – mjuka övergångar möter skarpa linjer – ger bilden ett djup och en rytm som fångar betraktarens blick och inbjuder till längre betraktelse.

Bibliotekens öppettider

Karlsborgs bibliotek

Öppettider sommar

1 juni till 31 augusti

Måndag-fredag 12-18

Tidningsrummet:

Måndag-fredag 9-18

Ordinarie öppettider höst

Måndag-fredag 12-18

Lördag 10-13

Tidningsrummet:

Måndag-fredag 9-18

Lördag 10-13

Mölltorps bibliotek

Öppettider sommar

23 juni till 17 augusti

Måndag 16-19

Ordinarie öppettider höst

Måndag 15-19

Onsdag 15-18

Torsdag 9-12

Udenäs bibliotek

Öppettider sommar

23 juni till 17 augusti

Bemannas av Karlsborgs bibliotek:

Torsdag 16-19

Begränsad service,

bemannas av volontärer:

Måndag 13-16

Onsdag 10-13

Lördag 10-13

Ordinarie öppettider höst

Biblioteket bemannas av personal från Karlsborgs bibliotek:

Måndag 13-16

Onsdag 10-13

Torsdag 16-19

Begränsad service, bemannas av volontärer.

Måndag 16-19

Träffpunkten Forsvik

Kontaktperson Madeleine Larsson 0505-170 65. Endast kontant betalning gäller vid samtliga tillfällen. Måndagar utan program finns fika till en kostnad av 20 kr. Kom gärna och besök oss!

Vi har olika teman på Träffpunkterna i Udenäs och Forsvik under hösten, allt från naturens skafferier till hälsa, hantverk, motion och livskvalité. Din delaktighet och åsikt är viktig för oss. Tillsammans kan vi skapa en guldkant i vardagen.

Öppettider Forsviks Träffpunkt, Billströmsvägen 3, Engvallen

Måndag 11.00 – 14.00

Aktivitet: Bingo

När: Måndagar kl 10.00 4 augusti, 1 och 29 september, 27 oktober

Övrigt: Kostnad 10 kr / bricka. Fika 20 kr

Aktivitet: Tant- och gubbparkour

När: Fredagar kl. 10.00-12.15

8, 15, 22 och 29 augusti samt avslutning 5 september

Övrigt: Kommer vara på olika platser utomhus. Kläder efter väder. Blir en vandring på ett lekfullt sätt utifrån egen förmåga i naturen. Anmälan senast 4 augusti. Gratis att delta, fika ingår. Denna aktivitet är ett samarbete med Studieförbundet samt Udenäs och Forsviks träffpunkter.

Aktivitet: Spela kubb och grilla

När: Måndag 11 augusti kl. 11.00

Övrigt: Fika 40 kr.

Aktivitet: Öppet hus på Engvallen. Vårt bidrag till Karlsborgsveckan

När: Måndag 18 augusti mellan kl 11.00-14.00

Övrigt: Är du nyfiken på oss så kom och besök oss idag

- Aktivitet:** "Från silverdaler till swish"
När: **OBS!** På Udenäs Träffpunkt onsdag den 20 augusti kl 10.00
Övrigt: En workshop med Agneta Olsson från Länsstyrelsen i Västra Götaland. Anmälan senast den 15 augusti.
- Aktivitet:** Våffelcafé
När: Måndag 8 september kl. 11.00
Övrigt: Kostnad 30 kr. Anmälan till Madde senast 1 september
- Aktivitet:** Tillsammans för Ukrainas barn
När: **OBS!** Tisdag den 16 september kl 10-12 Inlämning av alster på Udenäs Träffpunkt.
Onsdag den 17 september kl 14.00 föredrag av Bengt-Åke Ögren i Udenäs prästgård om hans hjälparbete i Ukraina.
Övrigt: Fika 40 kr. Detta är ett samarbete mellan Karlsborgs pastorat, Röda Korset samt Träffpunkten Udenäs.
- Aktivitet:** Favorit i repris. TS – bandet spelar musik från 60-talet
När: Tisdag 30 september kl. 14.00 i Udenäs kyrka
Övrigt: Andakt med Kh Pernilla Tapper Törnqvist. Fika 50 kr. Anmälan senast den 25 september till Madde. Aktiviteten är ett samarbete mellan Karlsborgs pastorat och Udenäs Träffpunkt
- Aktivitet:** Vad ska man göra om olyckan är framme?
När: Måndagar 6 och 20 oktober, 3 november kl. 11.00
Övrigt: HLR och allmän information om hälsa och välbefinnande med Carita Karlsson
Anmälan till Madde senast den 29 september.
Kostnad 100 kr.

Aktivitet: Dansbandsmusik med Henrik Strömberg från Scotts orkester
När: Måndag 13 oktober kl. 14.00 i Tallhyddan
Övrigt: Kostnad 50 kr. Anmälan till Madde senast den 6 oktober

Aktivitet: Seniorshop kläder för alla
När: Onsdag 15 oktober kl 10.00-14.00 i Udenäs prästgård
Övrigt: Kaffeservering och lotteri

Träffpunkten Udenäs

Kontaktperson Madeleine Larsson 0505-170 65

Alla aktiviteter sker på träffpunkten om inget annat anges. Här finns något för alla och vi har aktiviteter alla dagar som det är öppet. Vi erbjuder även fot- och hårvård. Vill du vara med eller bara kika in på en kopp kaffe? Tveka inte att höra av dig!

Vi har olika teman på Träffpunkterna i Udenäs och Forsvik under hösten, allt från naturens skafferier till hälsa, hantverk, motion och livskvalité. Din delaktighet och åsikt är viktig för oss. Tillsammans kan vi skapa en guldkant i vardagen.

Öppettider Udenäs Träffpunkt, Klockarstigen 3 C

Tisdag 9.00 - 12.30

Onsdag 9.00 - 14.30

Torsdag 9.00 - 12.30

Fredag 9.00 - 12.30

Aktivitet: Bingo
När: Tisdagar kl. 10.00
5 och 19 augusti
2 och 23 september
14 och 28 oktober

Övrigt: 5 kr/bricka. Fika 20 kr

Aktivitet: Historiedag med Margaretha Rehnberg
När: Onsdag 6 augusti kl. 10.00
Övrigt: Föreläsning och information om gamla byggnader från Udenäs utifrån vykort och bilder. Kostnad för fika 20kr. Anmälan senast den 29 juli.

Aktivitet: Tant- och gubbparkour
När: Fredagar kl. 10.00-12.15
8, 15, 22 och 29 augusti samt avslutning 5 september
Övrigt: Kommer vara på olika platser utomhus. Kläder efter väder. Blir en vandring på ett lekfullt sätt utifrån egen förmåga i naturen. Anmälan senast 4 augusti. Gratis att delta, fika ingår.
Denna aktivitet är ett samarbete med Studieförbundet samt Udenäs och Forsviks träffpunkter.

Aktivitet: "Från silverdaler till swish"
När: Onsdag 20 augusti kl. 10.00
Övrigt: En workshop med Agneta Olsson från Länsstyrelsen i Västra Götaland. Anmälan senast 15 augusti.

Aktivitet: Öppet hus Träffpunkten Udenäs. Vårt bidrag till Karlsborgsveckan.
När: Torsdag 21 augusti kl. 10.00-13.00
Övrigt: Är du nyfiken på oss så kom och besök oss idag

Aktivitet: Svenska kyrkan
När: Tisdagar 9 september, 7 oktober och 4 november kl. 10.00
Övrigt: Fika 20kr

- Aktivitet:** Tillsammans för Ukrainas barn
När: Tisdag 16 september kl. 10.00-12.00 inlämning av alster på Udenäs Träffpunkt. Onsdag 17 september kl. 14.00 föredrag av Bengt-Åke Ögren i Udenäs prästgård om hans hjälparbete i Ukraina.
- Övrigt:** Fika 40 kr. Detta är ett samarbete mellan Karlsborgs pastorat, Röda Korset samt Träffpunkten Udenäs.
- Aktivitet:** Favorit i repris. TS – bandet spelar musik från 60 talet
När: Tisdag 30 september kl. 14.00 i Udenäs kyrka
Övrigt: Andakt med Kh Pernilla Tapper Törnqvist. Fika 50 kr. Anmälan senast 25 september till Madde (0505-170 65). Aktiviteten är ett samarbete mellan Karlsborgs pastorat och Udenäs Träffpunkt.
- Aktivitet:** Seniorshop kläder för alla
När: Onsdag 15 oktober kl. 10.00-14.00 i Udenäs prästgård
Övrigt: Kaffeservering och lotteri

Träffpunkten Karlsborg

Kontakta Kickan 0505-170 90 eller 0505-170 66. Om inget annat anges sker aktiviteterna på träffpunkten. På träffpunkten finns det fika att köpa till självkostnadspris 20 kr. Välkomna att komma till oss eller bara kika in på en kaffe.

Öppettider Karlsborg träffpunkt, Mellangatan 15:

Måndag 12.00 - 16.00

Tisdag 10.00 - 14.30

Torsdag 12.30 - 15.00

Träffpunkten öppnar efter semestern måndag 4/8 kl. 12.00.

- Aktivitet:** Gubbcafé
När: Varannan tisdag kl. 13.00 på mellangatan
Första träffen efter semestern tisdag 12/8 kl. 13.00

9/9 kl. 13.00 samåker vi från mellangatan till älgskyttebanan. Anmälan till Kickan.
7/10 kl. 13.00 samåker vi från mellangatan till Udenäsgården för simulatorskytte. Avgift och anmälan till Kickan

Aktivitet: Bingo
När: Tisdagar kl. 10.00
Förutom 26/8 som istället blir 28/8 kl. 12.30 samt 9/9 som istället blir 11/9 kl. 12.30.
Övrigt: Pris 10 kr/ bricka. Kaffe finns att köpa för 10 kr, ta med eget fikabröd.

Aktivitet: Tant- och gubbparkour
När: Start tisdag 19/8 kl. 10.00-12.15, fyra tillfällen.
Var: Vi ses vid mellangatan
Övrigt: Efter aktiviteten serveras fika. Det är gratis att delta. Bekväma kläder efter väder. Anmälan till Kickan. Arrangeras i samverkan med Studieförbundet.

Aktivitet: Spela boule
När: Tisdag 5/8 kl. 12.45
Var: Banan vid norra skogen
Övrigt: Ta med eget fika

Aktivitet: Kräftskiva
När: Måndag 11/8 kl. 12.00
Övrigt: Anmälan senast 4/8, avgift.

Aktivitet: Utflykt – bestäms senare
När: Torsdag 14/8 kl. 12.30

Aktivitet: Karlsborgsveckan – Spela Canasta
När: Måndag 18/8 kl. 12.00

Aktivitet: Shared Reading med Helena från biblioteket
När: Torsdagar 4/9 och 9/10 kl. 12.30-14.30

Aktivitet: Besök av Tibro träffpunkt Solsidan
Var: Weras kl. 11.30
Övrigt: Lunch på Weras, 150 kr per person.
Anmälan senast 15/9.

Aktivitet: Modevisning med Mias, Landelius och Din fothälsa
När: Torsdag 16/10 kl. 18.30
Var: Kyrkans hus
Övrigt: Fika 60 kr. Anmälan till Kickan senast 13/10. I samarbete med Kyrkans hus.

Träffpunkten Mölltorp

Kontakta Kickan 0505-170 90 eller 0505-170 66. Om inget annat anges sker aktiviteterna på träffpunkten. På träffpunkten finns det fika att köpa till självkostnadspris 20 kr. Välkomna att komma till oss eller bara kika in på en kaffe.

Öppettider Mölltorp träffpunkten Järnvägsgatan 14 B

Onsdag 12.30-15.30

Fredag 09.30-11.30 och 12.00-15.00

Träffpunkten öppnar igen efter semestern onsdag 6/8 kl. 12.30

Aktivitet: Bingo
När: Fredagar kl. 12.00
Övrigt: 10 kr per bricka. Fika 20 kr.

Aktivitet: Spela 10 000 (tärningsspel)
När: Onsdag 6/8 kl. 12.30

Aktivitet: Stavgång
När: Fredagar 8/8, 29/8 och 19/9 kl. 10.00

- Aktivitet:** Göra räksmörgås gemensamt
När: Onsdag 13/8 kl. 12.30
Övrigt: Anmälan senast 8/8. Avgift.
- Aktivitet:** "Från silverdaler till Swish"
När: Onsdag 20/8 kl. 13.30
Övrigt: Kostnadsfri Workshop med Agneta Olsson
Länsstyrelsen Västra Götaland.
- Aktivitet:** Karlsborgsveckan – Loppis
När: Fredag 22/8 kl. 10.00-12.00
- Aktivitet:** Shared Reading med Helena från biblioteket
När: Fredag 5/9 kl. 09.30
- Aktivitet:** Besök av trafikplanerare i kommunen Lydia
När: Onsdag 17/9 kl. 12.30
- Aktivitet:** Besök av arbetsterapeut och sjukgymnast från
Närhälsan
När: Onsdag 24/9 kl. 13.00
- Aktivitet:** Läsecirkel med Jonna Junker genom studieförbundet
och VG-regionen
När: Onsdagar 1/10 och 15/10 kl. 13.30-15.45
Övrigt: Gratis att delta endast fika 20 kr
Anmäl gärna intresse till Kickan
- Aktivitet:** Besöka träffpunkten i Tibro Solsidan
När: Onsdag 22/10. Samåkning från träffpunkten.

Anhörigstöd

Anhörigstödet välkomnar alla som vårdar eller ger stöd åt en familjemedlem, släkting, vän eller bekant att delta i våra anhörigträffar. Vi håller till i Träffpunktens lokal på Mellangatan 15. Det bjuds på kaffe och enklare tilltugg. Bland våra återkommande aktiviteter finns bland annat Anhörigcafé, Samtalsgrupp för efterlevande och Promenadkompisar. Håll utkik på kommunens hemsida där tider och platser uppdateras löpande under hösten.

För mer information kontakta anhörigsamordnare: 0505-170 17 eller mattias.munkstedt@karlsborg.se, och www.karlsborg.se/anhorig

Tips från VGR

Hälsocoach online på dina villkor

www.vgregion.se/halsocoach

Vill du komma igång med bättre vanor? Hälsocoach online ger dig gratis stöd via mobil, surfplatta eller dator. Du bestämmer själv när du vill ha kontakt – vi anpassar samtalen efter dina behov. Vi kan hjälpa dig med t.ex. att röra på dig mer, äta hälsosamt eller förändra tobak- och alkoholvanor.

Matkassen

www.vgregion.se/matkassen

Matkassen är en webbsida för dig som vill få inspiration till god och näringsrik mat – med enkla recept, veckomenyer och inköpslistor.

Särskilt framtagen för dig som är äldre och vill må bra hela livet.

Tips på digitala resurser och telefonlinjer

Jourhavande medmänniska

Tel: 08-702 16 80

Hemsida:

www.jourhavande-medmanniska.se

Jourtelefon- och chattverksamhet för alla människor som önskar någon att tala med. Jourtelefon öppen för samtal alla kvällar och nätter kl. 21.00- 06.00 och chatten på lördag, söndag, måndag och tisdag kl. 21.00-00.00.

Anhöriglinjen

Tel: 0200-239 500

Stödtelefon för dig som behöver råd och stöd i din roll som anhörig. Öppen måndag, tisdag, torsdag och fredag kl. 10.00-15.00, onsdag och söndag kl. 18.00-21.00.

Jourhavande präst

Tel: 112 och fråga efter Jourhavande präst.

Akut samtals- och krisstöd, en del av Svenska kyrkans själavård. Öppet kl. 21.00-06.00 alla nätter.

Mind Äldrelinjen

Tel: 020-22 22 33

Medmänskligt stöd och någon som lyssnar. Öppet kl. 08.00-19.00 vardagar och kl. 10.00-16.00 helger.

Seniorbladet

är en sammanställning av aktiviteter som föreningar, organisationer och andra aktörer har skickat in för publicering i bladet.

Seniorbladet kommer ut var fjärde månad. Vill du hämta Seniorbladet fysiskt så finns det bland annat på våra träffpunkter, biblioteken, Engvallen och i Kommunhuset.

Erbjuder din förening/organisation en aktivitet för seniorer som ni vill ha med i Seniorbladet, kontakta Jennica Johansson Karlsson på jennica.johansson.karlsson@karlsborg.se

Du kan också läsa seniorbladet på webben, gå till www.karlsborg.se och sök på *Seniorbladet*.

Det kan finnas ytterligare evenemang som inte kommit med i Seniorbladet. Dessa kan du kanske hitta i evenemangskalendern på www.vastsverige.com/karlsborg/evenemang



KARLSBORG