



Rökfri arbetstid



**Karlsborgs
kommun**

Rökfri arbetstid

– en satsning på hälsan

Du är viktig!

Vi är måna om din och din omgivnings hälsa. Karlsborgs kommun gör en stor satsning för att du och dina kollegor ska få en bättre hälsa och arbetsmiljö. Vi gör det genom att införa ”rökfri arbetstid”, eftersom rökning är den faktor som påverkar hälsan mest negativt. Syftet med rökfri arbetstid är att anställda i Karlsborgs kommun inte utsätts eller utsätter sina medarbetare, vård- och omsorgstagare, barn, elever eller besökare i kommunens verksamheter för hälsorisk eller dålig lukt på grund av tobaksrök.

Våra mål

- ▶ Samtliga arbetsplatser i Karlsborgs kommun ska vara helt rökfria
- ▶ Rökning inte sker under arbetstid
- ▶ Färre ska röka

Ditt ansvar som medarbetare

Satsningen på ”rökfri arbetstid” bygger på att du själv tar ansvar för att reglerna följs.

Ditt ansvar som chef

Närmaste chef ansvarar för att informera och diskutera med anställda på arbetsplatsträffar och medarbetarsamtal. I samband med rekrytering ska den sökande informeras om rökfri arbetstid.

Ditt ansvar som förtroendevald

Rökfri arbetstid gäller för förtroendevald som deltar i ersättningsberättigade sammanträden. Hela sammanträdestiden räknas som arbetstid.

Om du ändå vill röka

”Rökfri arbetstid” innebär att tiden då vi arbetar är rökfri. Fikapauser räknas som arbetstid och är därmed rökfria. Vill du ändå röka, gör du det på din lunchrast. Måltidsuppehåll jämförs här med lunchrast. Rökning sker då på de platser som förvaltningen/arbetsplatsen har bestämt. Undantaget är skolområdet, där rökförbud gäller enligt lag. I nära anslutning till entréer får rökning inte ske.

Det finns stöd att få

Karlsborgs kommun erbjuder alla tillsvidareanställda stöd för att sluta röka via företagshälsovården. Stödet är kostnadsfritt mot att det görs utanför arbetstid. Medarbetarens insats är alltså egen tid. Stödet gäller även snusare. Anmälan till rökavvänjning gör du till din närmaste chef.

Vad blir skillnaden om du slutar att röka?

- ▶ Du får bättre kondition.
- ▶ Du får en friskare andedräkt.
- ▶ Du får ett förbättrat lukt- och smaksinne.
- ▶ Din hy får en friskare ton.
- ▶ Din kropp börjar att fungera bättre med bland annat sänkt blodtryck.
- ▶ Risken minskar att du drabbas av allvarliga sjukdomar tidigt i livet.
- ▶ Du blir dessutom en bättre förebild, framförallt för barn och ungdomar, både på arbetsplatsen och privat.

Vem har bestämt om rökfri arbetstid?

Beslutet att Karlsborgs kommun ska bli rökfri togs av kommunfullmäktige den 28 november 2011.

Reglerna gäller från 2012-01-01.

Läs mer

För dig som vill läsa mer om tobakslagen eller tobaksförebyggande arbete i en kommun rekommenderar vi att besöka:

- ▶ www.tobaksfakta.org
- ▶ www.apoteket.se
- ▶ www.fhi.se

På www.fhi.se finns Statens Folkhälsoinstituts skrifter att beställa:

- ▶ ”Tobaksfri kommun – en guide för att utveckla det tobaksförebyggande arbetet”
- ▶ ”Tobaksfritt arbetsliv Idéskrift för arbetsgivare”
- ▶ ”Tobaksfri kommun – en del i ett hälsofrämjande arbete”

Sluta-röka-linjen

020-84 00 00

www.slutarokalinjen.org

Frågor och svar

Ska jag inte få bestämma själv om jag vill röka?

Syftet med rökfri arbetstid är att anställda i Karlsborgs kommun inte utsätts eller utsätter sina medarbetare, vård- och omsorgstagare, barn, elever eller besökare i kommunens verksamheter för hälsorisk eller dålig lukt på grund av tobaksrök.

Kan jag få hjälp att sluta?

Ja, för dig som är tillsvidareanställd och väljer att sluta röka erbjuder Karlsborgs kommun stöd i form av insatser från företagshälsovården gällande rökavvänjning. Du anmäler dig via din närmaste chef.

Kan arbetsgivaren tvinga mig att sluta röka?

Nej. Att sluta röka är ett högst personligt beslut som en arbetsgivare inte kan påtvinga någon. Det är inte förbjudet att vara rökare som anställd i Karlsborgs kommun. Däremot är det inte tillåtet att röka under arbetstid.

Hur fungerar ”rökfri arbetstid” om jag arbetar hemifrån, är på tjänsteresa eller går mellan olika arbetsplatser?

”Rökfri arbetstid” gäller oavsett arbetsplatsens förläggning

Varför omfattas inte snus av beslutet?

Snus är i större utsträckning var och ens angelägenhet eftersom det inte skadar eller påverkar någon annans hälsa. I dagsläget känns det därför inte relevant att införa totalt tobaksförbud, bland annat då

tobakslagen enbart stödjer rätten till rökfri arbetstid. I det tobaksförebyggande arbetet i samhället i stort är dock snuset viktigt att ha med. Dessutom är snusning inte förknippat med lika hälsovådliga skador som rökning.

Hur får nya medarbetare information?

Information om ”rökfri arbetstid” för nyanställda ska ges vid anställningsintervjun samt introduktionen. Det är viktigt att varje arbetsplats hittar rutiner för att ge information om ”rökfri arbetstid” till alla nyanställda.

Var och när får jag röka?

Rökning sker på de platser som förvaltningen/arbetsplatsen har bestämt. Undantaget är skolområdet där rökförbud gäller enligt lag.

Måste jag byta kläder då jag röker?

Rökning får inte ske i arbetskläder. Det är särskilt viktigt bland personal som arbetar med våra invånare, t ex inom vård och skola.

Vad gäller för dem som ger vård hemma hos en rökare?

I detta fall uppstår ett dilemma. Enligt tobakslagen ska ingen ofrivilligt bli utsatt för tobaksrök. Samtidigt gäller enligt socialtjänstlagen att varje människa, i sin integritet, har rätt till ett eget liv i sitt eget boende. Som anställd i Karlsborgs kommun gäller dock ”rökfri arbetstid” oavsett var den anställde utför sitt arbete.

Vilka omfattas av ”rökfri arbetstid”?

”Rökfri arbetstid” gäller alla anställda i Karlsborgs kommun samt förtroendevalda som deltar i ersättningsberättigande sammanträde.