



Matsedel

Skollunchrestaurangerna

10/1-27/1 2012

Varje dag serveras salladsbuffé, olika sorters hårt bröd, smörgåsmargarin, mjölk och vatten.

Januari, vecka 2, 10/1-13/1

- tis Köttbullar med kokt potatis, skysås, lingonsylt och salladsbuffé
- ons Falukorv med krispigt täcke, stuvade makaroner, tomatketchup och salladsbuffé
- tor Potatisbullar med tärnat rökt fläsk, lingonsylt och salladsbuffé
- fre **Tjugonde Knut**
Kasslergratin med saltorkade tomater och ost, hemlagat potatismos och salladsbuffé

Januari, vecka 3, 16/1-20/1

- mån Pytt i panna med inlagda rödbetor och salladsbuffé
- tis Sprödbakad fiskpanett med kokt potatis, remouladsås och salladsbuffé
Carl Johan: Alternativrätt
- ons Spaghetti med köttfärssås och pizzasallad, salladsbuffé
- tor Högsbosoppa med mjukt bröd och pålägg
Carl Johan: Alternativrätt
- fre Kycklingryta (Tikka Masala) med ris och ärter, salladsbuffé

Januari, vecka 4, 23/1-27/1

- mån Korv stroganoff med ris, wookgrönsaker och salladsbuffé
- tis Stekt färsk fiskfilé med kokt potatis, citronsås och salladsbuffé
Carl Johan: Alternativrätt
- ons Italiensk köttfärs i ugn med bandspaghetti och salladsbuffé
- tor Kebab med pitabröd, sallad, ris, dressing och salladsbuffé
- fre Kalops med kokt potatis, inlagda rödbetor och salladsbuffé





Matsedel

Skollunchrestaurangerna

30/1-10/2 2012

Varje dag serveras salladsbuffé, olika sorters hårt bröd, smörgåsmargarin, mjölk och vatten.

Februari, vecka 5, 30/1-3/2

- mån Potatisgratin med skinka, salladsbuffé
- tis Sprödbakad sejfilé med stuvad spenat, kokt potatis, salladsbuffé Carl Johan:
Alternativrätt
- ons Hemlagade pannbiffar med kokt potatis, skysås, lingonsylt och salladsbuffé
- tor Risgrynsgröt med mjukt bröd, pålägg och frukt
Förskolor: Köttsoffa, pannkaka
- fre Stekt kyckling med kokt potatis, skysås och salladsbuffé

Februari, vecka 6, 6/2-10/2

- mån Köttkorv med hemlagat rotmos (önskerätt), senap och salladsbuffé, alt.
potatismos
- tis Ugnstekt fiskfilé med crispigt täcke, kokt potatis, dillsås, örter, majs och
paprika, salladsbuffé
Carl Johan: Alternativrätt
- ons Hemlagad köttfärs-lasagne med broccolibuketter och salladsbuffé
- tor Tunna pannkakor med sylt och salladsbuffé
- fre Helstekt färsk fläskkotlettrad med kokt potatis, skysås, äpplemos och
salladsbuffé

vecka 7, 13/2 – 18/2, Sportlov





Matsedel

Skollunchrestaurangerna

20/2-9/3 2012

Varje dag serveras salladsbuffé, olika sorters hårt bröd, smörgåsmargarin, mjölk och vatten.

Februari, vecka 8, 20/2-24/2

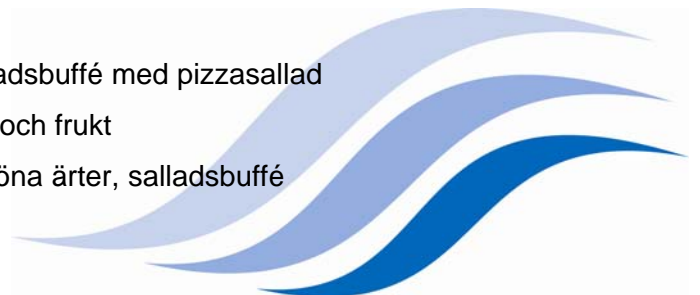
- mån Köttbullar med stuvade makaroner, ärter och majs, salladsbuffé
- tis Stekt färsk fiskfilé med kokt potatis, remouladsås och salladsbuffé
Carl Johan: Alternativrätt
- ons Kycklingklubba med sötsursås, ris och salladsbuffé
- tor Köttfärssoppa med mjukt bröd och frukt
Carl Johan: Alternativrätt
- fre Ost och tomatgratinerad falukorv med hemlagat potatismos, ketchup och senap,
salladsbuffé

Mars, vecka 9, 27/2-2/3

- mån Skinkfrestelse (ny rätt med potatis, skinka och ost), ärter och majs, salladsbuffé
- tis Fiskburgare med hemlagat potatismos, wookgrönsaker och salladsbuffé
Carl Johan: Alternativrätt
- ons Kycklinggryta (Tikka Masala) med pastapennor och salladsbuffé
- tor Tacobuffé med köttfärsröra, tortillas och salladsbuffé
- fre Chilikassler med rosa sås, ris och salladsbuffé

Mars, vecka 10, 5/3-9/3

- mån Grillkorv med hemlagat potatismos, bostongurka, ketchup och salladsbuffé
- tis Ugnstekt hokifiskfilé med kokt potatis, kaviarsås, ärter, majs och paprika,
salladsbuffé
Carl Johan: Alternativrätt
- ons Köttfärssås med spaghetti, salladsbuffé med pizzasallad
- tor Kycklingsoppa med mjukt bröd och frukt
- fre Nötköttsgulasch med ris och gröna ärter, salladsbuffé





Matsedel

Skollunchrestaurangerna

12/3-30/3 2012

Varje dag serveras salladsbuffé, olika sorters hårt bröd, smörgåsmargarin, mjölk och vatten.

Mars, vecka 11, 12/3-16/3

- mån Stekt falukorv i ugn med stuvade makaroner, tomatketchup, salladsbuffé
- tis Färsk ugnstek sejfilé med kokt potatis, ägg-och persiljesås, salladsbuffé
Carl Johan: Alternativrätt
- ons Hemlagad pannbiff i ugn med kokt potatis, skysås, lingonsylt och salladsbuffé
- tor Potatisbullar med tärnat rökt fläsk, lingonsylt och salladsbuffé
- fre Tacokyckling (kyckling i tacosås) med ris och salladsbuffé

Mars, vecka 12, 19/3-23/3

- mån Köttbullar med stuvade makaroner och salladsbuffé
- tis **Vårdagjämning**
Sprödbakad sejfilé med remouladsås, kokt potatis och salladsbuffé
Carl Johan: Alternativrätt
- ons Grillad kyckling med ris, dressing och salladsbuffé
- tor Cowboysoppa med mjukt bröd och frukt
Carl Johan: Alternativrätt
- fre Potatismoussaka, amerikansk grönsaksblandning och salladsbuffé

Mars, vecka 13, 26/3-30/3

- mån Korv Stroganoff med ris och salladsbuffé
- tis Fiskfilé i ugn med kokt potatis, kall örtsås, ärter, majs och paprika och
salladsbuffé
Carl Johan: Alternativrätt
- ons Köttfärssås med spaghetti, salladsbuffé med pizzasallad
- tor Tunna pannkakor med sylt och salladsbuffé
- fre Helstekt färsk fläskkotletrad med kokt potatis, skysås, äpplemos och
salladsbuffé

April, vecka 14, 2/4 – 5/4, Påsklov

