



# Matsedel

## Förskolorna

10/1 – 27/1 2012

Vid skollovsdagar gäller matsedeln även för fritidsavdelningar. Till lunchen serveras olika sorters hårt bröd, smörgåsmargarin, mjölk och vatten, samt sallader och ev. extra kokta grönsaker eller andra tillbehör, utöver matsedeln beroende på vad förskolan själv väljer.

### Januari, vecka 2, 10/1-13/1

tis	Köttbullar med kokt potatis, skysås, lingonsylt och sallad
ons	Falukorv med krispigt täcke, stuvade makaroner och sallad
tor	Potatisbullar med tärnat rökt fläsk, lingonsylt och sallad
fre	<b>Tjugonde Knut</b> Kasslergratin med saltorkade tomater och ost, hemlagat potatismos och sallad

### Januari, vecka 3, 16/1-20/1

mån	Pytt i panna med inlagda rödbetor och sallad
tis	Sprödbakad fiskpanett med kokt potatis, remouladsås och sallad
ons	Spaghetti med köttfärssås och sallad
tor	Högsbosoppa med mjukt bröd och pålägg, Tunna pannkakor med sylt
fre	Kycklinggryta (Tikka Masala) med ris och örter och sallad

### Januari, vecka 4, 23/1-27/1

mån	Korv stroganoff med ris, vookgrönsaker och sallad
tis	Stekt färsk fiskfilé med kokt potatis, citronsås och sallad
ons	Italiensk köttfärs i ugn med bandspaghetti och sallad
tor	Kebabröra med, ris, babymorötter och sallad
fre	Kalops med kokt potatis, inlagda rödbetor och sallad





# Matsedel

## Förskolorna

30/1-24/2 2012

Vid skollovsdagar gäller matsedeln även för fritidsavdelningar. Till lunchen serveras olika sorters hårt bröd, smörgåsmargarin, mjölk och vatten, samt sallader och ev. extra kokta grönsaker eller andra tillbehör, utöver matsedeln beroende på vad förskolan själv väljer.

### Februari, vecka 5, 30/1-3/2

mån	Potatisgratin med skinka, salladsbuffé
tis	Sprödbakad sejfilé med stuvad spenat, kokt potatis, sallad
ons	Hemlagade pannbiffar med kokt potatis, skysås, lingonsylt och sallad
tor	Köttsocka med mjukt bröd och pålägg, Tunna pannkakor med sylt
fre	Stekt kyckling med kokt potatis, skysås och sallad

### Februari, vecka 6, 6/2-10/2

mån	Köttkorv med hemlagat rotmos (önskerätt), senap och sallad
tis	Ugnsstekt fiskfilé med kokt potatis, dillsås, ärter, majs och paprika, sallad
ons	Hemlagad köttfärslasagne med broccolibuketter och sallad
tor	Cowboysoppa med mjukt bröd och pålägg, Tunna pannkakor med sylt
fre	Helstekt färsk fläskkotlettrad med kokt potatis, skysås, äpplemos och sallad

### vecka 7, 13/2 – 18/2, sportlov

### Februari, vecka 8, 20/2-24/2

mån	Köttbullar med stuvade makaroner, ärter och majs, sallad
tis	Stekt färsk fiskfilé med kokt potatis, remouladsås och sallad
ons	Kycklingklubba med sötsursås, ris och sallad
tor	Köttfärssoppa med mjukt bröd och pålägg, Tunna pannkakor med sylt
fre	Ost och tomatgratinerad falukorv med hemlagat potatismos och sallad





# Matsedel

## Förskolorna

27/2-16/3 2012

Vid skollovsdagar gäller matsedeln även för fritidsavdelningar. Till lunchen serveras olika sorters hårt bröd, smörgåsmargarin, mjölk och vatten, samt sallader och ev. extra kokta grönsaker eller andra tillbehör, utöver matsedeln beroende på vad förskolan själv väljer.

### Mars, vecka 9, 27/2-2/3

mån	Skinkfrestelse (ny rätt med potatis, skinka och ost), örter och majs, sallad
tis	Fiskburgare med hemlagat potatismos, vookgrönsaker och sallad
ons	Kycklinggryta (Tikka Masala) med pastapennor och sallad
tor	Köttfärsröra med tacosmak, makaroner, och sallad
fre	Chilikassler med rosa sås, ris och sallad

### Mars, vecka 10, 5/3-9/3

mån	Grillkorv med hemlagat potatismos, bostongurka, ketchup och sallad
tis	Ugnstekt hokifiskfilé med kokt potatis, kaviarsås, örter, majs och paprika, sallad
ons	Köttfärssås med spaghetti, sallad
tor	Kycklingsoppa med mjukt bröd och pålägg, Tunna pannkakor med sylt
fre	Nötköttsgulasch med ris och gröna örter, sallad

### Mars, vecka 11, 12/3-16/3

mån	Stekt falukorv i ugn med stuvade makaroner, tomatketchup, sallad
tis	Färsk ugnstekt sejfilé med kokt potatis, ägg-och persiljesås, sallad
ons	Hemlagad pannbiff i ugn med kokt potatis, skysås, lingonsylt och sallad
tor	Potatisbullar med tärnat rökt fläsk, lingonsylt och sallad
fre	Tacokyckling (kyckling i tacosås) med ris och sallad





# Matsedel

## Förskolorna

19/3-30/3 2012

Vid skollovsdagar gäller matsedeln även för fritidsavdelningar. Till lunchen serveras olika sorters hårt bröd, smörgåsmargarin, mjölk och vatten, samt sallader och ev. extra kokta grönsaker eller andra tillbehör, utöver matsedeln beroende på vad förskolan själv väljer.

### Mars, vecka 12, 19/3-23/3

mån	Köttbullar med stuvade makaroner och sallad
tis	Vårdagjämning Sprödbakad sejfilé med remouladsås, kokt potatis och sallad
ons	Grillad kyckling med ris, dressing och sallad
tor	Cowboysoppa med mjukt bröd och pålägg, Tunna pannkakor med sylt
fre	Potatismoussaka, amerikansk grönsaksblandning och sallad

### Mars, vecka 13, 26/3-30/3

mån	Korv Stroganoff med ris och sallad
tis	Fiskfilé i ugn med kokt potatis, kall örtsås, örter, majs och paprika och sallad
ons	Köttfärssås med spaghetti, sallad
tor	Köttsoppa med mjukt bröd och pålägg, Tunna pannkakor med sylt
fre	Helstekt färsk fläskkötlettrad med kokt potatis, skysås, äpplemos och sallad

### April, vecka 14, 2/4-5/4, påsklov

