

2012

F
O
L
K
H
Ä
L
S
O
P
L
A
N



”Invånarna i Karlsborg ska ha bäst hälsa i Skaraborg år 2020”

Fastställd av:
Kommunstyrelsen 2011-12-07
Hälsa- och sjukvårdsnämnd östra Skaraborg 2011-12-15

Karlsborgs Folkhälsoråd

Inledning

Folkhälsoarbete handlar om att med hälsofrämjande och sjukdomsförebyggande insatser åstadkomma en god och jämlik hälsa för hela befolkningen. I det arbetet samverkar kommunen och hälso- och sjukvårdsnämnden för östra Skaraborg genom ett politiskt styrt folkhälsoråd.

Hälso- och sjukvårdsnämnderna i Skaraborg har ett gemensamt övergripande mål för folkhälsoarbetet, *Invånarna i Skaraborg ska ha bäst hälsa i Sverige år 2020*. Målet är ett steg i att förverkliga Västra Götalandsregionens vision om Det goda livet som är framtagen mellan Västra Götalandsregionen och kommunerna genom de fyra kommunförbunden. I **Strategisk plan för folkhälsoarbete Skaraborg** beskrivs viktiga utvecklingsområden för att nå det övergripande målet om Sveriges bästa hälsa.

Vision 2020 för Karlsborgs kommun beskriver en önskad framtidsbild av Karlsborg. I visionen betonas att en förbättrad folkhälsa ska vara en prioriterad del i arbetet för en hållbar utveckling. Arbetet ska bedrivas sektorsövergripande och utgå från den policy för folkhälsoarbetet som regionfullmäktige i Västra Götaland antagit.

Övergripande mål

Med utgångspunkt från kommunens Vision 2020 och Strategisk plan för folkhälsoarbete Skaraborg ska det övergripande målet för folkhälsoarbetet vara:

Invånarna i Karlsborg ska ha bäst hälsa i Skaraborg år 2020

För att Karlsborg ska ha Skaraborgs bästa hälsa har Karlsborg ställts inför ett antal utmaningar. Det är indikatorer som visar på var folkhälsan behöver förbättras. De viktigaste utmaningarna för Karlsborg är ökad fysisk aktivitet, färre dagligrökare, färre med fetma, fler med bra hälsotillstånd och färre med psykiskt nedsatt välbefinnande. Över tid kan fler utmaningar tillkomma och befintliga kan komma att förändras. Indikatorernas värden som uppges i 2012 års plan ska inte försämrans.

Barn och ungdom prioriteras

Vision 2020 för Karlsborgs kommun handlar till stor del om framtiden för barnen och ungdomarna. Deras kunskaper, erfarenheter, kreativitet och fantasi ska tas till vara i samhällsutvecklingen. FN:s Barnkonvention om barns rättigheter och lika värde är utgångspunkten i kommunens arbete med barn- och ungdomsfrågor. Alla barn har rätt till en bra start i livet för att kunna göra sunda val vid utveckling av livsstil och levnadsvanor. Den senaste tidens utveckling mot en minskad och allt äldre befolkning ska mötas med att planeringen inriktas på att ge goda förhållanden för barn och ungdomar.

Samverkan

I det hälsofrämjande arbetet samverkar primärvård, folktandvård och kommun bland annat med studieförbund och föreningsliv.

Verksamhetsområden 2012

I arbetet för att få Skaraborgs bästa hälsa kommer folkhälsorådet att under 2012 prioritera följande områden:

Delaktighet

- Synliggöra folkhälsoarbetet för invånarna
- Stödja ideella föreningar som bedriver verksamhet för barn och ungdom
- Delta i/anordna föreläsningar, utbildningar och konferenser inom kunskapsområdet folkhälsa

Barns och ungdomars uppväxtvillkor

- Stödja utvecklingen av en bra start i livet
- Stödja implementeringen av Barnkonventionen

Fysisk aktivitet och goda matvanor

- Stödja verksamhet som främjar rörelse och bra matvanor

Tobak och alkohol

- Stödja utvecklingen av det tobaks- och alkoholförebyggande arbetet

Budget

Folkhälsorådets budget baseras på 11 kronor/invånare från Karlsborgs kommun och från Hälso- och sjukvårdsnämnd östra Skaraborg.

Beräknade kostnader

Delaktighet	90 000 kr
Barns och ungdomars uppväxtvillkor	20 000 kr
Fysisk aktivitet och goda matvanor	25 000 kr
Tobak och alkohol	7 000 kr
Övriga utgifter	8 000 kr
Totalt	150 000 kr

Utmaningar för Karlsborg:

365 fler personer behöver vara
fysiskt aktiva mer än 30 minuter/dag

294 färre personer
ska vara **dagligrökare**

160 färre personer ska ha
diagnosen **fetma**

Ytterligare 340 personer ska uppge sitt
allmänna hälsotillstånd som bra

223 färre personer ska ha
nedsatt **psykiskt välbefinnande.**

