



**Karlsborgs
kommun**

Karlsborgs Folkhälsoråd



Verksamhetsberättelse 2006



**VÄSTRA
GÖTALANDSREGIONEN**

Innehållsförteckning

INLEDNING	1
ORGANISATION	1
<i>Ledamöter</i>	<i>1</i>
<i>Tjänstemän</i>	<i>1</i>
ÅRETS RESULTAT	1
BARN OCH UNGDOM	2
<i>Vidmakthålla och kvalitetssäkra</i>	<i>2</i>
<i>Rörelseslinga</i>	<i>2</i>
<i>Handslaget</i>	<i>2</i>
<i>Kamratbanan</i>	<i>3</i>
<i>Daglig fysisk aktivitet</i>	<i>3</i>
<i>Bibehålla och förbättra matsalsmiljön i Mölltorpskolan och Valtrets skola</i>	<i>3</i>
<i>Samverkan för att barn och ungdomar inte ska bli överviktiga</i>	<i>3</i>
<i>Sanning och konsekvens</i>	<i>4</i>
<i>Antirök- och snuskort</i>	<i>4</i>
<i>Samverkan i det alkoholförebyggande arbetet</i>	<i>5</i>
ÄLDRE	6
<i>Analys av skaderapportering</i>	<i>6</i>
<i>Skadeförebyggande information</i>	<i>6</i>
<i>Aktiviteter riktade till äldre på hälso- och friskvårdsmässan</i>	<i>7</i>
ALLA ÅLDRAR	8
<i>Kartlägga och analysera hälsoläget i kommunen</i>	<i>8</i>
<i>Folkhälsoinformation till kommunfullmäktige</i>	<i>8</i>
<i>Framtidens folkhälsoarbete i Karlsborgs kommun</i>	<i>8</i>
<i>Folkhälsorådets hemsida</i>	<i>9</i>
<i>FolkhälsoNYTT</i>	<i>9</i>
<i>Hälso- och friskvårdsmässa</i>	<i>9</i>
<i>Rådslag</i>	<i>9</i>
ÖVRIGT	10
<i>Förankringsarbete för att bli en säker och trygg kommun</i>	<i>10</i>
<i>Analys av bakgrunden till unga vuxnas försämrade hälsa</i>	<i>10</i>

Inledning

Folkhälsorådet är ett samverkansorgan i folkhälsofrågor mellan Karlsborgs kommun och Hälso- och sjukvårdsnämnd Östra Skaraborg och verksamheten regleras i ett avtal vars syfte är att förstärka och utveckla det lokala folkhälsoarbetet.

I Karlsborg finns en bred samverkan mellan kommun, hälso- och sjukvård och andra offentliga aktörer samt frivilligorganisationer och företagare för att skapa bra förutsättning för hälsa. Bevis på detta är ett projekt om Unga kvinnors hälsa, en hälso- och friskvårdsmässa, samverkan mellan skola och föreningslivet i Handslaget och mycket, mycket mer.

Under året har folkhälsorådet haft sex protokollförda sammanträden och beredningsgruppen ett möte inför varje folkhälsoråd. Som ny ledamot i folkhälsorådet har Agneta Artman (m) tillträtt som representant för kommunstyrelsen.

Organisation

Ledamöter

Anna Bruzell (s), ordförande	Kommunstyrelsen
Agneta Artman (m)	Kommunstyrelsen
Lars Åke Carlsson (m), vice ordförande	Hälso- och sjukvårdsnämnd Östra Skaraborg
Stig Carlsson (s)	Hälso- och sjukvårdsnämnd Östra Skaraborg

Tjänstemän

Berndt Persson, personalchef	Karlsborgs kommun
Edzia Koch, vårdcentralschef	Primärvården
Lena Johansson, folkhälsoplanerare och sekreterare	Folkhälsoenheten Skaraborg

Årets resultat

Under innevarande avtalsperiod har parterna avsatt 35 000 kronor vardera till folkhälsorådets verksamhet. Under 2006 avsatte Karlsborgs kommun ytterligare 18 000 kronor till en Hälso- och friskvårdsmässa. Den sammanlagda budgeten blev således 88 000 kronor varav 87 542 kronor förbrukades.

Verksamhetens kostnader, tkr	Bokslut 2006	Budget 2006	Avvikelse
Barn och ungdom	43 866	41 675	- 2191
Äldre	2 254	2 500	246
Alla åldrar	34 100	36 500	1 400
Övrigt	7 322	7 325	3
Summa kostnader	87 542	88 000	458

Barn och ungdom

Folkhälsomål

Arbeta för att elever inom förskola och skola erbjuds daglig fysisk aktivitet inom ramen för skoldagen och utveckla samarbetet mellan skolan och lokala idrottsföreningar.

Vidmakthålla och kvalitetssäkra

- Verksamhetsmål:* Vidmakthålla och kvalitetssäkra 2005 års aktiviteter på Mölltorpskolan och Valtrets skola.
Mölltorpskolans skolgård ska vidareutvecklas och färdigställas.
- Uppföljning:* Har 2005 års aktiviteter kvalitetssäkrats?
Hur har Mölltorpskolans skolgård vidareutvecklats?

Under året har en arbetsplan i orientering tagits fram som utgår från skolgård, närområde och skolskogen. Två snurrstänger har bekostats av Föräldraföreningen och under en arbetskväll lagades och förbättrades befintliga lekredskap. Ett bord i sten med stolar ordnade några föräldrar.

Rörelseslinga

- Verksamhetsmål:* Utveckla rörelseslingan på Strandskolan
- Uppföljning:* Hur har rörelseslingan utvecklats?

Två veckotimmar av elevens val gjordes om till en lektion extra idrott/vecka. Den andra timmen delades upp på två 20-minuters pass då eleverna antingen gick på lärarledd promenad eller hade olika lekar på skolgården. Skolan bestämde också att eleverna skulle ta sig runt skolans egen rörelseslinga minst en gång/dag.

Vid skolverkets besök på skolan anmärktes på att elevens val tagits bort och gjorts om till fysisk aktivitet. Det medförde att skolan sedan ht 2006 har mindre schemalagd tid för rörelse. Trots detta försöker skolan ha 20 min promenad eller lekar/vecka samt att eleverna ska ta sig runt rörelseslingan två gånger/vecka.

Strandskolans rörelseslinga har under året byggts ut med ytterligare två hinder, dels en liten gångbro med träribbor dels en armgång då eleverna tar sig fram hängande i armarna.

Handslaget

- Verksamhetsmål:* Medverka till samverkan mellan skola och idrottsföreningar
- Uppföljning:* Hur har samverkan skett mellan skola och idrottsföreningar?

Skolan kontaktade lokala idrottsföreningar för att elever som idag inte deltar i idrottsverksamhet skulle upptäcka någon aktivitet att börja på. Ett flertal lokala föreningar ställde upp med ledare och material så att eleverna kunde pröva på både orientering, golf, kanoting, jollesegling, boxercise, aerobics och handboll. Folkhälsorådet bidrog med att ta kostnaden för transport av eleverna till vissa aktiviteter som låg långt bort från skolorna.

Kamratbanan

Verksamhetsmål: 6 personal utbildas i metoden UTE-pedagogik

Uppföljning: Har personal utbildats?
Hur används metoden?

För att en skolklass ska bli en fungerande grupp krävs ofta mycket arbete. Kan man utveckla tillit och positiva samspelsmönster är alla vinnare och det skapar förutsättningar för en god arbetsmiljö i skolan. Genom fysiska samarbetsövningar utomhus vill Carl Johanskolan skapa tillit i alla klasser.

Ett tiotal personal deltog i en studiedag med temat UTE-pedagogik. Ett utbildningsmaterial började iordningställas för att användas i det kommande arbetet med eleverna. Inriktningen var att deltagarna efter studiedagen sedan skulle testa de framarbetade kamratstärkande övningarna på övrig personal på skolan. Tiden har inte räckt till och därför har detta inte verkställts.

Slutsatsen är att övningarna är framtagna men genomförandet kommer under läsåret 2007-2008.

Daglig fysisk aktivitet

Verksamhetsmål: Daglig fysisk aktivitet införs på Carl Johanskolan

Uppföljning: Har daglig fysisk aktivitet införts?

Daglig fysisk aktivitet har delvis genomförts. Eleverna på Carl Johanskolan får schemalagd fysisk aktivitet fyra dagar per vecka. Skolgården har dessutom rustats upp bland annat med en landbandyrink för att eleverna ska ha möjlighet att röra på sig mer även under rasterna.

Folkhälsomål

Skapa förutsättning för goda matvanor bland barn och unga och ge ökat stöd och information till nyblivna föräldrar om vikten av att amma.

Bibehålla och förbättra matsalsmiljön i Mölltorpskolan och Valtrets skola

Verksamhetsmål: Bibehålla och förbättra matsalsmiljön i Mölltorpskolan och Valtrets skola med avseende på salladsbordets innehåll och lugn och stressfri miljö.

Uppföljning: Hur har matsalsmiljön förbättrats?

Det är viktigt att äta både regelbundet och varierat och gärna i en trevlig miljö. I samråd med Haganäsets husmor har arbetet under året koncentrerats på skolmatsalarnas buller- och slammerproblem genom att alla bord har fått en mjuk ”underduk” med vaxduk över. Detta har minimerat ljud från glas, tallrikar och bestick. Nästa åtgärd blir att stolarna ska förses med ”filtskor”.

Samverkan för att barn och ungdomar inte ska bli överviktiga

Verksamhetsmål: Anordna en återträff om samverkan för att barn och ungdomar inte ska bli överviktiga.

Uppföljning: Har en återträff hållits och vad resulterade den i?

Under en processkartläggning 2005 tog man fram handlingsplaner. Inom respektive område kan man nu se att mycket är åtgärdat. Matrådet har återuppstått, Carl Johanskolans matsal har fått en salladsbuffé och nya tystare stolar har köpts in. Inom hemkunskapen jobbas nu mer aktivt med bra val. Eleverna har fysisk aktivitet fyra dagar i veckan och skolgården har rustats upp med tanke på möjlighet till rörelse. För F-5 skolorna har utbudet på salladsborden ökat, rörelseslingor byggts ut, material till utelekar köpts in och befintliga lekredskap rustats upp.

Inom primärvården har arbetats med teambildning som bland annat lett till att dietisten medverkar i föräldrautbildningen med information om kostvanor. Om föräldrar som väntar barn gör en livsstilsförändring som innebär att äta och motionera regelbundet och lägga om kosten i en nyttigare riktning förs det förhoppningsvis även vidare till barnet. Dietisten tar även emot remisser på överviktiga gravida från barnmorskorna.

Information har getts från; konferensen Samspelet mellan goda matvanor, ökad fysisk aktivitet och elevens hälsa, en dag om Handlingsprogram Övervikt och Vårdprogram Fetma och om det kommande fokusområdet för Skaraborg, Goda matvanor och ökad fysisk aktivitet. Skolsköterskan har gått en utbildning i Det motiverande samtalet och en sockerutställning finns för utlåning.

Folkhälsomål

Verka för att ingen tobak, alkohol eller annan drog ska förekomma under graviditeten samt stödja ungdomar till att avstå från tobak, alkohol och andra droger.

Sanning och konsekvens

Verksamhetsmål: Personal från Carl Johanskolan utbildas i värderingsövningar
Årskurs 6 deltar i programmet Sanning och konsekvens om tobak

Uppföljning: Har personal utbildats i värderingsövningar?
Har årskurs 6 deltagit i Sanning och konsekvens?

Tidigare har elever fått ta del av programmet Sanning och konsekvens på Oasen i Vara. Programmet tar upp vad tobak gör med kroppen, vad som finns i snusdosor och cigaretter och med hjälp av värderingsövningar får eleverna fundera över och ta ställning till frågor som handlar om rökning och snusning. Under året har personal från skolan utbildats i värderingsövningar och visst material har köpt in för att utrusta ett rum för upplevelse och information. Årskurs 6 har för första gången utbildats på hemmaplan.

Antirök- och snuskort

Verksamhetsmål: Ekonomiskt och med extra priser stödja kampanjen med antirök- och snuskort

Effektmål: Ökad andel elever åk 6-9 har ett antirök- och snuskort (94 % ht-05)

Uppföljning: Hur stor andel elever har ett antirök- och snuskort?
Hur stor andel flickor/pojkar i åk 9 är rök- och/eller snusfria?

För att förhindra tobaksdebut i skolåldern erbjuds alla elever på Carl Johanskolan ett antirök- och snuskort vid höstens skolstart. Elev som inte är tobaksfri måste lämna tillbaka kortet och går minste om att delta i utlottningar och reducerade/gratis inträden på vissa drogfria arrangemang. Extra utlottningar har skett av priser med logotypen "Tobaksfri". Den exakta andelen elever som hade sitt kort kvar vid höstterminens slut

2005 var 93,7 % och vid samma tid 2006 var andelen 94,3 %, en liten men ändå förbättring. För åk 9 hade 89 % av pojkarna och 90 % av flickorna sina kort kvar 2006.

Samverkan i det alkoholförebyggande arbetet

Verksamhetsmål: Sprida folkhälsoinformation för att minska alkoholbruket bland unga

Uppföljning: Vilka åtgärder har genomförts?

För att understödja det lokala arbetet har Folkhälsoenheten Skaraborg under flera år samarbetat med folkhälsoråden i Skaraborg med att sprida folkhälsoinformation. Årets samarbete har handlat om information för att minska alkoholbruket bland unga. För att förhindra langning av alkohol till minderåriga har samverkan skett med polisen, styrgruppen för brottsförebyggande arbete samt de lokala folkhälsoråden. En kampanj har riktats till unga vuxna och vuxna i ungdomars närhet med budskapet "Kanon kompis – om langning av alkohol till unga och dess konsekvenser". Kampanjen genomfördes kring skolavslutningen då foldrar skickades ut till målsmän till högstadiel elever samt till föreningslivet. Affischering skedde på 90 "stortavlor" utomhus runt om i Skaraborg. I radio och TV sändes information under reklamtid. En uppföljning av kampanjen gjordes sedan under vecka 45-51 i radio, TV och på "stortavlor". Varje folkhälsoråd i Skaraborg avsatte 0,75 kr/invånare till kampanjen.

Oskyddad sex sker ofta under inverkan av alkohol. En liknande kampanj, men med syfte att förhindra smittspridning av klamydia genomfördes i samverkan mellan Folkhälsoenheten Skaraborg, Smittskyddsenheten, skolhälsovården, ungdomsmottagningarna och de lokala folkhälsoråden under "Klamydiaveckan" som infaller v 39. En annan kampanj, "Själv säker" genomfördes i samverkan med NTF och vände sig till unga bilförare.

Äldre

Folkhälsomål

Främja det skadeförebyggande arbetet bland äldre

Analys av skaderapportering

Verksamhetsmål: Analysera regionens skaderapportering för åren 2000-2004 med avseende på åldersgruppen 65+.

Uppföljning: Vad visar analysen?

Ansvar: Arbetsgruppen Äldres hälsa

Skaderegistrering sker på alla Skaraborgs sjukhus, jourcentraler, vårdcentraler och folktandvårdens mottagningar i Skaraborg. Syftet med registreringen är bland annat att den ska komma till användning för praktiskt förebyggande arbete ute i kommunerna. Sammanställningen för perioden 2000-2004 över registrerade skador för Karlsborgs invånare i åldersgruppen 65+ visade att Karlsborg ligger på ungefär samma nivå jämfört med Skaraborg, 79/1000 inv. respektive 77/1000inv. Kvinnor skadar sig oftare än män och vanligaste skadeplatsen är bostad/bostadsområde. Här ligger Karlsborg något högre jämfört med Skaraborg. Det vanligaste är en fallolycka. Dessa har dock minskat under perioden. Indelar man i åldrarna 65-79 och > 80 år drabbas de yngre ålderspensionärerna av 66 registrerade skador/1000 inv. jämfört med 103/1000 inv. i gruppen 80 år och äldre.

Skadeförebyggande information

Verksamhetsmål: Personal inom äldreomsorg ska informeras om hur skador bland äldre kan förebyggas.
Pensionärsorganisationer och allmänhet ska informeras om hur skador kan förebyggas.

Uppföljning: Till vilka personalgrupper har informationen riktats?

Hur har information till personalgrupper getts?

Hur har pensionärsorganisationer och allmänhet informerats?

Under 2005 färdigställde arbetsgruppen Äldres hälsa säkerhetsväskor med tillhörande pärmar. Även en utställning över säkerhetsartiklarna och en folder över var säkerhetsartiklarna kan köpas togs fram. Information om hur skador bland äldre kan förebyggas och hur säkerhetsmaterialet ska användas har getts till personal inom hemtjänsten, till "Fixar Malte" och till den person som alla 65+ kan anlita för enklare "farliga jobb" inomhus. Även KPRs Samrådsgrupp har informerats. Övriga pensionärer och allmänheten hade möjlighet att ta del av den skadeförebyggande information som gavs på hälso- och friskvårdsmässan och vid en utställning på Haganäset. En utställningsmonter till säkerhetsväskans innehåll har köpts in för placering på Haganäset. Kommunens hemsida har under december haft information om vad man bör tänka på när det är vinter, mörkt och halt och i det senaste numret av FolkhälsoNYTT fanns information om kommunens båda "fixare".

Folkhälsomål

Stimulera till ökad fysisk aktivitet

Aktiviteter riktade till äldre på hälso- och friskvårdsmässan

Verksamhetsmål: Arbeta för att aktiviteter riktade till äldre finns med på hälso- och friskvårdsmässan

Uppföljning: Fanns aktiviteter riktade till äldre med på hälso- och friskvårdsmässan?

För att inte råka ut för skador hjälper inte alltid säkerhetsartiklar. Det är också viktigt med motion. Effekten av motion, anpassad sådan, är minst lika stor bland äldre som bland yngre då motion kan förebygga fallolyckor och frakturer.

Alla föreningar, företag och organisationer inbjöds att delta på hälso- och friskvårdsmässan. Fyra pensionärsorganisationer deltog med körsång samt med information vid sina mässbord. Arbetsgruppen Äldres hälsa visade säkerhetsartiklar, däribland broddar, reflexer och reflexvästar för att stimulera till ökad fysisk aktivitet även om det är mörkt eller finns risk för halka. Reflexer delades ut.

Alla åldrar

Folkhälsomål

Öka delaktigheten i folkhälsoarbetet

Kartlägga och analysera hälsoläget i kommunen

Verksamhetsmål: Befolkningens hälsa ska kartläggas och analyseras i en folkhälsoprofil

Uppföljning: Har en folkhälsoprofil tagits fram?
Har folkhälsoprofilen analyserats tillsammans med berörda?

En viktig uppgift för folkhälsorådet är att följa och analysera hälsoutvecklingen hos kommunens invånare i en så kallad folkhälsoprofil. Folkhälsoprofilen utgår från det nationella folkhälsomålet ”att skapa samhälleliga förutsättningar för en god hälsa på lika villkor för hela befolkningen”. För att kunna uppnå detta mål har intresset fokuserats på sådana faktorer i samhällets organisation, i människors livsvillkor och levnadsvanor som påverkar hälsa och ohälsa – faktorer vilka benämns bestämningsfaktorer för hälsa. Det är utvecklingen av dessa faktorer som folkhälsoprofilen tar upp. Folkhälsoprofilen har tagits fram i samarbete med Västra Götalandsregionens Folkhälsokommitté och Folkhälsoenheten Skaraborg. Förvaltningar, organisationer, m fl har bistått med viss analyshjälp.

Folkhälsoinformation till kommunfullmäktige

Verksamhetsmål: Kommunfullmäktige ska kontinuerligt delges folkhälsoinformation

Uppföljning: Har kommunfullmäktige informerats?

Då folkhälsofrågorna är djupt politiska och berör politikens samtliga områden ville folkhälsorådet testa att kontinuerligt delge övriga politiker folkhälsoinformation. Detta har skett vid fem tillfällen. I april gavs information om folkhälsorådets verksamhet, vid två tillfällen delades ut informationsfoldrar, dels om en kontakttelefon dels om försäljningsställen för säkerhetsartiklar. Vid ett annat tillfälle delades isskrapor ut med texten ”Se bättre ut....” och vid ett senare tillfälle dokumentationen från hälso- och friskvårdsmässan.

Framtidens folkhälsoarbete i Karlsborgs kommun

Verksamhetsmål: Anordna en återträff om framtidens folkhälsoarbete i Karlsborgs kommun

Uppföljning: Har en återträff hållits och vad resulterade den i?

I april hölls en återträff med 19 deltagare. Även denna gång deltog folkhälsochef Johan Jonsson från Folkhälsokommittén. En förändrad organisation för folkhälsorådet, vikten av att ”dra åt samma håll” och att gemensamt arbeta för en säker och trygg kommun var något av det som diskuterades. Likaså att folkhälsorådet mer ska arbeta med mål och strategier och att ett folkhälsotänk måste in i all politik.

Folkhälsorådets hemsida

Verksamhetsmål: Fortsätta hålla hemsida uppdaterad
Uppföljning: Har hemsidan kontinuerligt uppdaterats?

Sedan 2002 har folkhälsorådet funnits med på kommunens webbplats. Folkhälsorådets sidor har uppdaterats kontinuerligt bland annat med dokumentationer och vårt eget nyhetsblad. Under senhösten påbörjades arbetet med att lägga upp en ny hemsida med undersidor då kommunen vid årsskiftet skulle övergå till ett nytt webbverktyg.

FolkhälsoNYTT

Verksamhetsmål: Ge ut minst två nummer av informationsbladet FolkhälsoNYTT
Uppföljning: Har FolkhälsoNYTT getts ut i två nummer?

Årets två nummer av FolkhälsoNYTT har bland annat tagit upp om följande: Ny ledamot i folkhälsorådet, vårdcentralens nyöppnade livsstilmottagning, en satsning inom Skaraborg för att minska antalet registrerade klamydiafall, information från hälso- och friskvårdsmässan, hur kommunen vill minska antalet olyckor bland äldre i hemmen, Carl Johanskolans rum för information om tobakens skadeverkningar, Handlingsprogram Fetma och vårdprogram Övervikt, bibliotekets utlåning av gångstavar och skolpersonal på utbildning.

Folkhälsomål

Stimulera till ökad fysisk aktivitet och hälsofrämjande levnadsvanor

Hälso- och friskvårdsmässa

Verksamhetsmål: I samverkan anordna en hälso- och friskvårdsmässa
Uppföljning: Antal besökare?
Antal föreningar/organisationer/företag som deltog?

Folkhälsorådet vill skapa förutsättning för ökad fysisk aktivitet. Lokala föreningar, organisationer och företag som bedriver motions- och/eller hälsofrämjande verksamhet inbjöds därför att delta på en hälso- och friskvårdsmässa. Mellan 350 och 400 personer besökte mässan. Folkhälsorådet deltog med invigningstalare, konferencier och en egen monter. De 30 lokala utställarna bjöd på allt från information vid mässmontrar till att man fick prova på olika aktiviteter och testa sitt blodtryck, blodsocker- och kolesterolvärde. Dessutom fanns scenuppträdanden och uppvisningar både inom- och utomhus, tipsfrågor att besvara samt servering. Många besökare lyssnade till Den livsviktiga rörelsen med hjärtspecialist Mats Börjesson som föreläsare. En dokumentation har sammanställts och en utvärdering visade att alla medverkande över lag var mycket nöjda.

Rådslag

Verksamhetsmål: Anordna ett rådslag för planering av hälso- och friskvårdsmässan
Uppföljning: Antal deltagare?

Årets rådslag var den första informationsträffen inför hälso- och friskvårdsmässan. 33 intresserade deltagare från föreningar, företag och organisationer deltog.

Övrigt

En säker och trygg kommun

Förankringsarbete för att bli en säker och trygg kommun

- Verksamhetsmål:* Förankra och inleda samverkan för ett systematiskt skadeförebyggande arbete som ska leda till att Karlsborg ska bli En säker och trygg kommun.
Till kommunfullmäktige föreslå att Karlsborgs kommun ska arbeta utifrån WHO: s kriterier för En säker och Trygg kommun.
- Uppföljning:* Har kommunfullmäktige förslagits att Karlsborgs kommun ska arbeta efter WHO: s kriterier för En säker och trygg kommun

Skador är ett stort folkhälsoproblem som orsakar många människor stort lidande och för kommuner, landsting och näringsliv stora kostnader. Vid ett möte med politiker, tjänstemän och fackliga representanter under våren var man eniga om att ett gemensamt arbete för en säker och trygg kommun är ett viktigt område för kommunen att samlas kring. Beredningen har sedan träffat politiker och tjänstemän från Töreboda angående hur man där startat upp och arbetet för att idag vara En säker och trygg kommun. Diskussion har även förts med folkhälsokommitténs chef och dess samhällsmedicinske rådgivare om hur hälsoekonomi kan kopplas till skadeförebyggande arbete.

Folkhälsorådet har avvaktat med att föreslå kommunstyrelsen att Karlsborgs kommun ska arbeta utifrån WHO: s kriterier för En säker och Trygg kommun. Under 2007 kommer samtal att föras med kommunens säkerhetssamordnare hur ett eventuellt arbete utifrån WHO:s kriterier kommer in i det systematiska säkerhetsarbetet. Skaderapporten för åren 2000-2004 har köpts in till folkhälsorådet och alla förvaltningar. Även litteratur i hälsoekonomi har köpts in.

Unga vuxnas hälsa

Analys av bakgrunden till unga vuxnas försämrade hälsa

- Verksamhetsmål:* Inleda samverkan för att analysera bakgrunden till unga vuxnas försämrade hälsa.
- Uppföljning:* Har samverkan inletts?
Har orsaken till unga vuxnas ohälsa analyserats?

Ohälsotalen för unga kvinnor 20-29 år i Tibro och Karlsborg är bland de högsta i landet! I projektbeskrivningen Ökad hälsa för unga kvinnor 18-34 år i Tibro och Karlsborg ställer vi oss frågan vad det är som gör att vissa kvinnor i början av sitt yrkesliv, eller innan de ens kommit in i yrkeslivet sjukskrivs. Vilka förutsättningar och behov finns för att skapa en god hälsa och goda livsvillkor för Karlsborgs och Tibros unga kvinnor? Här har mycket givande diskussioner förts med bland annat Försäkringskassa, Arbetsförmedling, Fågelviksgymnasiet, Hälso- och sjukvårdsnämndens kansli, förvaltningarna samt med Göteborgs Universitet. Två studenter från folkhälsovetenskapliga programmet på Göteborgs Universitet har lett fokusgruppsintervjuer och genomfört analysen. Under våren 2007 kommer resultatet att redovisas vid ett dialogmöte.