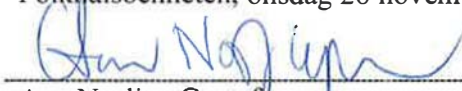




Folkhälsorådet

Sammanträdesdatum  
2014-11-14

|                            |  |   |
|----------------------------|--|---|
| Plats och tid              | Kommunhuset, Karlsborg, fredag 14 november 2014, kl 08.30-12.00  |   |
| Närvarande                 | Kjell Sjölund (C)<br>Stig Carlsson (S)<br>Lars Åke Carlsson (M)<br>Thomas Johansson<br>Beate Poetzsch<br>Lars Jönsson<br>Ann Norling Gustafsson<br><br>Susanne Sandgren<br><br>Christina B Henningsson | Karlsborgs kommun<br>Hälso- och sjukvårdsnämnd östra Skaraborg<br>Hälso- och sjukvårdsnämnd östra Skaraborg<br>kommunchef, Karlsborgs kommun<br>vårdcentralschef, Närhälsan Karlsborg<br>klinikchef Folktandvården Karlsborg<br>folkhälsoplanerare Folkhälsoenheten<br>Skaraborg<br>Projektledare, Skaraborgs kommunalförbund<br>§ 32<br>Barnläkare, Barnavårdcentralen Karlsborg<br>§ 35 |
| Förhindrade                | Peggy Johansson (S)<br>Kaj Kaufeldt  | Karlsborgs kommun<br>barn- och utbildningschef Karlsborgs<br>kommun   |
| Utses att justera          | Lars-Åke Carlsson (M)  |   |
| Justeringens plats och tid | Folkhälsoenheten, onsdag 26 november 2014 kl 17.00   |   |
| Underskrifter              | Sekreterare  | <br>Ann Norling Gustafsson   |
| Ordförande                 | <br>Kjell Sjölund (C)   | Paragrafer nr 31-38   |
| Justerande                 | <br>Lars-Åke Carlsson (M)  |   |

**ANSLAG/BEVIS**

Protokollet är justerat. Justeringen har tillkännagivits genom anslag

|                                 |                                     |                              |            |
|---------------------------------|-------------------------------------|------------------------------|------------|
| Organ                           | Folkhälsoråd                        |                              |            |
| Sammanträdesdatum               | 2014-11-14                          |                              |            |
| Datum för anslags uppsättande   | 2014-11-26                          | Datum för anslags nedtagande | 2014-12-19 |
| Förvaringsplats för protokollet | Kommunledningsförvaltningens kansli |                              |            |
| Underskrift                     | <hr/> Ann Norling Gustafsson        |                              |            |

Folkhälsorådet

Sammanträdesdatum  
2014-09-11**Innehållsförteckning**

|   |    |
|---|----|
| FHR § 31 Godkännande av dagordning .....        | 42 |
| FHR § 32 Hälsöfrämjande skolutveckling .....    | 43 |
| FHR § 33 Folkhälsobidrag 2014 återrapport ..... | 44 |
| FHR § 34 Folkhälsobidrag 2015 .....             | 45 |
| FHR § 35 Information .....                      | 46 |
| FHR § 36 Meddelande .....                       | 48 |
| FHR § 37 Sammanträdesdagar 2014 och 2015 .....  | 49 |
| FHR § 38 Förfrågan skolmatsakademin 2015 .....  | 50 |

Justerandes sign



Utdragsbestyrkande

Folkhälsorådet

Sammanträdesdatum  
2014-09-11

**FHR § 31 Godkännande av dagordning**

Dagordningen godkänns med tillägg av § 37 sammanträdesdagar 2014 och 2015 samt § 38 förfrågan om skolmatsakademin 2015.

Justerandes sign



Utdragsbestyrkande

Folkhälsorådet

Sammanträdesdatum  
2014-09-11**FHR § 32 Hälsöfrämjande skolutveckling**

Projektledare Susanne Sandgren, Skaraborgs kommunalförbund informerar om projektet "Fullföljda studier". Projektet har pågått sedan augusti 2013, ägs av Skaraborgs Kommunalförbund och finansieras av Västra Götalandsregionens Folkhälsokommitté. Syftet med projektet är att utveckla gemensamma strategier för hur kommunerna ska arbeta förebyggande för att förhindra studieavhopp. Varje år fullföljer inte ca 25 % av gymnasieungdomarna sina studier och riskerar därmed att hamna i utanförskap. Projektet pågår fram till och med augusti 2015.

Folkhälsoplanerare Ann Norling Gustafsson informerar om den information om hälsofrämjande skolutveckling som delgetts rektorsgruppen i september månad. Förhoppning att få igång arbetsgrupper under 2015 på alla kommunens skolor inklusive Forsviks friskola.

Kommunchef Thomas Johansson informerar från Strategigruppen i Skaraborg om att de söker lösningar på någon gemensam samordnare för detta arbete i Skaraborg.

Folkhälsorådets ledamöter poängterar vikten av att förvaltningschef från barn- och utbildning återrapporter om hur arbetet fortskrider i kommunen.

Justerandes sign

Utdragsbestyrkande

Folkhälsorådet

Sammanträdesdatum  
2014-09-11**FHR § 33 Folkhälsobidrag 2014 åiterrapport****Folkhälsorådet beslutar**

Folkhälsorådet beslutar att:

1. godkänna Karlsborgs simklubbs förfrågan om att genomföra sin planerade aktivitet i januari 2015.
2. Karlsborgs design ska inkomma med redovisning av ekonomin och återbetala bidrag som inte har använts till aktiviteterna. Presidiet får i uppgift att besluta om godkänd åiterrapport.
3. bjuda in Sörgårdens hästsportsklubb och Röda korset till folkhälsorådets nästa sammanträde för att informera om aktiviteterna som har genomförts med hjälp av folkhälsobidraget.
4. Folkhälsorådet tackar alla föreningar för bra genomförda aktiviteter och inkomna åiterrapporteringar

**Sammanfattning**

Folkhälsoplanerare Ann Norling Gustafsson ger en kort information årets åiterrapportering. Samtliga föreningar har inkommit med åiterrapport. Två av föreningarna, Karlsborgs Teatersällskap och Röda korset Karlsborg, har inte kunnat slutföra projekten och återbetalar en stor del av bidraget. Karlsborgs simklubb har planerat sitt projekt till början av januari 2015 och ansöker om att få genomföra detta då. Karlsborgs design har genomfört en "prova-på-kväll" och planerar en andra "prova-på-kväll" till februari-lovet 2015. Karlsborgs design har ännu inte inkommit med ekonomisk redogörelse, men uppskattar utgifterna till ca 5 000 kr.

**Besluts underlag**

Åiterrapport av beviljade folkhälsobidrag 2014 (bilaga 15).

**Beslut sänds till:**

Karlsborgs simklubb  
Karlsborgs design  
Sörgårdens hästsportsklubb  
Röda korset, Karlsborg  
SOK träff skidor  
Karlsborgs teatersällskap  
Friluftsförbundet Karlsborg  
Mölltorps ridsällskap  
Mölltorps/Breviks AIF

Justerandes sign



Utdragsbestyrkande

Folkhälsorådet

Sammanträdesdatum  
2014-09-11**FHR § 34 Folkhälsobidrag 2015****Folkhälsorådets beslut**

Folkhälsorådet beslutar:

1. att anta nytt förslag till folkhälsobidrag från och med 2015 (bilaga 16).

**Sammanfattning**

Utifrån beslut från folkhälsorådets senaste sammanträde 2014-09-16 redogör folkhälsoplanerare Ann Norling Gustafsson för beredningens förslag på ny utformning av folkhälsobidragen från och med 2015.

**Beslutsunderlag**

FHR 2014-09-11 § 24 Folkhälsobidrag 2015.

Beredningens förslag till folkhälsobidrag 2015(bilaga 16).

Justerandes sign



Utdragsbestyrkande

Folkhälsorådet

Sammanträdesdatum  
2014-09-11**FHR § 35 Information**

Barnläkare Christina Blom Henningsson, Barnvårdscentralen (BVC) informerar om:

- kommunens yngsta medborgare, barn 0-5 år och deras familjer. Hur BVC arbetar, dess syfte och mål samt vad man på BVC idag ser gällande hälsan och vad som skulle behövas för att förbättra den.

Folkhälsoplanerare Ann Norling Gustafsson informerar om:

- Samverkan kring ”Dopningsfritt Skaraborg” i Karlsborg. Senaste aktivitet är stickprov kontroll tisdag 14 oktober på STC och Lyftarklubben.
- Hälsovecka i Skolan
- Medverkan i trafiksäkerhetsprojekt Räddningstjänsten Östra Skaraborg (RÖS), under vintern 2014/2015.

Hälso- och sjukvårdsnämndens ledamot Stig Carlsson (S) och Lars-Åke Carlsson (M) informerar om:

- vid MåBra mässan söndag 5 oktober medverkade från folkhälsorådet Stig Carlsson (S) och Lars-Åke Carlsson (M). Medverkan skedde med mässbord med information och rådets roll up samt reflexer att dela ut.

Hälso- och sjukvårdsnämndens ledamot Lars-Åke Carlsson (M) informerar om:

- ärenden på hälso- och sjukvårdsnämndens sammanträde 2014-10-24.

Vårdcentralschef Beate Poetzsch informerar om:

- läkarbemanningen på vårdcentralen framöver.
- att hon sitter med i styrgruppen för mobila teamet för besök hos äldre.

Folktandvårdens klinikchef Lars Jönsson informerar om:

- arbetet med ”övervakad tandborstning” på förskolorna. Träff bokad med förskolechef Karin Gustavsson i december.
- En delvis ny inriktning hos folktandvården i Karlsborg från 2015 där man också ska arbeta med undersökningar av 2-åringar samt uppsökande tandvård för äldre, framför allt de med stort omsorgsbehov.

Kommunchef Thomas Johansson informerar från strategigruppen folkhälsa Skaraborg:

- att det planeras en erfarenhetsutbytesdag för folkhälsoråden i Skaraborg april 2015.

Justerandes sign



Utdragshästyrkande

Folkhälsorådet

Sammanträdesdatum  
2014-09-11

- beslut att folkhälsokommitténs roll är att vara rådgivande till regionstyrelsen.
- att folkhälsoavtalen förlängs om de inte sägs upp i mars 2015.
- man vill likrikta var folkhälsoplanerarna är anställda i Västra Götalandsregionen. I Skaraborg är de anställda av regionen och i övriga regionen av kommunerna.

Justerandes sign



Utdragsbestyrkande



Folkhälsorådet

Sammanträdesdatum  
2014-09-11

**FHR § 36 Meddelanden**

Inga meddelande finns att delge ledamöterna.

Justerandes sign



Utdragsbestyrkande

Folkhälsorådet

Sammanträdesdatum  
2014-09-11**FHR § 37 Sammanträdesdagar 2014 och 2015****Folkhälsorådets beslut**

Folkhälsorådet beslutar att:

1. sammanträdesdagen den 12 december 2014 ställs in.
2. första sammanträdesdag för 2015 är den 20 februari kl 08.30.
3. övriga sammanträdesdagar för 2015 beslutas vid sammanträdet den 20 februari.

**Sammanfattning**

Ordförande Kjell Sjölund (C) och folkhälsoplanerare Ann Norling Gustafsson framför att det finns få ärenden till mötet den 12 december. Sammanträdet den 12 december ställs in. Första sammanträdesdag 2015 är den 20 februari, där beslutas också övriga sammanträdesdagar under 2015.

Justerandes sign



Utdragsbestyrkande

Folkhälsorådet

Sammanträdesdatum  
2014-09-11**FHR § 38 Förfrågan om skolmatsakademien 2015****Folkhälsorådets beslut**

Folkhälsorådet beslutar att:

1. ärendet ska tas upp på folkhälsorådets nästa möte.
2. folkhälsoplanerare Ann Norling Gustafsson får i uppdrag att kontakta kostchef samt att se hur andra kommuner i Skaraborg ser på medlemskapet.

**Sammanfattning**

Folkhälsoplanerare Ann Norling Gustafsson har fått förfrågan om inbjudan till skolmatsakademien för 2015. Inbjudan är också ställd till Kommunstyrelse och kostchef. Kostnaden är 10 000 kronor årligen. Ärendet tas upp på nästa sammanträde på grund av sent inkommen inbjuden.

Justerandes sign



Utdragsbestyrkande

## Sammanställning återrapport av beviljade folkhälsobidrag 2014

| Nr | Förening  | Vad?  | Beviljat belopp | Återrapport:  |
|----|---|---|-----------------|---|
| 1  | SOK träff skidor<br><br>Kontakt person:<br>Owe Jansson                | <b>Ungdomstränarutbildning</b><br><br>Genom att vidareutbilda en barnledare till ungdomstränare så kvalitetssäkras ungdomsverksamheten i SOK Träffs skidsektion. Ungdomstränarkursen bedrivs på distans via interaktivt lärande, utöver de teoretiska studierna så genomförs två stycken tvådagars träffar där den praktiska färdigheten uppövas. Svenska skidförbundet har beviljat SOK Träff 50 % av kursavgiften, SOK träff ansöker således om folkhälsobidrag för resterande 50 %.  | 2 500 kr        | SOK Träff har haft en ledare på ungdomsledarutbildning. Utbildningen har skett i svenska skidförbundets regi. Utbildnings omfånget har varit två helger samt studier via internet på distans. Klubben har nu erhållit ytterligare en utbildad ledare, vilket skapar en hög kvalitet på klubbens ungdomsverksamhet. Trots dålig vinter har klubbens ungdomsverksamhet ökat.<br>Kurskostnad: 6 000 kr plus resekostnader.   |
| 3  | Karlsborgs design<br><br>Kontakt person:<br>Anna Danielsbacka         | <b>Inspirationskvällar, hantverk för ungdomar</b><br>Karlsborgs nybildade hantverksförening vill bevara och sprida hantverk bland barn och ungdomar. Finns <u>stor</u> kompetens i föreningen. Glas, keramik, trä, sy, måla, skriv, ljus, kort, rita m.m. Vår förhoppning är att kunna erbjuda prova-på-kvällar, både vt-14 och ht-14. Vi vill rikta oss, öppet, till alla barn och ungdomar inom kommunen. Räknar med att kunna ta emot max 15 st/kväll. Viljan, kunskap, gemenskap och förhoppningsvis nya vänner. Pengarna ska gå till material. Hantverkarna ställer upp gratis.  | 6 000 kr        | Vi har haft en Prova-på-kväll för ungdomar. Torsdag 30/10 (därav den "sena" rapporten 141103). Bifogar deltagarlista (14 deltagare och 4 ledare). Vi har köpt material: scrapbooking, pärlor, gummiband samt fika för pengarna. Har ännu inte fått in alla kvitton. Uppskattade utgifter är 5000 kr. I detta finns material till ytterligare en Prova-på-kväll. Denna planeras till februarilovet 2015. Det är svårt att uppskatta antalet. Meningen med kvällarna är att väcka intresse för hantverk hos ungdomar. Det känns som detta lyckats. Vi ser fram emot att få fortsätta.<br>Kompletterande uppgifter: <b>Aterbetalning ?</b> |
| 4  | Sörgårdens Häst-Sportklubb<br><br>Kontakt person:<br>Malin Brännström | <b>Ungdomsledarutbildning</b><br>Föreningen vill utbilda ungdomsledare genom Svenska Ridsportförbundet för att kunna stödja barn och ungdomsverksamheten i den egna föreningen. Ungdomsledarutbildningen genom Svenska Ridsportförbundet är en ledarutbildning som vänder sig till den som vill vara med och stödja barn och ungdomsverksamheten i den egna föreningen. Utbildningen arrangeras av distriktsförbundet Västergötlands Ridsportförbund under minst sex utbildningsdagar per år. Utbildningen är vanligen fördelad över tre helger, sex dagar. Det ges hemuppgifter mellan de olika stegen som kunskapsmässigt bygger på varandra. | 5 300 kr        | Föreningen har anmält två ungdomar till ungdomsledarutbildningen (ULK) via Svenska Ridsportförbundet. Utbildningen hålls av distriktsförbundet Västergötlands Ridsportförbund vid följande tillfällen<br>ULK-kurs 2014-2015<br>Steg I 22-23 nov 2014<br>Steg II 17 -18 jan 2015<br>Steg III 14-15 mars 2015<br>Genom att kunna erbjuda ledarutbildningar till ungdomar inom föreningen utvecklar det föreningens ungdomsverksamhet. Om det finns möjlighet till ett bra utbud   |

18/4/12

ÅLDER: Rek ålder 16 år (minimiålder 15 år)

MÅL:

- Att få insikt i barn och ungdomars utveckling och därmed få förståelse för barns- och ungdomars beteende i olika situationer.
- Att kunna planera och genomföra aktiviteter och utbildningar i klubbens barn- och ungdomsverksamhet.
- Att få förståelse för hur viktigt säkerheten är i samband med hästar och ryttare.
- Att ge deltagarna förutsättningar för att kunna arbeta aktivt i föreningsverksamheten i klubben.

Föreningen vill erbjuda två ungdomar att gå utbildningen.

Kostnaden är 5300 kr per deltagare

på utbildningar och föreläsningar inom föreningen blir de attraktivare att vara medlem i föreningen.

En plats till ULK kostar 5 300 kr Det beviljade Folkhälsobidraget är 5 300 kr och samma summa har beviljats via Idrottslyftet.

5

Sörgårdens Häst-Sportklubb

Kontakt person:  
Malin Brännström

#### **Mental träning idrottspsykologi**

Föreningen vill utveckla verksamheten med aktiviteter som stärker och utvecklar den enskilde individen som person och som stärker sammanhållningen i grupp. Fokus ligger på barn och ungdomar i föreningen. Idag vet vi att ett starkt psyke och ett stort självförtroende är lika viktiga ingredienser som disciplinerad och målmedveten fysisk träning. Föreningen vill erbjuda medlemmarna en utbildningsinsats som ger förståelse för hur känslor, beteende och tankar påverkar våra handlingar. Externa föreläsare kommer att anlitas inom området mental träning och idrottspsykologi. Målsättningen är att det ske vid flertalet tillfällen och att området ska beröras på ett djupare plan där medlemmarna inte bara ska få föreläsningar utan även ska få arbeta med övningar inom området. Mental träning är bra för:

- Förbättrad psykisk och fysisk hälsa Ökad livskvalitet
  - Minskar negativ stress, kortisol minskar Omvandlas till positiv stress
  - 'Sociala relationer
  - Du bli mer effektiv och harmonisk
  - 'Bättre självkänsla och självförtroende
  - Du bli mer positiv
  - Du genomför uppgifter mer målinriktat
  - 'Ökad självkänedom
  - 'Ökar motivationen att fortsätta träna
- Exempelvis SISU har ett flertal föreläsare inom området som de

15 000 kr

Föreningen har genomfört utbildning i mental träning och idrottspsykologi. Som föreläsare har föreningen anlitat Malin Emilsson från Kraft & Balans i Skövde (rekommenderad av SISU). De kunskaper barnen/ungdomarna har fått har lett till det förväntade. Utbildningen har stärkt deltagarna och de har fått med sig verktyg som de kan använda sig av i olika situationer i vardagen och inom träning och tävling. Deltagarna har fått lära sig att tänka positivt och hur de kan jobba med att få bättre självkänsla, Utbildningen har även stärkt gemenskapen i gruppen. Utbildningen har genomförts för föreningens medlemmar i två grupper, äldre respektive yngre barn. Det har varit både föreläsningar och praktiska övningar. Vid ett par tillfällen har grupperna träffats gemensamt. Som avslutning på utbildningen deltog föreläsaren vid en arrangerad hopptävling på hemmaplan där barnen/ungdomarna fick tips och råd under pågående tävling. Totalt antal utbildningstillfällen för barn/ungdomar har varit 5 gånger under tidsperioden april-september 2014. Vuxna och ledare har utöver det haft en egen föreläsning och även deltagit vid ett utbildningstillfälle där det handlade om praktiska övningar med barnen/ungdomarna Totalt har 26 personer deltagit i utbildningen. Genom att kunna erbjuda intressanta aktiviteter och föreläsningar stärker det föreningens attraktion I samband med att utbildningen



AB  
LFS

|   |  | rekommenderar.   |          |   |
|---|--|--|----------|---|
| 8 | Karlsborgs teatersällskap<br><br>Kontakt person:<br>Mona Andersson   | <b>Ungdomsgruppen</b><br>Startkapital till ungdomsgruppens nya projekt, "Snövit". Denna gång kommer ungdomarna själva planera, skriva manus, regissera etc, med stöd av föräldrar och styrelsen för Karlsborgs Teatersällskap. Repetitioner kommer att pågå under hela 2013, med premiär någonstans kring årsskiftet.  | 5 000 kr | erbjöds fick föreningen några fler medlemmar. Föreningen har betalat 15 000 kr till Kraft & Balans, samma summa som det beviljade bidraget. Utöver det har föreningen lagt ut en mindre summa på lokalhyra.<br>Påminnelse via brev 2014-10-20.<br>Kontakt 2014-11-10 om återrapport då denna inte inkommit. De har missat återrapporten men meddelar att projektet inte kunnat slutföras och pengar kommer att återbetalas.<br>Återrapport kommer senast 141114.<br>2014-11-11 återrapport:<br>Ungdomsgruppen projektet "Snövit" så mycket lovande ut och lockade några nya medlemsfamiljer till vår förening. Ett 15-tal barn/ungdomar i åldrarna 10-18 år repeterade flitigt efter eget framtaget manus. Under sommarlovet skrev den unge ledaren sista delen av manuset klart, sång- och dansinslag ingick. Det var nu dags att införskaffa rekvisita, kostymer och peruker etc. Men vid första träffen efter sommarlovet drabbas gruppen av avhopp från två av de tyngsta rollerna, de äldsta i gruppen kände att skolarbetet inför studenten blev lidande. Med stor sorg i hjärtat hos de kvarvarande barnen i gruppen tvingades vi lägga ner projektet, men manuset finns kvar för eventuell kommande framtidsprojekt. Några större kostnader utöver de löpande som främst avser hyreskostnader för våra lokaler hann aldrig uppstå. Därför kommer merparten av beviljat folkhälsobidrag att återbetalas.<br>Kostnader: Fika, förfriskningar 250 kr, framtagande av manus, kopiering 500 kr.<br><b>Återbetalas 4 250 kr</b> |
| 9 | Friluftsrämjandet, Karlsborg<br><br>Kontakt person:<br>Peter Wibjörk | <b>Äventyrläger för gemenskap</b><br>Vi i Friluftsrämjandet planerar för att ordna ett läger, där flera av våra aktiva grupper åker iväg gemensamt. Det som vi tänker oss är en resa till Bohuslän, och Lysekil. Detta på grund av de goda förutsättningarna för klättring och paddling.<br>Tanken är att våra strövar och lufsargrupper skall ha denna resa som säsongsuppstart i höst, och det vi vill åstadkomma är att de yngre ska få en inblick i vad den äldre gruppen sysslar med och att den äldre gruppen får lite mer äventyr. Detta för att få våra deltagare att stanna kvar i vår verksamhet och skapa ett intresse för friluftsliv och omtanke om naturen som förhoppningsvis varar | 6 250 kr | Den 22-24 augusti var vi 27 personer, blandat vuxna och barn som åkte till Trellebystrands camping i Lysekil. Det var mitt i regnperioden men lördagen visade sig bjuda på uppehåll. Då passade vi på att klättra på Bohuslänns klippor och en grupp vuxna passade på att paddla havskajak. På lördags kvällen hann vi med en gemensam middag innan regnet åter kom. Inför resan passade vi på att investera i ett 8- och ett 4-mannatält, som vi sedan tänkte använda i grupperna. Alla som var med tyckte att det var en rolig resa och planeringen är i full fart för nästa år. Kanske blir det en resa till Idre eller sommarfjäll.   |

1847

hela livet. Och kanske få några ungdomar att våga ta klivet upp som hjälpledare och så småningom också ledare. Vi kommer också erbjuda de vuxna vi har som paddlar kajak att följa med på denna resa, för att vidga deras intresse för en växande friluftaktivitet, men vuxna får stå för sina egna kostnader. Vi har kontakt med lokalavdelningen i Lysekil och dom håller på att skapa ett klätterområde med inriktning på barn och ungdom på en lokal campingplats där vi har tänkt att bo. Detta ingår i en satsning på familjeklättring som man håller på med.

Se mer på följande länkar,

<http://rockjunior.wordpress.com/>,

[http://bohuslaningen.se/nyheter/lysekil/1\\_2251935-helt-uppat-vaggarna](http://bohuslaningen.se/nyheter/lysekil/1_2251935-helt-uppat-vaggarna)

Ansökt belopp är tänkt att gå till två delar i detta projekt. Då vi kommer att bo på en camping eftersom det är svårt att hitta platser i Lysekil där man får campa hur som helst, så kommer en del av beloppet att gå till att betala campingavgift för ungdomarna och resan ner framförallt för de ledare som behöver åka med. Den andra delen är en investering i tält som vi har övervägt länge. Vi har idag 4st 20 år gamla fjälltält för totalt 12 personer. Vi har för avsikt att investera i ett 8-10 mans tält och ett 4 mans tält i form av tältkåtor (t ex Bergans Wiglo eller Tentipi). Detta för att de går att få med även om man är ute och paddlar med en grupp eller om man åker på läger. Denna investering kostar oss ca 15000 och det passar bra att göra den inför ett läger som detta då vi förhoppningsvis blir mellan 15-20 ungdomar plus ledare. Vi har provat att ha militärtält men de är opraktiska då det kräver en släpkärra för att få med, och är inte lätta för barngrupperna att sätta upp. Vi hoppas att ni vill stödja vår satsning på våra ungdomar, i vår verksamhet som är ett alternativ för den som vill röra på sig men inte vill vara med i en tävlingsinriktad verksamhet. Hos oss lär vi våra deltagare att hjälpa och stötta varandra, samtidigt som de lär sig att ta vara på naturen och genom detta få både livsglädje och en bättre hälsa.

Ekonomi: Själva resan kostade ca 3000 kr för campingavgifter mm. Tälten kostade knappt 9000 kr.

10 Karlsborgs röda korskrets, för Flyktinggruppen i

**After school, flyktingbarn**

Flyktinggruppen i Karlsborg är nätverk för hjälpinsatser för asylsökande och flyktingar i vårt närområde. Vi har startat en after

5 000 kr  
För hyra  
lokal och

Påminnelse via brev 2014-10-20.  
Kontakt 2014-11-10 om återsrapport då denna inte inkommit.  
De har missat datumet för återsrapport och inkommer med

RB  
Wiberg

Karlsborgs  
Kommun

Kontaktperson:  
Veronica Wiberg

school"-grupp för barn 13-18 år för läsläsning och gemenskap aktiviteter. Vi träffas en gång i veckan och läser läxor, pratar och provar på olika aktiviteter. För en del aktiviteter behöver vi hyra lokal t ex på Moliden. Vi räknar med att prova fotboll, badminton, lekar och pingis. Om vi hittar en heltäckande baddräcker hoppas vi att kunna bada också. Vi tror att vi kommer att ha aktiviteter på Moliden varannan vecka och att vi försöker vara ute de andra veckorna. Vi hoppas kunna åka iväg vid ett par tillfällen t ex till Skackastugan och bowlinghallen i Tibro.

utrustning

den snarast.

2014-11-12:

Röda Korset höll under våren 12 träffar med barn och ungdomar, som var asylsökande eller nyanlända, i Flyktinggruppens lokal (byggnad 63)

Målet var att ge ungdomarna en kontakt med olika saker att göra på sin fritid, för att bli gladare och må bättre. För att ge kontakt med svenska ungdomar tog vi hjälp av ett par elever från barn- och fritidsprogrammet i Tibro.

Träffarna leddes av mig, Veronica Wiberg och Helene Axelsson.

Vid 4 tillfällen var vi på Moliden för att prova på badminton, pingis, judo och olika bollspel.

Två träffar var vi ute och lekte (boullespel mm) Scouterna skulle komSmit med men fick förhinder. En träff var vi ute och grillade.

Övriga träffar var vi i lokalen och bakade, målade och sjöng. Vi tittade lite på läxor, och pratade om drömmar, som är så viktigt för att hitta en riktning i livet, och att utifrån det kunna bygga en bättre mental hälsa.

Som flest var vi 15 personer, men ibland var vi bara 4. När vårsolen började värma kom det färre barn och vi slutade träffas i mitten av april.

Kostnader vi haft:

Moliden, lokalhyra 180kr

Grillmat, bak och fika saker 500kr

Pysselmateriel: 300 kr, **resterande kommer att återbetalas.**

**Återbetalas 4 020 kr**

Jag hade hoppats ta upp verksamheten under hösten igen, men har inte hunnit. Förhoppningsvis kommer vi tillbaka med nya krafter och ett mer hållbart projekt längre fram.

Insatsen i form av en föreläsning av en elitsimmare som talar om betydelsen av kost, allsidig träning och välmående, har dessvärre **inte kunnat verkställas ännu**. Insatsen kommer äga rum under klubbens **simläger 2-4 januari 2015**. Vi önskar därför att förlänga "giltighetstiden" med några dagar. Bidraget kommer täcka ca hälften av kostanden medan klubben står för resterande belopp.

11

Karlsborgs  
simklubb

**Allsidig fysisk aktivitet – kompletterande träning till simningen**

Karlsborgs simklubb har idag 26 simaktiva medlemmar i åldern 8-18 år. Två av klubbens tre grupper erbjuds simträning 3 gånger/vecka. I dagsläget bedrivs endast simträning och ingen annan fysisk aktivitet inom ramen för simklubbens träningsverksamhet. För att stärka, förebygga och minimera risken för skador är det viktigt att bedriva en mångsidig träning.

6 000 kr

Kontaktperson:  
Johan Henningson



KB  
LAC

|    |  |   |          |  |
|----|--|---|----------|--|
|    | <p>Klubben har därför för avsikt att utöver ordinarie simträning erbjuda kompletterande träning såsom styrketräning och konditionsträning. I samband med det finns också behov av att höja kunskapen om samt medvetandegöra vikten även allsidig träning för att kunna leva ett aktivt liv, bedriva sin träning och ha en god hälsa.</p> <p>Simklubben arrangerar olika former av aktiviteter ett antal gånger per år och under 2014 planeras bland annat ett simläger på höstlovet i oktober. I samband med simlägret är tanken att ordna en föreläsning på temat "allsidig träning/kompletterande träning för en god hälsa och ett aktivt liv".</p> <p>Då forskningen kring träningsmetodik och dess effekter utvecklats markant under de senaste åren, ser vi i klubben behov av att ta del av de senaste rönen inom fysisk träning och söker därför bidrag för att delfinansiera en extern föreläsare. Vi har för avsikt att engagera en föreläsare, som på ett engagerat sätt kan bidra med tips och ideer om hur ett träningsupplägg för ungdomar kan se ut, vilka effekter det får för ett aktivt liv, hur det kan påverka övrig träning och hur god hälsa hänger ihop med detsamma.</p> <p>Vi har vid ansökningstillfället inte bokat en specifik föreläsare utan kommer under senvintern/våren att inventera utbudet. Avsikten är att även låta andra föreningar inom olika idrotter i Karlsborg ta del av föreläsningen.</p> |   |          |  |
| 13 | <p>Mölltorps ridsällskap</p> <p>Kontaktperson:<br/>Cecilia Åberg</p>   | <p><b>"Jag vill börja tävla"-kurs</b></p> <p>Mölltorps Ridsällskaps ungdomssektion, US, verkar bl.a. för att bedriva en aktiv och utvecklande verksamhet inom föreningen där alla ungdomars hästintresse tillgodoses. US vill också ge ungdomarna möjlighet till utbildningar, med och utan häst/ponny för att öka kunskapen om, och känslan för hästen/ponnyn.</p> <p>Varje år ordnar US knattehoppningar och knattedressyrer för de yngre medlemmarna. Dessa aktiviteter är för de allra flesta deltagare den första gången de deltar på en aktivitet förutom de vanliga ridlektionerna i grupp. Det vi har märkt är att både barn och föräldrar är oförberedda och inte vet hur det går till vid en sådan tillställning med bl.a. risk för skada på både sig själva och hästen. För de som ska ut och tävla "på riktigt" krävs en grönt kort kurs som är på 18 timmar, något som inte är riktigt relevant vid dessa knatteevenemang. Vi ämnar istället att inför dessa</p> | 9 500 kr | <p>Mölltorps ridsällskap tackar för beviljat folkhälsobidrag som bekostade en av våra ungdomars ungdomsledarkurs. Vi anordnade kurs för barn och föräldrar i början av tävlingsdebuten och även ungdomssektionens styrelse gick kursen. Vi såg effekt redan tävlingen efter, hästarna blev inte trötta på framhoppningen när nybörjarna hade mer kunskap om tävling. Föräldrarna kände sig också tryggare på tävlingsdagen. Vi har också köpt in helt nya ridhjälm till med ställbar ratt för ökad komfort och säkerhet när de är i rätt storlek. Vi tackar för bidraget på 9 500 kr som finansierade detta.</p> |

ULK

aktiviteter ha en kortversion "Jag vill börja tävla-kurs" för dessa nybörjarbarn och föräldrar. Målet är dels att höja säkerheten på knatteaktiviteterna men också att ge ryttare och föräldrar mer kunskap och göra det roligare att tävla. Med "jag vill börja tävla-kursen" vill vi skapa ett forum för samtal kring horsemanship och sportmanship samt regler och allmän hästkunskap. Vi vill att alla som genomgått kursen har en likvärdig kunskapsgrund att stå på och på så sätt vara bra förberedda inför tävling. För att genomföra detta har vi skickat Sandra Johansson som är hästskötare på MRS till att påbörja Svenska Ridsportförbundets Ungdomsledarkurs, ULK i Vara. Utbildningen kostar 5300 kronor och vi ansöker härmed om halva deltagaravgiften, 2650 kr. Resterande del kommer vi ansöka om från Idrottslyftet.

Ridsporten finns enligt Svenska Ridsportförbundet med i toppen i listan över de idrotter som kostar mest. Bakom varje ridsportkrona finns ett omfattande maskineri med olika kostnader: anläggningen med stall och ridhus, hagar och kringbyggnader och underhållet av dessa. El, anställd personal, hästar, foder, hovslagare, veterinärvård osv. För att bli minskade några av kostnaderna för ridskoleeleverna har ridskolan under många år haft hjälmar och västar till gratis utlåning under ridlektioner och tävlingar. Utlåningen har också en säkerhetsaspekt då vi vet att barnen har tillgång till godkända hjälmar och västar. Hjälmar har dock en begränsad livslängd och rekommenderas av tillverkarna att bytas vart tredje år samt om den utsatts för slag. De ridhjälmarna vi erbjuder har för länge sedan passerat bäst-före-datum och vi ansöker härmed om bidrag till inköp av 20 ridhjälmarna. En godkänd hjälm, som nu även finns med ställbar storlek vilket underlättar när det är många barn om samma hjälm, finns i handeln i många prisklasser där de billigare hjälmarna kostar runt 400 kr. En kostnad för detta skulle i så fall bli 8000 kr. Vi skulle kunna ta bort möjligheten att ha hjälmar till utlåning men tror då att risken är att barn kommer dels utan och dels med icke godkända hjälmar vilket skulle kunna få förödande konsekvenser. Ungdomssektionen erbjuder även dessa hjälmar till Prova-på-ridning på Nationaldagen samt vid arrangemang vid ridskolan, ett sätt att få fler barn och ungdomar att börja idrotta.

18  
19

|    |  |          |   |
|----|--|----------|---|
|    | <p>På "jag vill börja tävla-kursen" planerar vi visa en film om säkerhet i stallet, i säkraste laget, samt dela ut kursmaterial "Säker med häst" som beställs via Svenska Ridsportförbundet, vi ansöker därför härmed om <u>850 kr</u> för inköp av DVD-filmen samt <u>2000 kr</u> för inköp av häftet som kostar 40 kr/styck, totalt 50 häften.</p> <p>Att rida är att må bra i både kropp och själ. Ridning är kul motion och fin avkoppling från vardagsstressen. Just samspelet med djuret - hästen - ger ridningen en alldeles särskild tjusning. Ridning är för alla åldrar och för alla nivåer. Ridsporten är den enda idrottsgren där tjejer och killar tävlar på lika villkor. Vi hoppas genom Folkhälsobidraget kunna införa den nya verksamheten "Jag vill börja tävla-kurs" inför våra knatteevenemang och på så sätt öka säkerheten och kunskapen och därmed göra ridsporten ännu roligare!</p>   |          |   |
| 15 | <p>Mölltorps/Breviks AIF</p> <p>Kontakt person:<br/>Pierre Norling</p> <p><b>Fotbollstjejer fortsätter utvecklas genom friluftsliv ...</b><br/>Inom MBAIF finns idag ett 20 tal tjejer i åldern 11-13 år som tränar fotboll. Två ungdomsledare ansvarar för verksamheten. För att behålla de tjejer som finns och samtidigt rekrytera fler vill vi ytterligare ett år göra en aktivitet som främjar tjejernas motivation för fortsatt fysisk aktivitet utomhus. Vi kommer lyfta ribban ytterligare när det gäller samarbete och sammanhållning med aktiviteter som stärker den enskilde individen.</p> <p>Tjejgruppen med sina ledare söker nu ett bidrag för att genomföra en två dagars helg med aktiviteter i samarbete med ledare från Frilufsfrämjandet. Genom friluftstekniska aktiviteter vill vi utveckla tjejernas samarbetsförmåga ute i naturen, där vi stärker den enskildes förmåga till samarbete i grupp. Vi kommer klättra i berg med instruktörer samt paddla kajak och fortsätta samarbete kring matlagning och tältresning.</p> <p>Vi söker nu 8600 kronor för att genomföra en helg där tjejerna återigen ska aktivera sig i naturen och samtidigt låta gruppen växa i sammanhållningen.</p> <p><i>Mölltorp Breviks AIF vill bidra till social gemenskap, meningsfull fritid och vara ett föredöme för föreningsverksamheten i kommunen genom att fostra och utveckla aktiva såväl sportsligt som socialt till en hög nivå. Verksamheten skall bedrivas medfokus på barn och ungdomar.</i></p> | 8 600 kr | <p>Mbaifs F02 lag har genomfört en frilufshelg med många skratt. Då vädret var ansträngt med regn och vind så fick vi vara flexibla i aktiviteterna. Vi startade med att paddla både kanot (som de gjort förut) och kajak som de flesta var tveksamma till först. Efter genomgång och lite gruppträck så paddlade alla kajak och på fler tjejer såg man en glädje av att fixa det. Vidare så samarbetade tjejerna i att fixa eld och mat som intogs då vädret var som sämst.</p> <p>Dagen därpå så var det klättring med instruktör som gällde och även här så fick de utmaningar som de klarade och var nöjda med.</p> <p>Vi ledare ser en stor fördel med att genomföra denna typ av aktivitet då vi känner att tjejerna växer i det och det blir ett positivt ämne då vi summerat säsongen.</p> <p>Då vi ansökte om 8600kr och har utgifter på 7906kr så betalas resten tillbaka.</p> <p>Vädret bidrog till att drygt 600kr inte har använts.</p> <p><b>600 kr återbetalas</b></p> |
|    | Återbetalning:   | 8 870 kr | Eventuellt också återbetalning från Karlsborgs design   |

## Förslag folkhälsobidrag from 2015

Från och med 2015 fördelas ca 70 000 kr mellan nedan fyra områden. Folkhälsoplaneraren svarar för den ekonomiska fördelningen mellan de olika områdena beroende på beslutade mål för folkhälsoarbetet.

För utbildningsinsatser via idrottsrådet samt hälsofrämjande arbete för funktionshinderade barn och ungdomar via Rådet för funktionshinderfrågor (RFF) sker detta i dialog med dessa organisationer och folkhälsoplaneraren.

För områdena integration och förebyggande arbete inom alkohol, narkotika, dopning, tobak och spel (ANDTS) sker en utlysning av ansökan till ideella föreningar och studieförbund med ansökningskriterier. Folkhälsoplaneraren svarar för utlysning av ansökan, i början av året, samt sammanställning av inkomna ansökningar. Folkhälsorådet beslutar därefter.

### **1. Stödja idrottsföreningar som bedriver verksamhet för barn och ungdom i kommunen**

Motiv:

- Nå en bred grupp av barn, ungdomar och föräldrar i kommunen med hälsofrämjande insatser
- Skapa en säker och trygg föreningsmiljö för barn- och unga

Genom idrottsrådet sker utbildningsinsatser som främjar barn och ungas hälsa i kommunen.

### **2. Öka möjligheterna till inflytande och delaktighet med fokus på funktionshinderade barn och unga.**

Motiv:

I den nationella rapporten "Onödig ohälsa" (Folkhälsoinstitutet, 2008) konstateras att en stor del av den samlade ohälsan i landet finns hos människor med funktionsnedsättning. En stor del av denna ohälsa har egentligen inte alls med själva funktionsnedsättningen att göra utan är kopplade till livsvillkor och levnadsvanor, exempelvis ekonomisk otrygghet, diskriminering och brist på tillgänglighet.

Främja hälsa hos barn och unga med funktionsnedsättning genom att olika funktionshinderorganisationer i Karlsborgs kommun, samlade i RFF, samverkar kring aktiviteter och projekt. Aktiviteter och projekt kan med fördel samordnas med t ex studieförbunden.

### **3. Öka möjligheter till inflytande och delaktighet med fokus på integration.**

Motiv:

Integration är i dagens Sverige ett begrepp som uppträder i många olika sammanhang. Begreppet används oftast för att rubricera den process genom vilka personer med annat etniskt ursprung än den svenska blir delaktiga i samhället.

- bryta utanförskap och öka integrationen mellan barn, ungdomar och vuxna med olika bakgrund.

- förebygga diskriminering samt främja tolerans och öppenhet.
- underlätta integrationen genom att ideella föreningar kan genomföra projekt och/eller anordna aktiviteter.

Ideella föreningar kan söka bidrag för integrationsfrämjande projekt/aktiviteter.

#### **4. Alkohol-, narkotika-, dopning-, tobak- och spel (ANDTS) förebyggande arbete**

Motiv:

Det övergripande målet med svensk ANDTS-politik är att begränsa alkoholens negativa effekter, minska tobaksbruket, arbeta för ett narkotika- och dopningsfritt samhälle samt minska skadeverkningar av överdrivet spelande.

Ett framgångsrikt förebyggande arbete inom alkohol-, narkotika-, tobak-, dopning- och spelområdena (ANDTS) måste bedrivas över sektorsgränser och involvera flera aktörer och arenor. Forskning visar att riktade insatser både mot utbud (tillgänglighet) och efterfrågan är framgångsrikt, vilket ofta innebär att försöka påverka attityder och normer samt sociala och individuella faktorer och förutsättningar.

Eftersom barn och unga är en prioriterad målgrupp i det hälsofrämjande och förebyggande arbetet är samverkan med frivilligorganisationerna en viktig arena som gör att kommunen når en bred grupp föräldrar, barn och ungdomar.

Ideella föreningar kan söka bidrag för ANDTS förebyggande projekt och aktiviteter för barn och ungdomar







## Ansökan om folkhälsobidrag för 2015

Folkhälsorådets avsikt med folkhälsobidrag är att ideella föreningar ska uppmuntras arbeta med att bryta utanförskap och öka integrationen främst mellan barn och ungdomar med olika bakgrund samt att utveckla projekt och/eller aktiviteter för barn och ungdomar i det förebyggande arbetet gällande alkohol, narkotika, dopning, tobak och spel (ANDTS).

### Vem kan söka?

Ideella föreningar som är verksamma i ett drogfritt sammanhang inom Karlsborgs kommun. Kommunens (Kultur- och fritidsförvaltningen) grundregler för föreningar skall vara uppfyllda. Folkhälsorådet kan, efter prövning i enskilt fall och om särskilda skäl föranleder det, besluta om undantag från gällande bidragsregler.

Vi ser helst att två eller flera ideella föreningar gemensamt söker bidrag till en större aktivitet eller ett projekt.

### För vad kan man söka?

- Integrationsbefrämjande insatser:  
Integration handlar om att känna sig delaktig i samhället. Integration förutsätter ömsesidig respekt och förståelse mellan människor samt kunskap om varandras kultur, synsätt och samhälle. Integrationsprojekt och/eller aktiviteter förebygger diskriminering och främjar tolerans och öppenhet.
- ANDTS förebyggande insatser:  
Det övergripande målet med svensk ANDTS-politik är att begränsa alkoholens negativa effekter, minska tobaksbruket, arbeta för ett narkotika- och dopningsfritt samhälle samt minska skadeverkningar av överdrivet spelande  
Riktade insatser både mot utbud (tillgänglighet) och efterfrågan av ANDTS är framgångsrika metoder.

### Vad krävs mer för att söka?

- Ansökan ska vara folkhälsorådet tillhanda senast den 30 april, 2015.
- Vilken förening det gäller samt namn, adress, telefonnummer och e-postadress till en kontaktperson.
- Skriv kort vad ni tänker göra, för vilka och varför och ange en rubrik på aktiviteten.
- Ange vilket belopp ni ansöker om.
- Att eventuella arrangemang inte är entrébelagda
- Att eventuella aktiviteter inte kräver en egenavgift
- Att föreningen tidigare inte beviljats folkhälsobidrag för aktiviteten/projektet under två år.
- Om bidrag söks för samma aktivitet/projekt från annan bidragsgivare skall detta stå med i ansökan och vilket belopp.
- Att en **kort** återrapportering med **ekonomiredovisning** lämnas till folkhälsorådet senast den **1 november 2015**.

Beträffande driftsbidrag/avtal och investeringslån samt kommunens övriga bidragsformer hänvisas till "Bidragsregler i Karlsborgs kommun", Kultur- och fritidsförvaltningen.

Välkommen med er ansökan!

Karlsborgs Folkhälsoråd



**Karlsborgs  
kommun**



**VÄSTRA  
GÖTALANDSREGIONEN**

## Ansökan om folkhälsobidrag 2015

### Förening

|                                 |               |        |
|---------------------------------|---------------|--------|
| Föreningens namn                |               |        |
| Postadress, postnummer, postort |               |        |
| Tfn dagtid                      | Tfn kvällstid |        |
| Plusgiro                        | Bankgiro      | E-post |

### Kontaktperson

|                             |               |        |
|-----------------------------|---------------|--------|
| Namn                        |               |        |
| Postadress, postnummer, ort |               |        |
| Tfn dagtid                  | Tfn kvällstid | E-post |

### Ansökt belopp

|        |
|--------|
| Belopp |
|--------|

### Rubrik

|                    |
|--------------------|
| Rubrik på insatsen |
|--------------------|

### Ansökan har skickats till annan bidragsgivare

|                                       |
|---------------------------------------|
| Bidragsgivarens namn samt sökt belopp |
|---------------------------------------|

### Uppgifter om den insats ansökan gäller

|  |
|--|
| Vad ni vill göra, för vilka och varför |
|--|

Ansökan ska vara folkhälsorådet tillhanda senast den 30 april 2015, till Karlsborgs kommun, Folkhälsorådet, 546 82 Karlsborg

## Bakgrund:

**Folkhälsa:** Hur väl människor mår (nivån), men också **fördelningen** (skillnader) mellan grupper.

**Övergripande folkhälsomål:** Att skapa samhällliga förutsättningar för en god hälsa på lika villkor för **hela** befolkningen.

I internationella jämförelser har Sverige och Västra Götaland en god folkhälsa, hög levnadsnivå och minskad dödlighet i ett flertal livsstilssjukdomar. Däremot är de sociala skillnaderna i folkhälsa fortfarande tydliga och hälsan har inte förbättrats i utsatta grupper på samma positiva sätt som för befolkningen i sin helhet.

**Lokalt:** "Bäst hälsa 2020" med utmaningar/mål. Barn och unga prioriteras. Avtal: Hälsöfrämjande i första hand.

Nationella folkhälsoenkäten 2011 visar att 73,8 % av Karlsborgare mellan 16-84 år uppger sin allmänna hälsa som bra eller mycket bra.

Sedan 2009 har ca 70 000 kr av folkhälsorådets budget fördelats till folkhälsobidrag

### **Kriterier för folkhälsobidrag 2011-2014:**

Syftet: är att ideella föreningar ska kunna utveckla sin verksamhet genom nya aktiviteter/projekt och/eller att utbilda ledare.

Vem kan söka?

Ideella föreningar som är verksamma i ett drogfritt sammanhang inom Karlsborgs kommun. Vi ser helst att två eller flera ideella föreningar gemensamt söker bidrag till en större aktivitet eller ett projekt.

För vad kan man söka?

För verksamhet, som är utöver föreningens ordinarie utbud, inom folkhälsorådets prioriterade område **Barn och ungdom**. Med detta menas att aktiviteten/projektet ska ha till syfte att stärka och utveckla barn och ungdomar.

Detta kan t ex ske genom att förebygga mobbning, ökad fysisk aktivitet, kontakt med naturen, få ett bättre inflytande eller att förebygga aggressivitet och våld. Det kan även ske genom att internt utbilda ledare inom barn- och ungdomsverksamhet.





Handwritten initials: *BA*

| Beviljade folkhälsobidrag 2009-2014  | Förslag folkhälsobidrag from 2015  | KFN Bidragstyp from 2015<br><b>Obs!</b> Aktivitetsbidrag kan sökas av föreningarna vid olika typer av aktiviteter |
|--|--|---|
| <b><i>För barn och ungdomar:</i></b>   |  |   |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Träningsläger/Äventyrläger</li> </ul>   |  | Projektstöd ungdom (om inte gäller kostnad för resa)  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Handbollsturnering</li> </ul>   |  | Projektstöd ungdom  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Friluftaktiviteter (uppstart, barnaktiviteter, pröva på)</li> </ul>   |  | Projektstöd ungdom  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Diverse "utbildningar" till barn och unga:</b> Bra matvanor för barn och ungdom i aktiv träning, Allsidig fysisk aktivitet, Jag vill börja tävla ridning), Skidträning året runt samt kostrådgivning, Mental träning, Första hjälpen alla åk 5:or</li> </ul> | Uppdrag till idrottsrådet att anordna utbildningsinsatser  |   |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Föreläsningar:</b> nätmobbning till elever och vårdnadshavare</li> </ul>   | Bidrag område ANDTS  |   |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ledarutbildningar (nya, utveckling, ungdomsledare)</li> </ul>   |  | Ungdomsledarutbildnings bidrag  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Diverse resor/transporter:</b> Busstransport bästa fyran simning, bussresor sommarsimskola från Mölltorp, inspirationsresa ridning, fotbollscup Rädda barnen Astrid Lindgrens värld</li> </ul>   |  | Projektstöd ungdom (om inte gäller kostnad för resa)  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Diverse skollovsaktiviteter:</b> Sportlovspimpel, Sportlovsvecka i Trysil, Höstlovsaktiviteter</li> </ul>  | FHR stödjer i samverkan med KFN, ideella föreningar och studieförbund utifrån arbetet med utmaningar/mål "Bäst hälsa 2020" |   |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Gymnastiklektioner för de minsta, nybörjar grupp simning, nybörjarkurs bridge</li> </ul>  |  | Projektstöd ungdom  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• inspirationskurs upptäcka naturen, inspirationskvällar hantverk</li> </ul>  |  | Projektstöd ungdom  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Teateraktiviteter barn och unga</li> </ul>  |  | Projektstöd ungdom<br>Kultur- och Kulturarvsbidrag  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Fritidsaktiviteter barn och unga:</b> Familjeverkstad, Efter skolan, Udenäs byalag fritidsaktiviteter</li> </ul>   |  | Projektstöd ungdom/<br>Snabba pengar  |

KB  
 VAE  
 5

| Beviljade folkhälsobidrag 2009-2014   | Förslag folkhälsobidrag from 2015  | KFN Bidragstyp from 2015<br><b>Obs!</b> Aktivitetsbidrag kan sökas av föreningarna vid olika typer av aktiviteter |
|---|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>Skolkonsert åk 7</li> </ul>                  |  | Projektstöd ungdom/Snabba pengar<br>Skolkulturen har också egna pengar  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>Ungdomsprojektet i Karlsborg</li> </ul>      | Fick uppstarts pengar av FHR 2011 och 2012   | Projektstöd ungdom?<br>Snabba pengar? Beroende på aktivitet   |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>Afterschool, flyktingbarn</li> </ul>         | Folkhälsobidrag med inriktning "integration"   | KFN har haft förfrågan om bidrag till olika integrationsprojekt   |
| <b>Beviljade bidrag före 2011 då målgrupp inte var specificerat "barn och unga"</b> | <b>Förslag folkhälsobidrag from 2015</b>   | <b>KFN/Bidragstyp from 2015</b>   |
| <b><i>Bidrag som inte speciellt riktats till barn och unga:</i></b>                 | FHR har beslutat att barn och unga ska vara en prioriterad målgrupp. From 2011 har folkhälsobidragets syfte varit att stärka och utveckla barn och ungdomar. En strategi för att nå målet "Bäst hälsa 2020" är att stödja verksamhet som skapar förutsättningar för ett hälsosamt åldrande. Detta kan genomföras i samverkan med Socialförvaltningen, Pensionärsorg och studieförbunden. |   |
| Tryckkostnad kartor och foldrar/Granvik byalag                                      |  | Kultur- och kulturarvsbidrag? Driftsbidrag  |
| Belysning hockeyplan Hanken   |  | Investeringsbidrag (lån)  |
| Inköp träningsredskap   |  |   |
| Dokumentation lokalhistoria/ föra ut information om lokalhistoria                   |  |   |
| Handikapp anpassa klubbstuga (Brukshundsklubben)                                    |  | Investeringsbidrag (lån)  |
| Båtresa (Anhörig förening Ankaret), Dagsutflykt (FPS)                               |  |   |
| Föreläsning av Claes Astin  |  |   |
| Stavgång för äldre  |  |   |
| Hälsoseminarium för äldre/Friskvårdsdag seniorer                                    |  |   |
| Seniorteaterföreställning   |  |   |
| Första hjälpen  |  |   |