




Folkhälsorådet

Sammanträdesdatum
2014-02-20

Plats och tid	Kommunhuset, Karlsborg, torsdag 20 februari 2014, kl 08.30-12.00	
Närvarande	Kjell Sjölund (C) Stig Carlsson (S) Lars Åke Carlsson (M) Peggy Johansson (S) Beate Poetzsch Thomas Johansson Kaj Kaufeldt Ann Norling Gustafsson	Karlsborgs kommun Hälso- och sjukvårdsnämnd östra Skaraborg Hälso- och sjukvårdsnämnd östra Skaraborg Karlsborgs kommun vårdcentralschef Närhälsan, Karlsborg kommunchef Karlsborgs kommun barn- och utbildningschef, § 3 folkhälsoplanerare Folkhälsoenheten Skaraborg planeringsledare Folkhälsokommitténs Sekretariat, § 7 planeringsledare Folkhälsokommitténs Sekretariat, § 7
Förhindrad	Lars Jönsson	klirikchef Folk tandvården Karlsborg
Utses att justera	Stig Carlsson (S)	
Justeringens plats och tid	Folkhälsoenheten, onsdag 26 februari 2014 kl 17.00	
Underskrifter	Sekreterare	 Ann Norling Gustafsson
Ordförande	 Kjell Sjölund (C)	Paragrafer nr 1-9
Justerande	 Stig Carlsson (S)	

ANSLAG/BEVIS

Protokollet är justerat. Justeringen har tillkännagivits genom anslag

Organ	Folkhälsoråd		
Sammanträdesdatum	2014-02-20		
Datum för anslags uppsättande	2014-02-28	Datum för anslags nedtagande	2014-03-24
Förvaringsplats för protokollet	Folkhälsoenheten		
Underskrift	 Ann Norling Gustafsson		

Utdragsbestyrkande

Folkhälsorådet

Sammanträdesdatum
2014-02-20**Innehållsförteckning**

FHR § 1	Godkännande av dagordning	3
FHR § 2	Länsstyrelsens utvecklingsarbete inom ANDT- förebyggande	4
FHR § 3	Hälsöfrämjande skolutveckling	5
FHR § 4	Verksamhetsberättelse 2013	6
FHR § 5	Folkhälsobidrag 2014	7
FHR § 6	Sammanträdesdagar 2014	9
FHR § 7	Information	10
FHR § 8	Remissvar regional folkhälsomodell	11
FHR § 9	Meddelande.....	12

Justerandes sign



Utdragsbestyrkande

Folkhälsorådet

Sammanträdesdatum
2014-02-20

FHR § 1 Godkännande av dagordning

Dagordningen godkänns efter tillägg av § 8 Remissvar regional folkhälsomodell.

Justerandes sign



Utdragshystyrkande

Folkhälsorådet

Sammanträdesdatum
2014-02-20**FHR § 2 Länsstyrelsens utvecklingsarbete inom ANDT-förebyggande****Folkhälsorådets beslut**

Folkhälsorådet beslutar att:

1. godkänna slutredovisningen av Länsstyrelsens projekt lokalt ANDT-förebyggande utvecklingsarbete i små kommuner (bilaga 1).
2. godkänna förslag till reviderad genomförandeplan ANDT 2013 (bilaga 2).

Sammanfattning

Folkhälsoplanerare Ann Norling Gustafsson redogör om slutredovisning till Länsstyrelsen utifrån Genomförandeplan ANDT (alkohol, narkotika, doping och tobak). Slutredovisningen skall vara Länsstyrelsen tillhanda senast 2014-02-28.

Beslutsunderlag

Slutredovisning av Länsstyrelsens projekt lokalt ANDT-förebyggande utvecklingsarbete i små kommuner.

Beslut sänds till

Länsstyrelsen Västra Götaland

Justerandes sign



Utdragsbestyrkande

Folkhälsorådet

Sammanträdesdatum
2014-02-20**FHR § 3 Hälsöfrämjande skolutveckling****Folkhälsorådets beslut**

Folkhälsorådet beslutar att godkänna barn och utbildningschefens förslag till organisation av det fortsatta arbetet med Hälsöfrämjande skolutveckling (bilaga 3).

Sammanfattning

Kaj Kaufeldt, förvaltningschef barn- och utbildningsnämnden informerar om och presenterar förslag om mål, syfte och organisation för arbetet med hälsofrämjande skolutveckling.

Förslaget är att arbetet ska bedrivas inom befintlig politisk- och förvaltningsorganisation. Det innebär att folkhälsorådet bildar politisk styrgrupp. Kommunchefens ledningsgrupp leder och samordnar arbetet genom de arbetsgrupper som arbetar med frågor inom området. Folkhälsoplaneraren deltar i ledningsgruppen då dessa frågor hanteras. Arbetet ska regelbundet avrapporteras till folkhälsorådet av barn- och utbildningschefen vid ordinarie sammanträde.

Beslutsunderlag

Barn och utbildningschefen- Tjänsteskrivelse daterad 2014-02-18
FHR 2013-12-13 § 39

Beslut sänds till

Barn- och utbildningsnämnden

Justerandes sign



Utdragsbestyrkande

Folkhälsorådet

Sammanträdesdatum
2014-02-20**FHR § 4 Verksamhetsberättelse 2013****Folkhälsorådets beslut**

Folkhälsorådet beslutar att:

1. Förslag till verksamhetsberättelse 2013 godkänns efter justering (bilaga 4)
2. Verksamhetsberättelsen redovisas till Karlsborgs kommun och Hälso- och sjukvårdsnämnd östra Skaraborg enligt gällande samverkansavtal.

Sammanfattning

Utifrån den fastställda verksamhetsplanen för 2013 har genomförda insatser följts upp. Det övergripande målet är att Karlsborgs innevånare ska ha bäst hälsa i Skaraborg 2020. För att nå målet har Karlsborg ställts för ett antal utmaningar/mål. Insatserna har utgått från dessa utmaningar/mål. Barn och ungdom är en prioriterad målgrupp för folkhälsorådets verksamhet. Av årets budget återstår 1 673 kronor, som återbetalas till respektive huvudman.

Beslutsunderlag

Beredningens förslag till verksamhetsberättelse för 2013.

Beslut sänd still

Kommunstyrelsen

Hälso- och sjukvårdsnämnd Östra Skaraborg

Justerandes sign



Utdragsbestyrkande

Folkhälsorådet

Sammanträdesdatum
2014-02-20**FHR § 5 Folkhälsobidrag****Folkhälsorådets beslut**

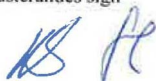
1. Folkhälsorådet beslutar att bevilja folkhälsobidrag enligt följande:

- SOK träff skidor; 2 500 kronor för ”Ungdomsledarutbildning”.
- Karlsborgs design; 6 000 kronor för ”Inspirationskvällar, hantverk för ungdomar”.
- Sörgårdens Hästsportsklubb; 5 300 kronor för ”Ungdomsledarutbildning”.
- Sörgårdens Hästsportsklubb; 15 000 kronor för ”Mental träning idrottspsykologi ”.
- Karlsborgs Teatersällskap; 5 000 kronor för ”Ungdomsgruppen”.
- Friluftsförbundet, Karlsborg; 6 250 kronor för ”Äventyrsläger för gemenskap”.
- Karlsborgs röda korsrets, för flyktinggruppen i Karlsborg; 5 000 kronor för ”After school, flyktingbarn”.
- Karlsborgs simklubb; 6 000 kronor för ”Allsidig fysisk aktivitet – kompletterande träning till simning”.
- Mölltorps Ridsällskap; 9 500 kronor för ”Jag vill börja tävla kurs”.
- Mölltorps/Breviks AIF; 8 600 kronor för ”Fotbollstjejer fortätter utvecklas genom friluftsliv...”.

2. Folkhälsorådet beslutar att avslå ansökningar enligt följande:

SOK Träff Skidsektion; flera funktionshinderorganisationer verksamma i Karlsborgs kommun (DHR, FUB, Hjo-Karlsborgs reumatiker förening, SRF, HRF, RBU, neuroförbundet); Soldathemsföreningen; Karlsborgs Brukshundklubb samt Ungdomsprojektet i Karlsborgs kommun.

Justerandes sign



Utdragsbestyrkande

Folkhälsorådet

Sammanträdesdatum
2014-02-20**Sammanfattning**

Folkhälsoplanerare Ann Norling Gustafsson redovisar för inkomna folkhälsobidrag ansökningar. Sammanställningen ansökningar om folkhälsobidrag 2014 med förslag till beslut (bilaga 5) har sammanställts av kommunchef Thomas Johansson och folkhälsoplanerare Ann Norling Gustafsson. I år har sammanlagt femton ansökningar om folkhälsobidrag inkommit som har ansökt om totalt 140 200 kr. 70 000 kronor är avsatt att fördela till de ideella föreningar som uppfyller förutbestämda kriterier. Tio ansökningar uppfyller kriterierna och beviljas sammanlagt 69 150 kronor. Övriga ansökningar avslås.

Beslutsunderlag

Ansökningar om folkhälsobidrag 2014 med förslag till beslut.

Beslut sänds till

SOK träff skidor
Karlsborgs design
Sörgårdens Hästsportklubb
Karlsborgs teatersällskap
Frluftsfrämjandet, Karlsborg
Karlsborgs röda kors krets, för flyktinggruppen i Karlsborg
Karlsborgs simklubb
Mölltorps ridsällskap
Mölltorps/Breviks AIF
SOK Träff Skidsektionen
Flera funktionshinderorganisationer i Karlsborgs kommun, kontaktperson Mona Andersson
Soldathemsföreningen
Karlsborgs Brukshundklubb
Ungdomsprojektet i Karlsborgs kommun

Justerandes sign



Utdragsbestyrkande

Folkhälsorådet

Sammanträdesdatum
2014-02-20**FHR § 6 Sammanträdesdagar 2014****Folkhälsorådets beslut**

Folkhälsorådet beslutar att fastställa nedanstående sammanträdesdagar för folkhälsorådet under 2014.

Tidplan för folkhälsorådet 2014

Datum	Tid
14/3	08.30
15/5	08.30
11/9	08.30
14/11	08.30
12/12	08.30

Sammanfattning

Folkhälsorådets beredning har upprättat ett förslag till sammanträdesdagar för år 2014 avseende folkhälsorådet samt folkhälsorådets beredning. Efter diskussion enas rådet om att ändra dag för folkhälsoråd i maj till den 15 maj klockan 08.30.

Beslutsunderlag

Beredningens förslag till sammanträdesdagar 2014.
Datum som berör Folkhälsorådets verksamhet, 2014.

Justerandes sign



Utdragsbestyrkande

Folkhälsorådet

Sammanträdesdatum
2014-02-20**FHR § 7 Information**

Folkhälsoplanerare Ann Norling Gustafsson informerar om:

- Tidsplan för specialnummer av tidningen Bamse.
- Rikskonferens/nätverksträff kring sociala investeringar Skandia, Stockholm i april. Inbjudan har ännu inte inkommit.
- Konferens "Folkhälsa i samhällsplaneringen" i Skövde 20 mars. Bygg- och planerhet samt gata-parkenheten är informerade.
- Granskning översiktsplan 2020 för Karlsborgs kommun, synpunkter ska lämnas senast den 11 april. Ann Norling Gustafsson tar fram förslag till yttrande till nästa möte.

Vårdcentralschef Beate Poezsch informerar om:

- Seniorhälsan som planeras starta under våren 2014.

Planeringsledare Anna Svensson och Marlene Nilsson, folkhälsokommitténs sekretariat informerar om:

- Åtgärdsplan "Samling för social hållbarhet – åtgärder för jämlik hälsa i Västra Götaland"

Justerandes sign



Utdragsbestyrkande

Folkhälsorådet

Sammanträdesdatum
2014-02-20**FHR § 8 Remissvar regional folkhälsomodell****Folkhälsorådets beslut**

Beredningen får i uppdrag att besvara kommunstyrelsens remiss angående "regional folkhälsomodell".

Sammanfattning

I regionfullmäktiges budget 2011 fick regionstyrelsen i uppdrag att ta initiativ till att utforma en regional folkhälsomodell i samverkan med kommunerna.

Förslaget på regional folkhälsomodell syftar till att förbättra organisering och samverkan för att på så sätt få ett effektivare folkhälsoarbete.

Remissen syftar till att få svar på om samarbetsparter inom folkhälsoområdet i Västra Götaland anser att aktuellt förslag på regional folkhälsomodell ökar tydligheten för samverkan och skapar effektivare folkhälsoarbete. Folkhälsokommittén har formulerat fyra frågor som man önskar få svar på.

Beslutsunderlag

Remissbrev "Förslag på regional folkhälsomodell"
Diarienummer FHK 16-2011 (bilaga 6).

Justerandes sign



Utdragsbestyrkande

Folkhälsorådet

Sammanträdesdatum
2014-02-20**FHR § 9 Meddelanden**

Inkomna meddelanden delges.

- Hälso- och sjukvårdsnämnden, östra Skaraborg. Protokollsutdrag § 65
”Folkhälsorådets verksamhetsplaner för 2014” Dnr HSN10 19-2013.

Justerandes sign



Utdragsbestyrkande

Folkhälsorådet

Länsstyrelsen

Slutredovisning Länsstyrelsen projekt lokalt ANDT- förebyggande utvecklingsarbete i små kommuner, Karlsborgs kommun

Länsstyrelsen i Västra Götalands län har beviljat medel på 33 000 kronor för utveckling av det ANDT- förebyggande arbetet i Karlsborgs kommun. Medlen och utvecklingsarbetet bygger på samverkan mellan Karlsborgs kommun, länsstyrelsen och Folkhälsoenheten, Skaraborg.

Utvecklingsarbetet har under 2013 genomförts med folkhälsorådet som styrgrupp, en arbetsgrupp bestående av förvaltningscheferna, kommunchef och folkhälsoplaneraren som samordnare. Verksamhetsfokus har varit barn och ungdom. En rad aktiviteter har genomförts inom projektet och en ANDT-policy för kommunen är under beredning.

Genomförda aktiviteter 2013

- ▶ Medverkat i kampanjen "Tänk om".
- ▶ Droginformation till elever, föräldrar och personal på högstadieskolan av polis och socialtjänst
- ▶ Rektor på högstadieskolan har tagit fram en handlingsplan vid misstanke om droganvändning.
- ▶ Skolsköterskorna har tagit fram en handlingsplan när elever lämnar åter sitt antirök- och snuskort.
- ▶ Kriterierna för folkhälsobidrag har reviderats utifrån ANDT-perspektivet.
- ▶ Kartläggning av skolornas hälsofrämjande arbete har genomförts.
- ▶ Deltagit i uppmärksamhetsvecka 45 (alkohol).
- ▶ Kommunen ingår from 2013-09-01 i Kommungemensam alkoholtillsyn.
- ▶ Alla träningsanläggningar har anslutit sig till "Dopningsfritt Skaraborg", officiell uppstart 2013-11-15.
- ▶ Markering av tobaksfritt med pollare och skyltar har skett vid kommunens mest besökta byggnader.
- ▶ Förslag till ANDT policy för kommunen utarbetas och skickats på remiss till kommunstyrelsen under våren 2014.



Aktiviteter som genomförs 2014

- ▶ En dagsutbildning till samtliga lärare på högstadieskolan "Berusning på schemat" med Bengt Sundbaum, Vindrosenkonsult utförd 2014-02-05
- ▶ Föreläsning om droger till elever årskurs åtta och nio av drogfritt.nu. Skolan har bokat föreläsningen till den 2014-03-11.
- ▶ Föreläsning om dopning till elever i årskurs nio av läkare Sarah Ljungdahl och Matilda Arnesdotter. Skolan har bokat föreläsningen till den 2014-03-19.
- ▶ Inköp av undervisningsmaterial om droger till högstadieskolan, en klassuppsättning.

Ekonomisk redovisning

Annons i tidningen SLA inför droginfo på högstadieskolan	1 102,50 kr
Fika vid uppstartsmöte "Dopningsfritt Skaraborg"	220,00 kr
Föreläsningskostnad, "Berusning på schemat"	9 584,00 kr
Föreläsningskostnad "Drogfritt.nu"	5 500,00 kr
Föreläsning Dopning	4 040,98 kr
<u>Inköp av undervisningsmaterial ANDT högstadiet, klassuppsättning</u>	<u>4 500,00 kr</u>
Förbrukade medel:	24 947,48 kr

Medel kvar att återbetala till Länsstyrelsen:

8 052,50 kr

Utdrag ur ekonomisystem bifogas.

Slutredovisningen av ovanstående insatser har behandlas vid kommunens folkhälsoråd 2014-02-20.



Ann Norling Gustafsson, folkhälsoplanerare





Karlsborgs
kommun

Bilaga 2 § 2 FHR 2014-02-20

ANDT

-utvecklingsarbete med Länsstyrelsen

Genomförandeplan 2013 – med uppföljning

Reviderad 140220



Bakgrund

Länsstyrelsen fick 300 000 kr av Statens Folkhälsoinstitut för att utveckla det ANDT-förebyggande arbetet i småkommuner. Länsstyrelsen valde då tio mindre kommuner i Skaraborg som inte hade någon drogförebyggande samordnare. Karlsborgs kommun tackade ja till att delta i utvecklingsarbetet för att förstärka det lokala arbetet inom områdena alkohol, narkotika, dopning och tobak, (ANDT).

Medlen och utvecklingsarbetet bygger på samverkan mellan kommuner, Länsstyrelsen och Folkhälsoenheten Skaraborg. Utvecklingsarbetet är tänkt att vara ett kompletterande erbjudande för att stärka en hälsofrämjande skolutveckling inom Skaraborgs visionsarbete "Bäst hälsa 2020".

Deltagande kommuner har att utse en samordnare och en styrgrupp knuten till folkhälsorådet. Kommunerna ska även redovisa en genomförandeplan, systematiskt dokumentera arbetet och på sikt göra en kartläggning och ta fram en ANDT-policy.

Övergripande mål

Karlsborg, en kommun fri från narkotika och dopning, med minskade medicinska och sociala skador orsakade av alkohol och med ett minskat tobaksbruk.

Genomförande 2013

Folkhälsorådet är styrgrupp för utvecklingsarbetet och som arbetsgrupp har utsetts förvaltningscheferna med folkhälsoplaneraren som samordnare. Utvecklingsarbetet ska leda fram till en Drogpolitisk policy med handlingsprogram.

Utvecklingsarbetet inleddes med en inventering av pågående ANDT-förebyggande arbete i kommunen.

Förklaringar

ANDT

A = Alkohol N = Narkotika D = Dopning T = Tobak



Helt uppfyllt



Delvis uppfyllt





Ej uppfyllt

Barn och ungdom








Område	Vad ska göras?	Hur ska det göras?	När ska det göras?	Ansvar	Kostnad 2013/2014	Nuläge
Alkohol	Väcka uppmärksamhet kring langning och illegal försäljning, uppmuntra tips till polisen.	Medverka i kampanjerna "Stoppa langningen" o "TÄNKOM".	Inför skolavslutningen 2013	Folkhälsoplanerare Samverkan: soc/skola/fritid/polis och eventuellt Systembolaget		
Narkotika	Ge information till elever och föräldrar om droger.	Kvällsinformation av polis, IFO, folkhälsoråd	Våren 2013	Elevhälsan	1 102,50 kr (Annons)	
Narkotika	Ta fram riktlinjer vid misstanke om droganvändning.	Handlingsplan för snabbt agerande vid misstanke om.	2013	Rektor Carl Johanskolan	--	
Tobak	Utbilda skolsköterskor i "SOTIS", (samtal i skolan om tobak).	Utbildning av Länsstyrelsen	Skolsjuksköterskor fått förhinder. Inga fler tillfälle ges under 2013, ev 2014	Länsstyrelsens länsamordnare för ANDT		
Tobak	Erbjuda elever i åk 6-9 antirök- och snuskort.	Elev som är tobaksfri, och således har ett kort, ingår i olika utlottningar.	Vid skolstart. Elev som lämnat in kortet erbjuds nytt vid nästa terminsstart.	Rektorer/Fritidsgårdsföreståndare	(Stöds via sponsorer)	
Tobak	Ta fram handlingsplan vid inlämnande av ett antirök- och snuskort.	En skolsköterska samtalar med eleven då denne lämnat in sitt kort. Klassföreståndare ringer till föräldrar	Start under HT 2013	Skolsköterskor Tar fram handlingsplan under hösten ev. tillsammans med föreståndare på fritidsgården.		

MS
H

Område	Vad ska göras?	Hur ska det göras?	När ska det göras?	Ansvar	Kostnad 2013/2014	Nuläge
Samtliga ANDT-områden	Erbjuda föräldrastödsprogram till blivande föräldrar och föräldrar med barn 0-6 år.	Föräldrastödsgrupper pågå	Pågå	IFO-chef/förskolechef		
Samtliga ANDT-områden	Begränsa efterfrågan av ANDT samt sänka debutålder för tobak och alkohol	Utbildning till lärare på Carl Johanskolan "	140205	Folkhälsoplanerare /förvaltningschef BUN	9 584 kr	
Samtliga ANDT-områden	Begränsa tillgängligheten av ANDT	Föräldrastöd EFFEKT i skolan. Utbildning av personal på Carl Johanskolan	2014 via Länsstyrelsen	Folkhälsoplanerare/ Förvaltningschef BUN/ Elevhälsan		
Samtliga ANDT-områden	Begränsa efterfrågan av ANDT	Föreläsningar till elever åk 9 om dopning samt andra droger, inköp undervisnings material	Vår 2014	Lärare Carl Johanskolan/ Folkhälsoplanerare	13 143 kr	
Samtliga ANDT-områden	Öka tillgängligheten på ungdomsmottagningen.	Bättre lokalisering och ökade öppettider.	Ny lokalisering genomförd 2013 Ej aktuellt med utökade öppettider	IFO-chef/ Verksamhetschef UM		
Samtliga ANDT-områden	Se över kriterierna för ansökan om folkhälsobidrag.		Hösten 2013	Folkhälsoplanerare		
Samtliga ANDT-områden	Kartlägga skolornas hälsofrämjande arbete.	Inventering på varje skola.	Före sommarlovet	Rektorer		


BR
K

Alla åldrar

Område	Vad ska göras?	Hur ska det göras?	När ska det göras?	Ansvar	Kostnad 2013/2014	Nuläge
Alkohol	Verka för minskad alkoholkonsumtion.	Delta i Uppmärksamhetsvecka alkohol, v 45	Aktiviteter utförs v 45	Folkhälsoplanerare		
Alkohol	Verka för minskad alkoholkonsumtion	Ingå i KAS (Kommun gemensam alkohol hantering)	From 130901	Förvaltningschef SN		
Dopning	Ingå i ett "Dopningsfritt Skaraborg".	Information till gymägare, polis, fritid, m fl.	Info. våren 2013 Start nov 2013	Folkhälsoplanerare	220 kr	
Tobak	Ta reda på hur beslutet om rökfri arbetstid påverkat personal och förtroendevaldas rökning.	Enkätundersökning	Försenad pga av personalbyte. Genomförs 2014	Personalchef /Folkhälsoplanerare		
Tobak	Markera var tobaksfritt gäller vid kommunens mest besökta byggnader.	Pollare med askkopp, rökfri zon-markering och skyltar vid kommunhuset, Haganäset och Moliden.	Våren 2013	Fastighetschef		
Samtliga ANDT-områden	Öka samverkan mot ANDT.	Få med idrottsrådet och föreningar i det förebyggande ANDT-arbetet	2013	Förenings-samordnare	2 000 kr (Ev annons och fika)	
Samtliga ANDT-områden	Ta fram en ANDT-policy.	I samverkan inom folkhälsorådet.	2014	Arbetsgruppen för utvecklingsarbetet		

MS R

MS H

Område	Vad ska göras?	Hur ska det göras?	När ska det göras?	Ansvar	Kostnad 2013/2014	Nuläge
Samtliga ANDT-områden	Följa upp samverkansavtalet mellan kommunen och polisen		Fortlöpande under 2013	BRÅ		



Kaj Kaufeldt
Barn- och utbildningschef

Folkhälsorådet
Kommunchefens ledningsgrupp

Hälsofrämjande skola – mål, syfte och organisation

Ärendet

Förslag på **vad** "Hälsofrämjande skola" ska leda till och **hur** arbetet ska organiseras i kommunen.

Bakgrund

Den 11 januari 2013 inbjöd strategigruppen för folkhälsofrågor till ett "Open space" i Falköping med utgångspunkt från målet "Skaraborgarna ska ha Sveriges bästa hälsa 2020" med fokusering på hur vi kan påverka barns och ungas hälsa. Dagen resulterade i att kommunernas deltagare tog ansvar för fortsatt arbete på hemmaplan med "Hälsofrämjande skolutveckling" som samlingsnamn på arbetet. Folkhälsoplanerare Lena Johansson tog på sig att kalla samman till ett första möte 2013-04-22 med de "Open Space"-deltagande politikerna i folkhälsorådet och tjänstemännen från kommunen.

Efter första mötet bestäms att BUN-förvaltningen inventerar vilka hälsofrämjande åtgärder som redan pågår i förskola och skola. Detta har genomförts och avrapporterats i gruppen. Det rapporterades också om att det redan finns ett antal befintliga arbetsgrupper i kommunen som arbetar med dessa frågor. Bland annat med ANDT-program, KUR (Karlsborgs ungdomsråd) med skola-socialtjänst-polis-ungdomsmottagning-fritidsgård, styrgruppen för Familjecentralen. Det kommer också bildas en kommunövergripande arbetsgrupp om "Nätkränkningar" som blivit ett växande problem på skolorna.

Gruppen med politiker och tjänstemän har träffats vid fem tillfällen och frågor om målsättningen med gruppen och om sammansättningen av den har väckts och diskuterats under mötena. Då dessa frågor upplevts som otydliga fick Barn- och utbildningschefen i uppdrag att tillsammans med övriga förvaltningschefer ta fram förslag om vad syftet är och hur arbetet fortsättningsvis ska bedrivas med "Hälsofrämjande skola".

Cheferna för barn- och utbildning, socialtjänsten, kultur-och fritid och kommunchef samt folkhälsoplaneraren har gemensamt formulerat mål och syfte samt kommit fram till hur arbetet bör bedrivas inom befintlig organisation.



118 fe

Syften med Hälsofrämjande skola

- Mål enligt WHO:s definition är "En skola som ständigt förbättrar sina förutsättningar att vara en hälsosam miljö att leva, lära och arbeta i".
- Ökad medvetenhet om tankesätt som bidrar till en "Hälsofrämjande skolutveckling"
- Samverkan kring barn och ungdom för att främja hälsa
- Inhämta och sprida kunskap om framgångsfaktorer
- Utveckla och upprätthålla pågående hälsofrämjande och förebyggande arbete

Förslag- organisation av arbetet

Arbetet föreslås att bedrivas inom den befintliga politiska- och förvaltningsorganisationen.

Folkhälsorådet bildar politisk styrgrupp där arbetet avrapporteras av Barn- och utbildningschefen regelbundet vid ordinarie sammanträden.

Kommunchefens ledningsgrupp leder och samordnar arbetet genom de arbetsgrupper som arbetar med frågor inom området. Folkhälsoplaneraren deltar på ledningsgruppen då dessa frågor hanteras.



Kaj Kaufeldt
Barn- och utbildningschef





Folkhälsorådet Karlsborg



Verksamhetsberättelse 2013



Innehållsförteckning

Inledning	3
Karlsborgs folkhälsoråd	3
Fler ska uppge sitt allmänna hälsotillstånd som bra	4
Fler fysiskt aktiva mer än 30 minuter per dag	5
Färre ska vara daglig rökare	5
Färre med diagnosen fetma	6
Färre med nedsatt psykiskt välbefinnande	6
Fler med bra tandhälsa	7
Årets resultat	7

Inledning

Folkhälsoarbete handlar om att med hälsofrämjande och sjukdomsförebyggande insatser åstadkomma en god och jämlik hälsa för hela befolkningen. Karlsborgs kommun och Hälso- och sjukvårdsnämnden Östra Skaraborg samverkar i ett lokalt folkhälsoråd. Samverkan regleras i ett avtal vars syfte är att utveckla det lokala folkhälsoarbetet. Folkhälsorådets roll är att stödja, utveckla och samordna det lokala folkhälsoarbetet samt verka för att folkhälsofrågorna integreras i förvaltningarnas verksamhet.

I föreliggande verksamhetsberättelse redogörs för det folkhälsoarbete som har sin utgångspunkt från folkhälsorådet med dess arbetsgrupper.

Det övergripande målet för folkhälsoarbetet är att invånarna i Karlsborg ska ha bäst hälsa i Skaraborg år 2020. Kommunfullmäktige utökade under året sitt styrkort med denna målsättning. Utgångspunkt för målet har varit kommunens Vision 2020 och Strategisk plan för folkhälsoarbete Skaraborg med det övergripande målet invånarna i Skaraborg ska ha bäst hälsa i Sverige år 2020. För att uppnå detta mål har Karlsborg ställts inför ett antal utmaningar som är indikatorer på var folkhälsan behöver förbättras.

De viktigaste utmaningar för 2013 var:

- fler med bra hälsotillstånd
- fler fysisk aktiva mer än 30 minuter per dag
- färre daglig rökare
- färre med diagnosen fetma
- färre med nedsatt psykiskt välbefinnande
- fler med en bra tandhälsa

Dessa utmaningar har i folkhälsoplanen uttryckts iform av mål och delmål.

Karlsborgs folkhälsoråd

Folkhälsorådet i Karlsborg arbetar på uppdrag av under kommunstyrelsen. Ledamöterna representerar Hälso- och sjukvårdsnämnden Östra Skaraborg och kommunstyrelsen Karlsborgs kommun. Rådet består också av kommunchef, chef för Närhälsan och klinikchef folktandvården samt folkhälsoplanerare.

Sammansättning under 2013 såg ut på följande sätt:

Kjell Sjölund (C), Kommunstyrelsens ordförande tillika ordförande i Folkhälsorådet.

Stig Carlsson (S), vice ordförande i Folkhälsorådet, ledamot Hälso- och sjukvårdsnämnden Östra Skaraborg.

Lars-Åke Carlsson (M), Folkhälsorådet, ledamot Hälso- och sjukvårdsnämnden Östra Skaraborg.

Peggy Johansson (S), Folkhälsorådet, ledamot kommunstyrelsen.

Beate Poetzsch, vårdcentralschef.

Lars Jönsson, klinikchef tandvården.

Thomas Johansson, kommunchef.

Lena Johansson, folkhälsoplanerare (20130101-20130831).

Ann Norling Gustafsson, folkhälsoplanerare fr o m 20130901.

Rådet har haft sex prokollförda sammanträden under året.

Fler ska uppge sitt allmänna hälsotillstånd som bra

Synliggöra folkhälsoarbetet

Invånarna ska hållas informerade om folkhälsoarbetet som pågår i kommunen.



På kommunens webbplats kan den som vill söka information om folkhälsa och folkhälsorådet. Här kan man också länka sig vidare till regionala och nationella webbplatser som rör folkhälsostatistik.

Flera reportage och annonser om lokala folkhälsoaktiviteter har under året varit införda i Skaraborgs Allehanda.

Folkhälsorådets politiker bjöd in elevrådet på Carl Johanskolan, Karlsborg till diskussion kring hälsofrågor. Diskussionen var givande ur ett hälsofrämjande skolutvecklingsperspektiv.

Samverka för en hälsofrämjande skolutveckling

Folkhälsorådet har deltagit på ett Open Space om hälsofrämjande skolutveckling och en arbetsgrupp har därefter tillsatts för det fortsatta arbetet. En inventering av pågående hälsofrämjande arbete på kommunens skolor har genomförts. Britt-Marie Henricsson, barn- och utbildningsförvaltningen, Helene Axelsson Kultur och Fritidsförvaltningen samt Ann Norling Gustafsson, folkhälsoplanerare har deltagit i konferens "Bättre stöd till barn och unga" via Statens kommun och Landsting (SKL).

Vid två tillfällen har elevråd och lärare på Carl Johanskolan fått handledning av hälsopedagoger. Genom grupparbeten och övningar har eleverna själva kommit fram till hur de kan förbättra elevrådsarbetet, göra fler elever delaktiga och utveckla klassråden. En uppföljning har också skett av dessa dagar.



Uppföljningsdag har också skett med elevråd och personal på Mölltorpskolan, Strandskolan och Forsvik friskola, som fick sin handledning under hösten 2012.

Handwritten signature in blue ink.

Stödja ideella föreningar som bedriver verksamhet för barn och ungdom

Det folkhälsobidrag som ideella föreningar har kunnat söka under några år har varit ett sätt att få fler delaktiga i arbetet för barn och ungas hälsa. Nio ideella föreningar beviljades folkhälsobidrag. Bidragen har gått till:

- barn- och ungdomsledarutbildning
- sportlovspimpling där ett 90-tal barn deltog
- inspirationsresa till Flyinge
- Nationaldagsaktivitet i form av teater med och för barn.
- efter skolan verksamhet för barn och ungdomar som inte har tillgång till kommunal fritidsomsorg har genomförts under våren.
- två friluftsläger har anordnats
- föreläsning till elever i åk 4-9 inklusive skolpersonal samt föräldrar och andra vuxna om nätmobbning och etik på nätet.
- alla elever i årskurs fem har fått kunskap och beredskap för hur man hjälper en person som är i behov av Första Hjälpen.



Samverka kring seniorernas dag

Seniorernas dag anordnades av arbetsgruppen Äldres hälsa. Tema var "Vart vänder jag mig" och föreläsare var bland annat medborgarlots Mari-Anne Karlsson. Ca 75-talet seniorer deltog under eftermiddagen. Folkhälsorådet representerades av Peggy Johansson (S), Lars-Åke Carlsson (M) och Ann Norling Gustafsson, folkhälsoplanerare.

Fler fysiskt aktiva mer än 30 minuter per dag

Stödja verksamhet som främjar rörelse

För att lyfta in folkhälsoaspekten i samhällsplaneringen deltog Lars-Åke Carlsson (M), Stig Carlsson (S) och folkhälsoplanerare Lena Johansson från Folkhälsorådet, kartingenjör Anita Spetz, plan- och byggenheten, VA- och gatuingenjör Arvid Lindner, gata- och parkenheten samt energirådgivare Lars Svensson i en utvecklingsdag, "Hållbarutveckling – sociala värden och en hållbar miljö" som anordnades gemensamt med Hjo och Tibro kommuner.

Färre ska vara daglig rökare

Stödja utvecklingen av det förebyggande arbetet kring tobak och alkohol

Tillsammans med nio av Skaraborgs mindre kommuner, ingick Karlsborg i december 2012 i Länsstyrelsens utvecklingsarbete till stöd för ett lokalt förebyggande ANDT-arbete. Under året har en genomförandeplan tagits fram och en rad aktiviteter genomförts och fler är planerade under 2014.

Sedan flera år pågår arbetet med antirök- och snuskort för elever i åk 6-9. För att få fler elever tobaksfria har elevhälsan under året tagit fram en handlingsplan för elever som har lämnat in sitt antirök- och snuskort.



Kommunen deltog under året i antilångningskampanjen, TänkOm som riktat sig till föräldrar, äldre syskon och kompisar. Föräldrar till elever på Carl Johanskolan har fått informationsbroschyr med rubriken "Tänk om fler föräldrar hjälptes åt att sätta gemensamma gränser kring alkohol". Till alla som under året fyllde 20 år skickades ut vykort med syfte att förhindra långning. På folkhälsorådets webbplats fanns en länk till den nationella webbsidan om kampanjen TänkOm.

Informationskväll kring narkotika har genomförts av polis, elevhälsa, socialtjänst, skola och folkhälsoenhet. Kvällen riktade sig till elever, föräldrar och personal vid Carl Johanskolan, Karlsborg. Skolan har därefter tagit fram en handlingsplan vid misstanke om droganvändning.

Under hösten anslöt sig träningsanläggningarna i kommunen till "Dopningsfritt Skaraborg" som är en Skaraborgssamverkan mot dopning. I Karlsborg samverkar träningsanläggningarna, kommunen, polisen samt Närhälsan Karlsborg.



Samarbetet syftar till att försvåra användandet av dopningspreparat. Ett avtal är framtaget som skrivs på av medlemmarna på anläggningarna och som möjliggör dopningstester. Avtalet är ett unikt arbetsverktyg för anläggningarna och ett sätt att kunna erbjuda dopningsfria träningsmiljöer.

Färre med diagnosen fetma

Stödja verksamhet som främjar bra matvanor

Under hösten har Familjecentralen anordnat matlagningsgrupper en gång per månad för att visa på enkla tips för matlagning och bra matvanor. Folkhälsoenheten har stöttat verksamheten genom stimulansmedel för inköp av erforderlig köksutrustning.

Färre med nedsatt psykiskt välbefinnande

Främja barn och ungas psykiska hälsa

Under hösten påbörjade ekonomichefen, förvaltningschef och ekonom på barn- och utbildningsförvaltningen samt socialförvaltningen en socioekonomisk utbildning. Denna utbildning leds av nationalekonomerna Ingvar Nilsson och Anders Wadeskog. Socioekonomi är ett sätt att arbeta med insatser i tidig ålder hos barn och ungdomar. Tanken är att man på det sättet ska undvika att problemen växer med barnen och leder till arbetslöshet, missbruk, kriminalitet och annat utanförskap i vuxen ålder och därmed undvika samhällets kostnader för personer i utanförskap.

BF

Stödja utvecklingen av en bra start i livet

Regeringens mål är att föräldrastöd ska erbjudas kontinuerligt till alla föräldrar under barnens uppväxttid. Under året har personalen på familjecentralen utbildat sig i Preparation and Relationship Education Program (PREP). Personalen har därefter anordnat PREP-kurser till föräldrarna på familjecentralen i syftet att stärka relationen och därmed föräldraskapet. Socionomen på familjecentralen har också påbörjat utbildningen "Grundläggande psykoterapiutbildning med inriktning mot familje- och nätverksarbete" som främjar arbetet vid familjecentralen.

Fler med bra tandhälsa

Verka för att övervakad tandborstning införs på alla förskolor och inom pedagogisk omsorg

Under året har folktandvården informerat personal vid förskolor i kommunen om vikten av rutiner med tandborstning och införande av övervakad tandborstning i förskolan. Förskolorna i Mölltorp har beslutat att under januari 2014 införa övervakad tandborstning. Arbetet med att introducera övervakad tandborstning i alla kommunens förskolor fortsätter under 2014. Sagoböcker om tandborstning har också köpts in till förskolorna i Mölltorp.

Årets resultat

Folkhälsorådets budget samfinansieras av Karlsborgs kommun och hälso- och sjukvårdsnämnd östra Skaraborg. Folkhälsorådets budget är 150 000 kr för år 2013. Av årets budget återstår 1673 kronor, 837 kr återbetalas till respektive huvudman.

	Bokslut 2013	Budget 2013	Avvikelse
<hr/>			
Verksamhetens kostnader			
Allmänna hälsotillstånd	85 280 kr	91 000 kr	5 720 kr
Ökad andel fysiskt aktiva	7 000 kr	7 000 kr	0 kr
Färre daglig rökare	14 111. kr	8 000 kr	- 6 111 kr
Färre med diagnos fetma	4 300 kr	4 000 kr	-300 kr
Ökat psykiskt välbefinnande	33 688 kr	34 000 kr	312 kr
Tandhälsa	1 000 kr	1 000 kr	0 kr
Övriga utgifter	1 492 kr	5 000 kr	3 508 kr
Justeringspost invånare*		-1 456 kr	-1 456 kr
Årets resultat	146 871 kr	148 544 kr	1 673 kr

* Huvudmännen har finansierat folhälsorådets budget med 11 kr/invånare vilket innebär 74 272 kr från respektive huvudman. Totalt 148 544 kr.

Sammanställning ansökningar folkhälsobidrag 2014 med beslut

bilaga 5 § 5 FHR 2014-02-20

Nr	Förening	Vad?	Sökt belopp	Tidigare fått bidrag för samma aktivitet?	Stämmer med kriterierna ?	Beslut
1	SOK träff skidor Kontakt person: Owe Jansson	Ungdomstränarutbildning Genom att vidareutbilda en barnledare till ungdomstränare så kvalitetssäkras ungdomsverksamheten i SOK Träffs skidsektion. Ungdomstränarkursen bedrivs på distans via interaktivt lärande, utöver de teoretiska studierna så genomförs två stycken tvådagars träffar där den praktiska färdigheten uppövas. Svenska skidförbundet har beviljat SOK Träff 50 % av kursavgiften, SOK träff ansöker således om folkhälsobidrag för resterande 50 %.	2 500 kr	2008 Utbildning av tränare för barn- och ungdomsgrupper 8-18 år 2011 Vidareutbildning tränare 2012 SOK Träff Orientering Barn- och ungdomsledarutb.	Ja	Beviljas 2 500 kr
2	SOK Träff Skidsekt. Kontakt person: Owe Jansson	"Tarzan bana" SOK Träff skidsektion planerar att anlägga en "Tarzan-bana" i skogen i anslutning till klubbens stuga i Norra skogen. "Tarzan-banan" är en hinder, balans, koordinations, motivations, styrka, smidighetsbana i form av en inspirerande hinderbana i skogsterräng. Banan kommer att nyttja terrängens och skogens naturliga hinder men för att få till en riktigt inspirerande samt säker bana krävs att hinder byggs och det är till dessa byggen som klubben ansöker om bidrag.	5 500 kr	Nej	Nej Ansökan bör göras hos Kultur och fritidsnämnden. Anläggningskostnad	Avslag <i>Motivering: Anläggnings- Kostnad, ansökan bör göras hos Kultur och Fritidsnämnden</i>
3	Karlsborgs design Kontakt person: Anna Danielsbacka	Inspirationskvällar, hantverk för ungdomar Karlsborgs nybildade hantverksförening vill bevara och sprida hantverk bland barn och ungdomar. Finns <u>stor</u> kompetens i föreningen. Glas, keramik, trä, sy, måla, skriv, ljus, kort, rita m.m. Vår förhoppning är att kunna erbjuda prova-på-kvällar, både vt-14 och ht-14. Vi vill rikta oss, öppet, till alla barn och ungdomar inom kommunen. Räknar med att kunna ta emot max 15 st/kväll. Viljan, kunskap, gemenskap och förhoppningsvis nya vänner. Pengarna ska gå till material. Hantverkarna ställer upp gratis.	6 000 kr	Nej	Ja	Beviljas 6 000 kr

4	<p>Sörgårdens Häst-Sportklubb</p> <p>Kontakt person: Malin Brännström</p>	<p>Ungdomsledarutbildning</p> <p>Föreningen vill utbilda ungdomsledare genom Svenska Ridsportförbundet för att kunna stödja barn och ungdomsverksamheten i den egna föreningen. Ungdomsledarutbildningen genom Svenska Ridsportförbundet är en ledarutbildning som vänder sig till den som vill vara med och stödja barn och ungdomsverksamheten i den egna föreningen. Utbildningen arrangeras av distriktsförbundet Västergötlands Ridsportförbund under minst sex utbildningsdagar per år. Utbildningen är vanligen fördelad över tre helger, sex dagar. Det ges hemuppgifter mellan de olika stegen som kunskapsmässigt bygger på varandra.</p> <p>ÅLDER: Rek ålder 16 år (minimiålder 15 år)</p> <p>MÅL:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Att få insikt i barn och ungdomars utveckling och därmed få förståelse för barns- och ungdomars beteende i olika situationer - Att kunna planera och genomföra aktiviteter och utbildningar i klubbens barn- och ungdomsverksamhet. - Att få förståelse för hur viktigt säkerheten är i samband med hästar och ryttare. - Att ge deltagarna förutsättningar för att kunna arbeta aktivt i föreningsverksamheten i klubben. <p>Föreningen vill erbjuda två ungdomar att gå utbildningen. Kostnaden är 5300 kr per deltagare</p>	10 600 kr	Nej	Ja	<p>Beviljas 5 300 kr</p>
5	<p>Sörgårdens Häst-Sportklubb</p> <p>Kontakt person: Malin Brännström</p>	<p>Mental träning idrottspsykologi</p> <p>Föreningen vill utveckla verksamheten med aktiviteter som stärker och utvecklar den enskilde individen som person och som stärker sammanhållningen i grupp. Fokus ligger på barn och ungdomar i föreningen. Idag vet vi att ett starkt psyke och ett stort självförtroende är lika viktiga ingredienser som disciplinerad och målmedveten fysisk träning. Föreningen vill erbjuda medlemmarna en utbildningsinsats som ger förståelse för hur känslor, beteende och tankar påverkar våra handlingar. Externa föreläsare kommer att anlitas inom området mental träning och idrottspsykologi. Målsättningen är att det ske vid flertalet tillfällen och att området ska beröras på ett djupare plan där medlemmarna inte bara ska få föreläsningar utan även ska få arbeta med</p>	15 000 kr	Nej	Ja, aktiviteten bör samordnas med andra föreningar	<p>Beviljas 15 000 kr</p> <p><i>Villkor: Aktiviteten bör samordnas med andra föreningar.</i></p>

HR

	<p>övningar inom området. Mental träning är bra för:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Förbättrad psykisk och fysisk hälsa 'Ökad livskvalitet ·Minskar negativ stress, kortisol minskar ·Omvandlas till positiv stress 'Sociala relationer ·Du bli mer effektiv och harmonisk 'Bättre självkänsla och självförtroende ·Du bli mer positiv ·Du genomför uppgifter mer målinriktat 'Ökad självkännedom 'Ökar motivationen att fortsätta träna <p>Exempelvis SISU har ett flertal föreläsare inom området som de rekommenderar.</p>					
6	<p>DHR, FUB, Hjo-Karlsborgs reumatiker förening, SRF, HRF, RBU, Neuroförbundet</p> <p>Kontaktperson: Mona Andersson</p>	<p>Temadag "Ett gott liv för alla"</p> <p>Carl Johansskolans elever erbjuds en heldag under höstterminen med information, föreläsningar och prova-på-aktiviteter med syfte att öka förståelsen för individer med funktionsnedsättningar- Temadagen har genomförts två gånger tidigare och utvärderingar har visat att syftet uppnåtts. Eleverna har fått fördjupad insikt, de har uppskattat dagen och tyckt det varit roligt få prova på hantera rullstol, känna på att göra roliga saker utan att kunna se osv. Temadagen kan också inspirera inför ett framtida yrkesval. Ekonomiskt bidrag söks för finansiering av extern föreläsare, resekostnader, hyra av hjälpmedel etc. Temadagen genomförs gemensamt av flera funktionshinderorganisationer, som är verksamma inom Karlsborgs kommun enl. nedan:</p> <p>DHR (Delaktighet-Handlingskraft-Rörelsefrihet) FUB (Föreningen för barn, unga och vuxna med utvecklingsstörning) Hjo-Karlsborgs Reumatikerförening SRF (Synskadades Riksförbund) HRF (Hörselskadades Riksförbund) RBU /Föreningen för Rörelsehindrade Barn och Ungdomar) Neuroförbundet</p> <p>VHIF:s tidningsreportage och bilder från förra årets temadag bifogas ansökan.</p>	10 000 kr	Nej	Nej Angelägen informations insats som bör ingå i skolans ordinarie verksamhet	Avslag <i>Motivering: Angelägen informations insats som bör ingå i skolans ordinarie verksamhet</i>

MS
A

7	<p>Karlsborgs soldathemsförening</p> <p>Kontakt person: Elisabeth Kindbom</p>	<p>1. Musikaliskt äventyr för barn Inbjudan barn till ett musikalliskt äventyr "Sånger och äventyr med Kapten Guld och Styrman Silver" Teatern visar på vänskap och vikt av att respektera och tolerera varandra. Barnen är med och agerar/sjunger. Tanken är att bjuda in till Fästningsteatern barn och föräldrar i vår kommun. Fritt inträde. Sker hösten 2014. Arrangör vidtalad.</p> <p>2. Föreläsning Föreläsning med Cecilia Asp "Att leva med bipolär sjukdom". Psykisk sjukdom eskalerar ibland ungdom/unga vuxna, visar forskningen. Här berättar en kvinna som lever med denna sjukdom hur det faktiskt är, egna erfarenheter. Inriktning: Till kommunens invånare, oavsett ålder, men fokus måste vara ungdom/unga vuxna då det är där det ofta tar sig uttryck. Vill få igång en diskussion i detta tabubelagda ämne. Lokal: Fästningsteatern. Fritt inträde. Cecilia vidtalad</p>	<p>20 000 kr</p> <p>140210 Kontakt med Elisabeth där hon anger att det är ca 10 000 kr/aktivitet</p>	<p>Nej</p>	<p>1. Nej, primärt inte en utvecklingsinsats</p> <p>2. Nej, inte primärt till barn och ungdomar</p>	<p>Avslag</p> <p><i>Motivering:</i> 1. Primärt inte en utvecklingsinsats. 2. Primärt inte till barn och ungdomar.</p>
8	<p>Karlsborgs teatersällskap</p> <p>Kontakt person: Mona Andersson</p>	<p>Ungdomsgruppen Halva beloppet är tänkt till uppmuntrings- och inspirationsresa till ungdomsgruppen, för att kunna se en familjeföreställning. Ett förslag är "Trollkarlen från OZ" med Markoolio & Tobbe Trollkarl, Skövde Arena den 23/3. Bidraget ska subventionera biljett och resekostnad, ev. tillkommande kostnad tas ur teatersällskapets egen kassa. Styrelsen vill på detta sätt uppmuntra ungdomarna i sin fortsatta verksamhet efter succén med familjeföreställningen "Simba", manus och regi Tobias Tunmats. Halva beloppet är tänkt som startkapital till ungdomsgruppens nya projekt, "Snövit". Denna gång kommer ungdomarna själva planera, skriva manus, regissera etc, med stöd av föräldrar och styrelsen för Karlsborgs Teatersällskap. Repetitioner kommer att pågå under hela 2013, med premiär någonstans kring årsskiftet.</p>	<p>10 000 kr</p>	<p>2009 och 2010 Ökad satsning på amatör teaterverksamhet för barn och ungdom, "att spela en roll, amatörteater för och med barn"</p>	<p>Ja, till ungdomsgruppens nya projekt</p> <p>Nej, till Uppmuntrings- och inspirationsresa. Får anses vara ordinarie verksamhet</p>	<p>Beviljas 5 000 kr</p> <p><i>Motivering:</i> Ja, till ungdomsgruppens nya projekt "Snövit"</p> <p>Nej, till uppmuntrings och inspirationsresa. Anses vara ordinarie verksamhet.</p>

Friluftsförbundet,
Karlsborg

Kontakt person:
Peter Wibjörk

Äventyrläger för gemenskap
Vi i Friluftsförbundet planerar för att ordna ett läger, där flera av våra aktiva grupper åker iväg gemensamt. Det som vi tänker oss är en resa till Bohuslän, och Lysekil. Detta på grund av de goda förutsättningarna för klättring och paddling.

Tanken är att våra strövar och lufarsgrupper skall ha denna resa som säsongsuppstart i höst, och det vi vill åstadkomma är att de yngre ska få en inblick i vad den äldre gruppen sysslar med och att den äldre gruppen får lite mer äventyr. Detta för att få vara deltagare att stanna kvar i vår verksamhet och skapa ett intresse för friluftsliv och omtanke om naturen som förhoppningsvis varar hela livet. Och kanske få några ungdomar att våga ta klivet upp som hjälpledare och så småningom också ledare. Vi kommer också erbjuda de vuxna vi har som paddlar kajak att följa med på denna resa, för att vidga deras intresse för en växande friluftaktivitet, men vuxna får stå för sina egna kostnader. Vi har kontakt med lokalavdelningen i Lysekil och dom håller på att skapa ett klätterområde med inriktning på barn och ungdom på en lokal campingplats där vi har tänkt att bo. Detta ingår i en satsning på familjeklättring som man håller på med.

Se mer på följande länkar.

<http://rockjunior.wordpress.com/>,

http://bohuslaningen.se/nyheter/lysekil/1_2251935-helt-uppatvaggarna

Ansökt belopp är tänkt att gå till två delar i detta projekt. Då vi kommer att bo på en camping eftersom det är svårt att hitta platser i Lysekil där man får campa hur som helst, så kommer en del av beloppet att gå till att betala campingavgift för ungdomarna och resan ner framförallt för de ledare som behöver åka med. Den andra delen är en investering i tält som vi har övervägt länge. Vi har idag 4st 20 år gamla fjälltält för totalt 12 personer. Vi har för avsikt att investera i ett 8-10 mans tält och ett 4 mans tält i form av tältkåtor (t ex Bergans Wiglo eller Tentipi). Detta för att de går att få med även om man är ute och paddlar med en grupp eller om man åker på läger. Denna investering kostar oss ca 15000 och det passar bra att göra den inför ett läger som detta då vi förhoppningsvis blir mellan 15-20 ungdomar plus ledare. Vi har provat att ha militärtält men de är opraktiska då det kräver en släpkärra för att få med, och är inte lätta för barngrupperna att

12 500 kr

Nej

2010
Föräldraaktiviteter med barn
(äventyrsdag, prova på GPS,
spökvandring)

2011
Adventure Day 2011

Ja

Beviljas
6 250 kr

18/11

18/12

		sätta upp. Vi hoppas att ni vill stödja vår satsning på våra ungdomar, i vår verksamhet som är ett alternativ för den som vill röra på sig men inte vill vara med i en tävlingsinriktad verksamhet. Hos oss lär vi våra deltagare att hjälpa och stötta varandra, samtidigt som de lär sig att ta vara på naturen och genom detta få både livsglädje och en bättre hälsa.				
10	Karlsborgs röda korskrets, för Flyktinggruppen i Karlsborgs Kommun Kontaktperson: Veronica Wiberg	After school, flyktingbarn Flyktinggruppen i Karlsborg är nätverk för hjälpinsatser för asylsökande och flyktingar i vårt närområde. Vi har startat en after school"-grupp för barn 13-18 år för läsläsning och gemenskap aktiviteter. Vi träffas en gång i veckan och läser läxor, pratar och provar på olika aktiviteter. För en del aktiviteter behöver vi hyra lokal t ex på Moliden. Vi räknar med att prova fotboll, badminton, lekar och pingis. Om vi hittar en heltäckande baddräkter hoppas vi att kunna bada också. Vi tror att vi kommer att ha aktiviteter på Moliden varannan vecka och att vi försöker vara ute de andra veckorna. Vi hoppas kunna åka iväg vid ett par tillfällen t ex till Skackastugan och bowlinghallen i Tibro.	5 000 kr För hyra lokal och utrustning	Nej	Ja	Beviljas 5 000 kr
11	Karlsborgs simklubb Kontaktperson: Johan Henningson	Allsidig fysisk aktivitet – kompletterande träning till simningen Karlsborgs simklubb har idag 26 simaktiva medlemmar i åldern 8-18 år. Två av klubbens tre grupper erbjuds simträning 3 gånger/vecka. I dagsläget bedrivs endast simträning och ingen annan fysisk aktivitet inom ramen för simklubbens träningsverksamhet. För att stärka, förebygga och minimera risken för skador är det viktigt att bedriva en mångsidig träning. Klubben har därför för avsikt att utöver ordinarie simträning erbjuda kompletterande träning såsom styrketräning och konditionsträning. I samband med det finns också behov av att höja kunskapen om samt medvetandegöra vikten även allsidig träning för att kunna leva ett aktivt liv, bedriva sin träning och ha en god hälsa. Simklubben arrangerar olika former av aktiviteter ett antal gånger per år och under 2014 planeras bland annat ett simläger på höstlovet i oktober. I samband med simlägret är tanken att ordna en föreläsning på temat "allsidig träning/kompletterande träning för en god hälsa och ett aktivt liv".	6 000 kr	Nej 2010 Bra matvanor för barn i aktiv träning 2012 Busstransport "Bästa fyran" samt "öka simkunnigheten"	Ja, fler föreningar bjuds också in.	Beviljas 6 000 kr

28

		Då forskningen kring träningsmetodik och dess effekter utvecklats markant under de senaste åren, ser vi i klubben behov av att ta del av de senaste rönen inom fysisk träning och söker därför bidrag för att delfinansiera en extern föreläsare. Vi har för avsikt att engagera en föreläsare, som på ett engagerat sätt kan bidra med tips och ideer om hur ett träningsupplägg för ungdomar kan se ut, vilka effekter det får för ett aktivt liv, hur det kan påverka övrig träning och hur god hälsa hänger ihop med detsamma. Vi har vid ansökningstillfället inte bokat en specifik föreläsare utan kommer under senvintern/våren att inventera utbudet. Avsikten är att även låta andra föreningar inom olika idrotter i Karlsborg ta del av föreläsningen.				
12	Karlsborgs Brukshundklubb Kontaktperson: Iréne Karlsson	Integrationskurs mellan nyanlända innevånare och hund Kurs för nyanlända invandrare som bor på Hotell Vättern. En kurs som innehåller vårt bemötande av hund i samhället. Vi vill försöka öka kunskaper om bemötande av hunden i olika situationer i samhället. Vi kommer ha med några lugna erfarna hundar på denna kurs som deltagarna kommer att träffa. Utifrån deras förutsättningar, behov och önskemål. Plats för kurs: Hotell Vättern och Udenäs.	10 000 kr	Nej	Nej, inte inom prioriterat område barn och ungdom	Avslag <i>Motivering: Inte inom prioriterat område barn och ungdom</i>
13	Mölltorps ridsällskap Kontaktperson: Cecilia Åberg	"Jag vill börja tävla"-kurs Mölltorps Ridsällskaps ungdomssektion, US, verkar bl.a. för att bedriva en aktiv och utvecklande verksamhet inom föreningen där alla ungdomars hästintresse tillgodoses. US vill också ge ungdomarna möjlighet till utbildningar, med och utan häst/ponny för att öka kunskapen om, och känslan för hästen/ponny. Varje år ordnar US knattehoppningar och knattedressyrer för de yngre medlemmarna. Dessa aktiviteter är för de allra flesta deltagare den första gången de deltar på en aktivitet förutom de vanliga ridlektionerna i grupp. Det vi har märkt är att både barn och föräldrar är oförberedda och inte vet hur det går till vid en sådan tillställning med bl.a. risk för skada på både sig själva och hästen. För de som ska ut och tävla "på riktigt" krävs en grön kort kurs som är på 18 timmar, något som inte är riktigt relevant vid dessa knatteevenemang. Vi ämnar istället att inför dessa aktiviteter ha en kortversion "Jag vill börja tävla-kurs" för dessa nybörjarbarn och föräldrar. Målet är dels att höja säkerheten på knatteaktiviteterna men också att ge ryttare och föräldrar mer	13.500kr 1. Ungdoms Ledarutbildn. 2650 kr 2. Inköp Hjälm 8 000kr 3. Inköp DVD och häfte 2 850 kr	Ja, 2013 ungdomsledarutbildning	1. Ja 2. Nej, får anses som nödvändig skyddsutrustn. 3. Ja	Beviljas 9 500 kr

kunskap och göra det roligare att tävla. Med "jag vill börja tävla-kursen" vill vi skapa ett forum för samtal kring horsemanship och sportmanship samt regler och allmän hästkunskap. Vi vill att alla som genomgått kursen har en likvärdig kunskapsgrund att stå på och på så sätt vara bra förberedda inför tävling. För att genomföra detta har vi skickat Sandra Johansson som är hästskötare på MRS till att påbörja Svenska Ridsportförbundets Ungdomsledarkurs. ULK i Vara. Utbildningen kostar 5300 kronor och vi ansöker härmed om halva deltagaravgiften, 2650 kr. Resterande del kommer vi ansöka om från Idrottslyftet.

Ridsporten finns enligt Svenska Ridsportförbundet med i toppen i listan över de idrotter som kostar mest. Bakom varje ridsportkrona finns ett omfattande maskineri med olika kostnader: anläggningen med stall och ridhus, hagar och kringbyggnader och underhållet av dessa. El, anställd personal, hästar, foder, hovslagare, veterinärvård osv. För att bli minskade några av kostnaderna för ridskoleeleverna har ridskolan under många år haft hjälmar och västar till gratis utlåning under ridlektioner och tävlingar. Utlåningen har också en säkerhetsaspekt då vi vet att barnen har tillgång till godkända hjälmar och västar. Hjälmarna har dock en begränsad livslängd och rekommenderas av tillverkarna att bytas vart tredje år samt om den utsatts för slag. De ridhjälmarna vi erbjuder har för länge sedan passerat bäst-före-datum och vi ansöker härmed om bidrag till inköp av 20 ridhjälmarna. En godkänd hjälm, som nu även finns med ställbar storlek vilket underlättar när det är många barn om samma hjälm, finns i handeln i många prisklasser där de billigare hjälmarna kostar runt 400 kr. En kostnad för detta skulle i så fall bli 8000 kr. Vi skulle kunna ta bort möjligheten att ha hjälmar till utlåning men tror då att risken är att barn kommer dels utan och dels med icke godkända hjälmar vilket skulle kunna få förödande konsekvenser. Ungdomssektionen erbjuder även dessa hjälmar till Prova-på-ridning på Nationaldagen samt vidarearrangemang vid ridskolan, ett sätt att få fler barn och ungdomar att börja idrotta.

På "jag vill börja tävla-kursen" planerar vi visa en film om säkerhet i stallet, i sakraste laget, samt dela ut kursmaterial "Säker med häst" som beställs via Svenska Ridsportförbundet, vi ansöker

BN

		därför härmed om <u>850 kr</u> för inköp av DVD-filmen samt <u>2000 kr</u> för inköp av häftet som kostar 40 kr/styck, totalt 50 häften. Att rida är att må bra i både kropp och själ. Ridning är kul motion och fin avkoppling från vardagsstressen. Just samspelet med djuret - hästen - ger ridningen en alldeles särskild tjusning. Ridning är för alla åldrar och för alla nivåer. Ridsporten är den enda idrottsgren där tjejer och killar tävlar på lika villkor. Vi hoppas genom Folkhälsobidraget kunna införa den nya verksamheten "Jag vill börja tävla-kurs" inför våra knatteevenemang och på så sätt öka säkerheten och kunskapen och därmed göra ridsporten ännu roligare!				
14	Ungdomsprojektet i Karlsborgs kommun Kontakt person: Gert Kindbom	Ungdomsprojektet Vi vill bidra till ett positivt liv för unga människor i Karlsborgs kommun. Vår målsättning är: - motivera elever till bra resultat i skolan -verka mot droger, mobbing, rasism och ensamhet -verka för en meningsfull fritid -verka för att ge elever ett sunt självförtroende Föreningen har två anställda som arbetar i tonåringarnas vardag på Carl Johanskolan och även på fritiden. Se bifogat material. Bifogat Projekt rapport för 2013 samt Projekt beskrivning.	25 000 kr	2011 och 2012	Nja Ordinarie verksamhet	Avslag <i>Motivering: Ordinarie Verksamhet.</i>
15	Mölltorps/Breviks AIF Kontakt person: Pierre Norling	Fotbollstjejer fortsätter utvecklas genom friluftsliv ... Inom MBAIF finns idag ett 20 tal tjejer i åldern 11-13 år som tränar fotboll. Två ungdomsledare ansvarar för verksamheten. För att behålla de tjejer som finns och samtidigt rekrytera fler vill vi ytterligare ett år göra en aktivitet som främjar tjejernas motivation för fortsatt fysisk aktivitet utomhus. Vi kommer lyfta ribban ytterligare när det gäller samarbete och sammanhållning med aktiviteter som stärker den enskilde individen. Tjejgruppen med sina ledare söker nu ett bidrag för att genomföra en två dagars helg med aktiviteter i samarbete med ledare från Friluftsrådet. Genom friluftstekniska aktiviteter vill vi utveckla tjejernas samarbetsförmåga ute i naturen, där vi stärker den enskildes förmåga till samarbete i grupp. Vi kommer klättra i berg med instruktörer samt paddla kajak och fortsätta samarbete kring matlagning och tältresning. Vi söker nu 8600 kronor för att genomföra en helg där tjejerna återigen ska aktivera sig i naturen och samtidigt låta gruppen växa i sammanhållningen.	8 600 kr	2013		Beviljas 8 600 kr

	140220	<p>Mölltorp Breviks AIF vill bidra till social gemenskap, meningsfull fritid och vara ett föredöme för föreningsverksamheten i kommunen genom att fostra och utveckla aktiva såväl sportsligt som socialt till en hög nivå. Verksamheten skall bedrivas med fokus på barn och ungdomar.</p> <p>Totalt har 15 föreningar sökt om:</p>	140 200 kr		Beviljats:	69 150 kr
--	--------	---	------------	--	------------	-----------

AS H

Datum 2014-02-05
Diarienummer FHK 16-2011

REMISS

Förslag på regional folkhälsomodell

Remisstid: 10 februari till den 4 april.

I regionfullmäktiges budget 2011 fick regionstyrelsen i uppdrag att ta initiativ till att utforma en regional folkhälsomodell i samverkan med kommunerna. Uppdraget lämnades vidare från regionstyrelsen till folkhälsokommittén.

Bakgrund

Västra Götalandsregionen har ett väl förankrat folkhälsoarbete sedan många år. Synen på folkhälsoarbete och vad som påverkar befolkningens hälsotillstånd har dock förändrats sedan regionen bildades. En trend är att folkhälsoarbetet har gått från fokus på levnadsvanor till två starka perspektiv, levnadsvanor och livsvillkor. WHO:s hälsostrategi Hälsa 2020 beskriver detta och betonar vikten av en ändamålsenlig ledning, styrning och samverkan mellan centrala samhällsaktörer. Flera styrdokument som har koppling till Västra Götaland och folkhälsa beskriver också vikten av en bred samverkan, t.ex. det nationella folkhälsomålet "att skapa samhälleliga förutsättningar för en god hälsa på lika villkor för hela befolkningen", Västra Götalandsregionens vision – *Det goda livet*, Västra Götalands folkhälsopolitiska policy, utvärderingen *Organisering för folkhälsa*, utförd av Göteborgs universitet och Samling för social hållbarhet – åtgärder för jämlik hälsa i Västra Götaland.

Västra Götalandsregionen har i kraft av att vara en region, med ansvar för flera områden där befolkningens hälsotillstånd kan påverkas, potential att nyttja möjligheterna inom så väl det offentliga som det civila samhället. Förslaget på regional folkhälsomodell syftar till att förbättra organisering och samverkan för att på så sätt få ett effektivare folkhälsoarbete.

Arbetet med modellförslaget startade när utvärdering av folkhälsoarbetet presenterades hösten 2012. Vid samma tillfälle hölls "runda-bords-diskussioner" om hur folkhälsoarbetet skulle kunna se ut i framtiden, detta för att få inspel till modellarbetet. Deltog gjorde representanter från hälso- och sjukvårdsnämnderna, kommunala politiker och tjänstemän, folkhälsokommittén, folkhälsoplanerare, hälso- och sjukvårdsnämndernas kansli och folkhälsokommitténs sekretariat. Sammanställning ifrån mötet i november skickades ut för synpunkter till folkhälsoplanerarna i kommunerna. Arbetsgruppen, som bestått av tjänstemän från hälso- och sjukvårdsnämndernas kansli, folkhälsoplanerare i kommunerna och folkhälsokommitténs sekretariat, har därefter arbetat vidare. Förslaget på regional folkhälsomodell har föregåtts av de två regionfullmäktigeuppdrag från VGR:s budget 2011, som båda lämnats över till folkhälsokommittén; att utvärdera

regionens folkhälsoarbete och att ta fram en handlingsplan för jämlik hälsa.¹
”*Samling för social hållbarhet – åtgärder för jämlik hälsa i Västra Götaland*”
antogs av regionfullmäktige i september 2013 och därefter har modelluppdraget kunna slutföras.

Syftet

Denna remiss syftar till att få svar på om samarbetsparter inom folkhälsoområdet i Västra Götaland anser att detta förslag på regional folkhälsomodell ökar tydligheten för samverkan och skapar effektivare folkhälsoarbete.

Remissen

Vi ber er att besvara nedanstående frågor.

1. Utvärderingen framhåller att det behövs ett förtydligande av folkhälsokommitténs mandat och uppdrag. Anser ni att det är relevant och att förslaget kan leda till det?
2. Utvärderingen framhåller att det behövs en ökad samverkan mellan folkhälsokommittén och hälso- och sjukvårdsnämnderna. Anser ni att förslaget kan leda till en ökad samverkan och ett effektivare folkhälsoarbete?
3. Regionstyrelsen beredning för hållbar utveckling arbetar med strategiska frågor för långsiktig utveckling av Västra Götaland. Anser ni att folkhälsoområdet bidrar till den strategiska utvecklingen av Västra Götaland?
4. Samverkan mellan Västra Götalandsregionen och externa samverkansparter såsom samordningsförbud och idéburna sektorn gynnar folkhälsoområdet. På vilket sätt gynnas folkhälsoarbetet i Västra Götaland av en ökad strukturerad samverkan mellan parterna?

FOLKHÄLSOKOMMITTÈN

Jan Alexandersson
Ordförande

Yttrande över remissen sänds senast den 4 april till:
anne.m.svensson@vgregion.se

¹ Rapporterna *Organisering för folkhälsa* och *Samling för social hållbarhet – åtgärder för jämlik hälsa i Västra Götaland* finns på <http://www.vgregion.se/sv/Vastra-Gotalandsregionen/startside/Vard-och-halsa/Folkhalsa/>

Upplysningar

Anne Svensson, utvecklingsledare folkhälsokommitténs sekretariat, tel. 0733-648 612 anne.m.svensson@vgregion.se

Elisabeth Rahmberg, folkhälsochef, tel. 0700-823 943
Elisabeth.rahmberg@vgregion.se

Bilaga

1. Remisshandling – Förslag på Regional folkhälsomodell för Västra Götaland
2. Sändlista

RS PC