





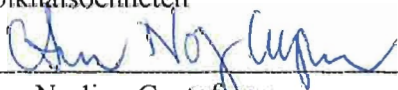
Folkhälsorådet

Sammanträdesdatum
2013-10-16

Plats och tid	Kommunhuset, Karlsborg, onsdag 16 oktober 2013, kl 15.00 - 16.45	
Beslutande	Kjell Sjölund (C)	Karlsborgs kommun
	Lars-Åke Carlsson (M)	Hälso- och sjukvårdsnämnden östra Skaraborg
	Peggy Johansson (S)	Karlsborgs kommun
Ovriga deltagande	Thomas Johansson	kommunchef, Karlsborgs kommun
	Lars Jönsson	klirikchef, Folktandvården
	Ann Norling Gustafsson	folkhälsoplanerare, Folkhälsoenheten Skaraborg
	Beate Poetzsch	vårdcentralchef, Närhälsan Karlsborg
Förhindrade	Stig Carlsson (S)	Hälso- och sjukvårdsnämnd östra Skaraborg
Utses att justera	Lars-Åke Carlsson (M)	
Justeringens plats och tid	Folkhälsoenheten, 2013-10-18 08:00	
Underskrifter	Sekreterare	 Ann Norling Gustafsson
Ordförande	 Kjell Sjölund (C)	Paragrafer nr 29-36
Justerande	 Lars-Åke Carlsson (M)	

ANSLAG/BEVIS

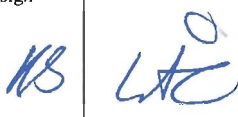
Protokollet är justerat. Justeringen har tillkännagivits genom anslag

Organ	Folkhälsoråd	
Sammanträdesdatum	2013-10-16	
Datum för anslags uppsättande	2013-10-18	Datum för anslags nedtagande 2013-11-09
Förvaringsplats för protokollet	Folkhälsoenheten	
Underskrift	 Ann Norling Gustafsson	

Innehållsförteckning

FHR § 29	Godkännande av dagordningen	38
FHR § 30	Länsstyrelsens utvecklingsarbete inom ANDT-området	39
FHR § 31	Kriterier folkhälsobidrag	40
FHR § 32	Hälsöfrämjande skolutveckling	41
FHR § 33	Folkhälsoplan 2014.....	42
FHR § 34	Information	43
FHR § 35	Meddelanden.....	44
FHR § 36	Övriga frågor	45

Justerandes sign



Utdragsbestyrkande

FHR § 29 Godkännande av dagordning

Dagordningen godkänns.

Justerandes sign



Utdragsbestyrkande



FHR § 30 Utvecklingsarbete inom ANDT-området**Folkhälsorådets beslut**

Att förslag till reviderad genomförandeplan ANDT 2013 godkänns efter diskussion (bilaga 7).

Sammanfattning

Folkhälsoplanerare Ann Norling Gustafsson ger en lägesrapport från utvecklingsarbetet inom ANDT (alkohol, narkotika, dopning och tobak) och redovisar ANDT-gruppens förslag till revidering av genomförandeplanen utifrån senaste mötet den 2 oktober. Nytt möte för arbetsgruppen den 5 november.

Beslut sänds till
Länsstyrelsen

Justerandes sign			Utdragsbestyrkande
------------------	---	---	--------------------

FHR § 31 Kriterier för folkhälsobidrag**Folkhälsorådets beslut**

Att beredningens förslag till kriterier för folkhälsobidrag godkänns efter diskussion (bilaga 8).

Sammanfattning

Med utgångspunkt från folkhälsorådets beslut 2013-09-13 presenterar folkhälsoplanerare Ann Norling Gustafsson och kommunchef Thomas Johansson beredningens förslag till kriterier för folkhälsobidrag. Kriterierna går igenom och diskuteras.

Beslutsunderlag

FHR 2013-09-13 § 22 Utvecklingsarbete inom ANDT-området.

Justerandes sign



Utdragsbestyrkande

FHR § 32 Hälsöfrämjande skolutveckling**Sammanfattning**

Folkhälsoplanerare Ann Norling Gustafsson ger information från arbetsgruppens senaste möte 18 september. Mötet handlade till största delen om arbetet mot nätkränkningar. Tre personer ur arbetsgruppen deltar i Konferens om bättre stöd till barn och unga som anordnas av SKL den 8 november i Göteborg. Arbetsgruppens nästa möte är den 11 november.

Kommunchef Thomas Johansson informerar om att via ledningsgruppen har en arbetsgrupp mot nätkränkningar tillsatts. Informatör Karin Stattin är sammankallande.

Kommunchef Thomas Johansson informerar från strategigruppens möte den 4 oktober 2013. Strategigruppen kommer att ge det önskade stödbehov som Karlsborgs kommun önskat med inspiration, idéutveckling samt metoder att hantera arbetet utifrån ett genusperspektiv. Samarbete i arbetet med hälsöfrämjande skolutveckling mellan Hjo-Ti-Borg planeras framöver.

Lars-Åke Carlsson (M) informerar om att Regionfullmäktige antagit handlingsplan för implementering av FN:s konvention om barnets rättigheter.

Justerandes sign			Utdragsbestyrkande
------------------	---	---	--------------------

FHR § 33 Folkhälsoplan 2014**Folkhälsorådets beslut**

Att folkhälsoplan 2014 godkänns efter diskussion (bilaga 9).

Att folkhälsoplanen redovisas för Karlsborgs kommun och Hälso- och sjukvårdsnämnd östra Skaraborg enligt gällande samverkansavtal.

Sammanfattning

Med utgångspunkt från folkhälsorådets beslut 2013-09-13 presenterar folkhälsoplanerare Ann Norling Gustafsson och kommunchef Thomas Johansson beredningens förslag till Folkhälsoplan 2014.

Beslutsunderlag

FHR 2013-05-23 § 17 Folkhälsoplan 2014.

Beslut sänds till

Kommunstyrelsen

Hälso- och sjukvårdsnämnd östra Skaraborg

Justerandes sign



Utdragsbestyrkande

FHR § 34 Information

Folkhälsoplanerare Ann Norling Gustafsson informerar om:

- Förslag till nytt datum för samtal mellan elevrådet och folkhälsorådets politiker är den 11 november 10.30. Ann Norling Gustafsson förmedlar kontakten.
- Den 22 november blir det en erfarenhetsutbytar dag i Hjo, för folkhälsoråden i Skaraborg. Arrangörer är Folkhälsoenheten Skaraborg och Hjo kommun.
- Genomförandet av uppmärksamhetsvecka 45 (alkohol) i kommunen.
- Inspirationskonferens om ungdomsarbetslöshet den 6 november i Göteborg.
- Erbjudande om utbildning om alkoholens roll för hälsa och social hållbarhet via bland annat länsnykterhetsförbundet.
- Att tre föreningar har rapporterat om sitt beviljade folkhälsobidrag. Påminnelse har gått ut till övriga sex föreningar den 10 november. Vid nästa folkhälsoråd kommer en av föreningarna att informera om sitt beviljade folkhälsobidrag.
- Att specialnummer av tidningen Bamse kommer att ges ut till kommunens 4, 5 och 6 åringar. Numret fokuserar på goda vanor kring hälsa (sömnvanor, frukt och grönt, vatten är bästa törstsläckare, tv och dator kan vänta samt rörelse och lek). Folkhälsokommittén Västra Götaland delfinansierar specialutgåvan tillsammans med respektive folkhälsoråd. Distribution med hjälp av Barnavårdscentral och Folktandvården.

Folktandvårdens klinikchef Lars Jönsson informerar om:

- Inplanerade informationsträffar om ”övervakad tandborstning” till föräldrar och förskolepersonal under hösten 2013.

Justerandes sign




Utdragsbestyrkande

FHR § 35 Meddelanden

Inga meddelande finns att delge ledarmötena.

Justerandes sign



Utdragsbestyrkande

FHR § 36 Övriga frågor

Ekonom Lena Haagman informerar om budget.

Folkhälsoplanerare Ann Norling Gustafsson presenterar CAN enkätens resultat i Karlsborgs kommun.

Justerandes sign



Utdragsbestyrkande



Karlsborgs
kommun

bilaga 7 § 30 FHR 2013-10-16

ANDT

-utvecklingsarbete med Länsstyrelsen

Genomförandeplan 2013 – med uppföljning

28 mars 2013, reviderad 16 oktober

118 LJE



Bakgrund

Länsstyrelsen fick 300 000 kr av Statens Folkhälsoinstitut för att utveckla det ANDT-förebyggande arbetet i småkommuner. Länsstyrelsen valde då tio mindre kommuner i Skaraborg som inte hade någon drogförebyggande samordnare. Karlsborgs kommun tackade ja till att delta i utvecklingsarbetet för att förstärka det lokala arbetet inom områdena alkohol, narkotika, dopning och tobak, (ANDT).

Medlen och utvecklingsarbetet bygger på samverkan mellan kommuner, Länsstyrelsen och Folkhälsoenheten Skaraborg. Utvecklingsarbetet är tänkt att vara ett kompletterande erbjudande för att stärka en hälsofrämjande skolutveckling inom Skaraborgs visionsarbete "Bäst hälsa 2020".

Deltagande kommuner har att utse en samordnare och en styrgrupp knuten till folkhälsorådet. Kommunerna ska även redovisa en genomförandeplan, systematiskt dokumentera arbetet och på sikt göra en kartläggning och ta fram en ANDT-policy.

Övergripande mål

Karlsborg, en kommun fri från narkotika och dopning, med minskade medicinska och sociala skador orsakade av alkohol och med ett minskat tobaksbruk.

Genomförande 2013

Folkhälsorådet är styrgrupp för utvecklingsarbetet och som arbetsgrupp har utsetts förvaltningscheferna tillsammans med folkhälsoplaneraren. Folkhälsoplaneraren är även samordnare. Utvecklingsarbetet ska leda fram till en Drogpolitisk policy med handlingsprogram.

En inventering har påbörjats av pågående ANDT-förebyggande arbete. Lärare, föräldrar och allmänheten har fått information om droger. Informationsmöten har hållits om "Dopningsfritt Skaraborg". På folkhälsorådets sammanträde i mars informerade Ulrika Ankargren, Länsstyrelsen om utvecklingsarbetet.

Förklaringar

ANDT

A = Alkohol N = Narkotika D = Dopning T = Tobak



Helt uppfyllt



Delvis uppfyllt





Ej uppfyllt



UB
LT

Barn och ungdom

Område	Vad ska göras?	Hur ska det göras?	När ska det göras?	Ansvar	Kostnad 2013 preliminära	Nuläge
Alkohol	Väcka uppmärksamhet kring langning och illegal försäljning, uppmuntra tips till polisen.	Medverka i kampanjerna "Stoppa langningen" o "TÄNKOM".	Inför skolavslutningen 2013	Folkhälsoplanerare Samverkan: soc/skola/fritid/polis och eventuellt Systembolaget	2 000 kr (Ev. porto)	
Narkotika	Ge information till elever och föräldrar om droger.	Kvällsinformation av polis, IFO, folkhälsoråd	Våren 2013	Elevhälsan	1 500 kr (Annons)	
Narkotika	Ta fram riktlinjer vid misstanke om droganvändning.	Handlingsplan för snabbt agerande vid misstanke om.	2013	Rektor Carl Johanskolan	--	
Tobak	Utbilda skolsköterskor i "SOTIS", (samtal i skolan om tobak).	Utbildning av Länsstyrelsen	Skolsjuksköterskor fått förhinder Inga fler tillfälle ges under 2013, ev 2014	Länsstyrelsens länsamordnare för ANDT		
Tobak	Erbjuda elever i åk 6-9 antirök- och snuskort.	Elev som är tobaksfri, och således har ett kort, ingår i olika utlottningar.	Vid skolstart. Elev som lämnat in kortet erbjuds nytt vid nästa terminsstart.	Rektorer/Fritidsgårdsföreståndare	(Stöds via sponsorer)	
Tobak	Ta fram handlingsplan vid inlämnande av ett antirök- och snuskort.	En skolsköterska samtalar med eleven då denne lämnat in sitt kort. Klassföreståndare ringer till föräldrar	Start under HT 2013	Skolsköterskor Tar fram handlingsplan under hösten ev. tillsammans med föreståndare på fritidsgården.		

Område	Vad ska göras?	Hur ska det göras?	När ska det göras?	Ansvar	Kostnad 2013	Nuläge
Samtliga ANDT-områden	Erbjuda föräldrastödsprogram till blivande föräldrar och föräldrar med barn 0-6 år.	Föräldrastödsgrupper pågår	Pågår	Ifo-chef/förskolechef		
Samtliga ANDT-områden	Underlätta och främja kontakter mellan föräldrar med barn på högstadiet	Starta med en TEMA-kväll med utgång från resultat CAN-enkäten	Planeras under hösten 2013	Folkhälsoplanerar /förvaltningschef BUN	21000kr (föreläsningkostnader, informationsmaterial)	
Samtliga ANDT-områden	Öka tillgängligheten på ungdomsmottagningen.	Bättre lokalisering och ökade öppettider.	Ny lokalisering genomförd 2013 Ej aktuellt med utökade öppettider	Ifo-chef/ Verksamhetschef UM		
Samtliga ANDT-områden	Se över kriterierna för ansökan om folkhälsobidrag.		Hösten 2013	Folkhälsoplanerare		
Samtliga ANDT-områden	Kartlägga skolornas hälsofrämjande arbete.	Inventering på varje skola.	Före sommarlovet	Rektorer		

Alla åldrar

Område	Vad ska göras?	Hur ska det göras?	När ska det göras?	Ansvar	Kostnad 2013	Nuläge
Alkohol	Verka för minskad alkoholkonsumtion.	Delta i Uppmärksamhetsvecka alkohol, v 45	Aktiviteter utförs v 45	Folkhälsoplanerare		
Alkohol	Verka för minskad alkoholkonsumtion	Ingå i KAS (Kommun gemensam alkohol	From 130901	Förvaltningschef SN		

		hantering)				
Dopning	Ingå i ett "Dopningsfritt Skaraborg".	Information till gymägare, polis, fritid, m fl.	Info. våren 2013 Start nov 2013	Folkhälsoplanerare	1 500 kr (någon aktivitet vid start)	
Område	Vad ska göras?	Hur ska det göras?	När ska det göras?	Ansvar	Kostnad 2013	Nuläge
Tobak	Ta reda på hur beslutet om rökfri arbetstid påverkat personal och förtroendevaldas rökning.	Enkätundersökning	Försenad pga av personalbyte genomförs 2014	Personalchef /Folkhälsoplanerare		
Tobak	Markera var tobaksfritt gäller vid kommunens mest besökta byggnader.	Pollare med askkopp, rökfri zon-markering och skyltar vid kommunhuset, Haganäset och Moliden.	Våren 2013	Fastighetschef		
Samtliga ANDT-områden	Öka samverkan mot ANDT.	Få med idrottsrådet och föreningar i det förebyggande ANDT-arbetet	2013	Förenings-samordnare	2 000 kr (Ev annons och fika)	
Samtliga ANDT-områden	Ta fram en ANDT-policy.	I samverkan inom folkhälsorådet.	2013	Arbetsgruppen för utvecklingsarbetet	5 000 kr (Tryckkostnad)	
Samtliga ANDT-områden	Följa upp samverkansavtalet mellan kommunen och polisen.		Fortlöpande under 2013	BRÅ		

188 LAC

Ansökan om folkhälsobidrag för 2014

Folkhälsorådets avsikt med folkhälsobidraget är att ideella föreningar ska kunna utveckla sin verksamhet genom nya aktiviteter/projekt och/eller att utbilda ledare.

Vem kan söka?

Ideella föreningar som är verksamma i ett drogfritt sammanhang inom Karlsborgs kommun. Vi ser helst att två eller flera ideella föreningar gemensamt söker bidrag till en större aktivitet eller ett projekt.

För vad kan man söka?

För verksamhet, som är utöver föreningens ordinarie utbud, inom folkhälsorådets prioriterade område **Barn och ungdom**. Med detta menas att aktiviteten/projektet ska ha till syfte att stärka och utveckla barn och ungdomar.

Detta kan t ex ske genom att förebygga mobbning, ökad fysisk aktivitet, kontakt med naturen, få ett bättre inflytande eller att förebygga aggressivitet och våld. Det kan även ske genom att internt utbilda ledare inom barn- och ungdomsverksamhet.

Vad krävs mer för att söka?

- Vilken förening det gäller samt namn, adress, telefonnummer och e-postadress till en kontaktperson
- Skriv kort vad ni tänker göra, för vilka och varför och ange en rubrik på aktiviteten
- Ange vilket belopp ni ansöker om
- Om bidrag söks för samma aktivitet/projekt även från annan bidragsgivare skall detta stå med i ansökan och vilket belopp
- Att en **kort** återrapportering med **ekonomiredovisning** lämnas till folkhälsorådet senast den **1 november 2014**.

För vad kan man inte söka folkhälsobidrag?

- Anläggnings- och lokalkostnader
- Entrébelagda arrangemang
- Aktiviteter som kräver en egenavgift
- En aktivitet som föreningen fått folkhälsobidrag för under två år

Ansökan ska vara folkhälsorådet tillhanda senast den 19 februari, 2014 till Karlsborgs kommun, Folkhälsorådet, 546 82 Karlsborg

Välkommen med er ansökan!

Karlsborgs Folkhälsoråd

MS LHO



FOLKHÄLSOPLAN | 2014

Fastställd av:
Kommunstyrelsen 201x-xx-xx
Hälsa- och sjukvårdsnämnd östra Skaraborg 201x-xx-xx

Karlsborgs Folkhälsoråd

KS
KS

Inledning

Folkhälsoarbete handlar om att med hälsofrämjande och sjukdomsförebyggande insatser åstadkomma en god och jämlik hälsa för hela befolkningen. I det arbetet samverkar kommunen och hälso- och sjukvårdsnämnden för östra Skaraborg genom ett politiskt styrt folkhälsoråd med representanter för kommunstyrelsen, hälso- och sjukvårdsnämnden, kommunledningsförvaltningen, Närhälsan, folktandvården och folkhälsoenheten.

Övergripande mål

Invånarna i Karlsborg ska ha bäst hälsa i Skaraborg år 2020

Det övergripande målet utgår från Vision 2020 för Karlsborgs kommun som betonar att en förbättrad folkhälsa ska vara en prioriterad del i arbetet för en hållbar utveckling och från Strategisk plan för folkhälsoarbete Skaraborg som beskriver viktiga utvecklingsområden.

Utöver de övergripande målen för 2020 har folkhälsorådet kompletterat med delmål 2014 då en första uppföljning sker.

För att Karlsborg ska ha Skaraborgs bästa hälsa har Karlsborg ställts inför ett antal utmaningar. Det visar var folkhälsan behöver förbättras. De viktigaste utmaningarna för Karlsborg är ökad fysisk aktivitet, färre dagligrökare, färre med fetma, fler med bra hälsotillstånd, färre med psykiskt nedsatt välbefinnande och fler med bra tandhälsa. Över tid kan fler utmaningar tillkomma och befintliga kan komma att förändras.

Målet Bäst hälsa i Skaraborg 2020 finns också i kommunfullmäktiges styrkort och bryts sedan ned till nämndernas egna styrkort.

Barn och ungdom prioriteras

Vision 2020 för Karlsborgs kommun handlar till stor del om framtiden för barn och ungdomar. Deras kunskaper, erfarenheter, kreativitet och fantasi ska tas till vara i samhällsutvecklingen. FN:s Barnkonvention om barns rättigheter och lika värde är utgångspunkten i kommunens arbete med barn- och ungdomsfrågor. Alla barn har rätt till en bra start i livet för att kunna göra sunda val vid utveckling av livsstil och levnadsvanor.

Samverkan

I det hälsofrämjande arbetet samverkar Närhälsan, folktandvård och kommun bland annat med studieförbund och föreningsliv samt med närliggande kommuner. Folkhälsorådets ambition är att utöka samarbetet med nämnderna.

Verksamhet 2014

Folkhälsorådet kommer under 2014 att fortsätta arbetet med att möta de utmaningar som krävs för att kommunen ska nå målet om Skaraborgs bästa hälsa år 2020.

Övergripande strategier är att verka för ökad delaktighet i folkhälsoarbetet och att prioritera barn och ungdom.

År 2020 ska ytterligare 340 personer uppge sitt allmänna hälsotillstånd som bra.

Delmål:

- ▶ År 2014 ska ytterligare 85 personer uppge sitt allmänna hälsotillstånd som bra.

Strategi:

- ▶ Synliggöra folkhälsoarbetet för invånarna.
- ▶ Samverka för en hälsofrämjande skolutveckling.
- ▶ Stödja ideella föreningar som bedriver verksamhet för barn och ungdom.
- ▶ Samverka för att skapa förutsättningar för ett hälsosamt åldrande.

År 2020 behöver 365 fler personer vara fysiskt aktiva mer än 30 minuter/dag.

Delmål:

- ▶ År 2014 behöver 91 fler personer vara fysiskt aktiva mer än 30 minuter/dag år.

Strategi:

- ▶ Stödja verksamhet som främjar rörelse.
- ▶ Ökad användning av friskvårdstimman för kommunalt anställd personal.

År 2020 ska 294 färre personer vara dagligrökare.

Delmål:

- ▶ År 2014 ska 74 färre personer vara dagligrökare.

Strategi:

- ▶ Stödja utvecklingen av det förebyggande arbetet kring tobak.
- ▶ Verka för att alla elever i åk 6-9 ska vara rök- och snusfria.
- ▶ Följa upp antalet dagligrökare bland anställda i kommunen genom en årlig enkät.

År 2020 ska 160 färre personer ha diagnosen fetma.

Delmål:

- ▶ År 2014 ska 40 färre personer ha diagnosen fetma.

Strategi:

- ▶ Stödja verksamhet som främjar bra matvanor.

År 2020 ska 223 färre personer ha nedsatt psykiskt välbefinnande.

Delmål:

- ▶ År 2014 ska 56 färre personer ha nedsatt psykiskt välbefinnande.

Strategi:

- ▶ Främja barn och ungas psykiska hälsa.
- ▶ Stödja utvecklingen av en bra start i livet.
- ▶ Stödja utvecklingen av det förebyggande arbetet kring droger.

År 2020 ska ytterligare 26 personer ha en bra tandhälsa.

Delmål:

- ▶ År 2014 ska ytterligare 7 personer ha en bra tandhälsa.

Strategi:

- ▶ Verka för att övervakad tandborstning införs på alla förskolor och inom pedagogisk omsorg.

Budget

Folkhälsorådets budget baseras på 11 kronor/kommuninvånare från vardera Karlsborgs kommun och Hälso- och sjukvårdsnämnd östra Skaraborg.

Beräknade kostnader

Allmänt hälsotillstånd	91 000 kr
Fysiskt aktiva	7 000 kr
Dagligrökare	8 000 kr
Fetma	4 000 kr
Psykiskt välbefinnande	34 000 kr
Tandhälsa	1 000 kr
Övriga kostnader	5 000 kr
Totalt	150 000 kr

Utmaningar för Karlsborg

År 2014 ska vi ha kommit en bit på väg för att 2020 nå våra mål.

Delmål 2014

Ytterligare **85** med bra
allmänt hälsotillstånd

91 fler fysiskt aktiva
> 30 min/dag

74 färre dagligrökare

40 färre med fetma

56 färre med nedsatt
psykiskt välbefinnande

Ytterligare **7** med
bra tandhälsa

Mål 2020

Ytterligare **340** personer ska uppge sitt
allmänna hälsotillstånd som bra

365 fler personer behöver vara
fysiskt aktiva mer än 30 minuter/dag

294 färre personer
ska vara dagligrökare

160 färre personer ska ha
diagnosen fetma

223 färre personer ska ha
nedsatt psykiskt välbefinnande

Ytterligare **26** personer
ska ha en bra tandhälsa



**Karlsborgs
kommun**



**VÄSTRA
GÖTALANDSREGIONEN**

UB LAD