

Verksamhetsberättelse

► 2011



Karlsborgs Folkhälsoråd

Inledning

Folkhälsorådet har haft sex protokollförda sammanträden och en halvdag för utbildning. Utifrån den fastställda verksamhetsplanen för 2011 har genomförda insatser följts upp. Tre områden var prioriterade; Barns och ungdomars psykiska hälsa, Utveckla samverkan med föreningslivet och En tobaksfri arbetstid.

Årets resultat

Folkhälsorådets budget på 140 000 kr samfinansieras av Karlsborgs kommun och hälso- och sjukvårdsnämnd östra Skarborg. Av årets budget återstår 284 kronor.

	Bokslut 2011	Budget 2011	Avvikelse
Verksamhetens kostnader			
Delaktighet och inflytande i samhället	88 028 kr	93 000 kr	4 972 kr
Barns och ungdomars psykiska hälsa	24 688 kr	24 000 kr	-688 kr
Hälsa i arbetslivet	1 318 kr	2 000 kr	682 kr
Fysisk aktivitet	8 204 kr	5 000 kr	-3 204 kr
Skapa förutsättning för ett aktivt åldrande	9 141 kr	8 000 kr	-1 141 kr
Övriga utgifter	8 337 kr	8 000 kr	-377 kr
Årets resultat	139 716 kr	140 000 kr	284 kr

Delaktighet och inflytande i samhället

Vid ett dialogmöte om folkhälsa, med hälso- och sjukvårdsnämndens presidium, deltog folkhälsorådets förtroendevalda samt folkhälsoplaneraren. Mötet innehöll ett studiebesök på familjecentralen och ungdomsmottagningen samt information om folkhälsoarbetet i Karlsborg.

Under en utbildnings-/informationsdag för politiker och tjänstemän informerades om "Strategisk plan för folkhälsoarbete Skarborg" samt om "Vision 2020 för Karlsborgs kommun" där det betonas att en förbättrad folkhälsa ska vara en prioriterade del i arbetet för en hållbar utveckling. Utifrån de båda dokumenten kom man gemensamt fram till att arbeta för att "*Invånarna i Karlsborg ska ha bäst hälsa i Skarborg år 2020*". Det innebär att fram till år 2020 ska folkhälsoarbetet inriktas på ett antal utmaningar som är viktiga att förbättra för att nå målet. Någon reviderad långsiktig folkhälsoplan har därför inte tagits fram som var planerat.



För att få ett effektivt folkhälsoarbete har folkhälsorådet under ett antal år avsatt halva budgeten till folkhälsobidrag som ideella föreningar kan söka. I år har nio ideella föreningar beviljats bidrag för verksamhet som främjar den psykiska hälsan för barn och unga. Bidragen har

ad ut

gått till att erbjuda höstlovsaktiviteter, utveckla ungdomsgården Torpstället i Udenäs, amatörteater för och med barn/ungdomar, arbeta med att stödja barn och ungdomar som har föräldrar i internationell tjänst, ungdomstränarkurser och ledarutbildningar, projektet med elevcoacher på Carl Johanskolan, en sportlovsvecka i Trysil och till ett träningsläger.

Barns och ungdomars psykiska hälsa



Regeringens mål är att föräldrastöd ska erbjudas kontinuerligt till alla föräldrar under barnens uppväxttid. På familjecentralen Björken har personalen genomgått utbildningar inom det föräldrastödjande programmet "Vägledande samspel ICDP" samt i babymassage. Det har resulterat i flera föräldrautbildningar både i "Vägledande samspel" och i babymassage. Personalen använder numera metoden i alla möten på familjecentralen.

Två föreläsningar inom området barn och ungdom har genomförts varav den ena var riktad till Carl Johanskolans elever och den andra till föräldrar och allmänhet.

Även under 2011 satsade folkhälsoråden i Skaraborg gemensamt på psykisk hälsa för barn och ungdom med konferensen "Det goda livet". Konferensens syfte var att inspirera och engagera till fortsatt framgångsrikt folkhälsoarbete för barn och ungdom. Från Karlsborg deltog åtta personer.

Hälsa i arbetslivet

Karlsborgs kommun tillsammans med primärvården och folktandvården i Karlsborg har beslutat att all arbetstid ska vara rökfri.

Inom Karlsborgs kommun har ledningsgrupp och fackliga representanter fått information och samtliga chefer och huvudskyddsombud har fått utbildning. "Regler för Rökfri arbetstid" antogs av kommunfullmäktige i november och under december färdigställdes en informationsfolder. Rökfri arbetstid är genomförd inom primärvården och folktandvården i Karlsborg och från och med den 1 januari 2012 även inom Karlsborgs kommun.



I resultatet från folkhälsoenkäten, Hälsa på lika villkor i Västra Götaland 2011, kan man glädjande se att andelen dagligrökare i Karlsborg har minskat mellan åren 2007 och 2011 från 16 till 11 procent. Det är en lägre andel dagligrökare jämfört med Västra Götaland och Skaraborg.

ad lte

Fysisk aktivitet

Karlsborg har under vecka 19 deltagit i en nationell "Uppmärksamhetsvecka" kring mat och fysisk aktivitet. Under veckan anordnades även kommunkampen "StegVis", en tipspromenad i Skaraborgs kommuner. I Karlsborg deltog 274 personer. TV4 Skaraborg gjorde ett reportage från Karlsborg och hela kommunkampen vanns av vår kommun. Under uppmärksamhetsveckan hoppades det även långhopprep på alla förskolor och skolor i kommunen. Till detta delades det ut 50 långhopprep.



Tillsammans med Kultur och Fritid och BK Trix anordnades i november "En härlig förmiddag på Moliden" där Molidens personal svarade på frågor om Molidens möjligheter till motion och samvaro, det bjöds på kaffe och frukt och alla som gick en tipspromenad fick en reflexväst.

Andelen personer i Karlsborg med stillasittande fritid har minskat något sedan 2007 enligt resultatet från folkhälsoenkäten, Hälsa på lika villkor i Västra Götaland 2011.

Skapa förutsättning för ett aktivt åldrande



För att uppmärksamma FN:s "Äldredag" och MSB:s "Dag för äldres säkerhet" kom även "Seniorernas Dag" att handla om säkerhet. Programmet innehöll en föreläsning om hur man kan minska risken att skada sig, en tipspromenad, flera utställningar, visning av hjärt-lungräddning samt en stund för kaffe och social gemenskap. Ett 70-tal besökare deltog.

Då intresset för kostinformation visat sig vara stort har fyra studiecirklar, en fortsättningskurs och ett seminarium om mat och nutrition genomförts av Karlsborgs Rödakorskrets och Studieförbundet med visst stöd från folkhälsorådet. De mycket populära cirkarna hölls i Karlsborg och Forsvik.

Äldresäkerhetsväskornas innehåll och foldern över säkerhetsartiklar och var de kan inhandlas i Karlsborg, har förnyats under året.

Övriga insatser

Gemensamt med Kultur och Fritid och Barn och Utbildning har en hjärtstartare köpts in till Moliden, samt en anpassad utbildning i D-HLR för personal som har Moliden som arbetsplats.