



KARLSBORG

Program för äldres hälsa och livskvalité

Övergripande inriktningsdokument

Gäller för:	Socialförvaltningen
Diarienummer:	2024-97
Beslutande:	Socialnämnden
Datum för beslut:	2022-09-05
Paragraf i protokoll:	§ 80
Gäller från och med:	2022-10-01
Dokumentansvar:	Socialchef
Aktualitetsprövning:	Ska ske under första året av varje mandatperiod.

Innehåll

SAMMANFATTNING	2
ARGUMENT	2
OMRÅDEN I PROGRAMMET	2

Sammanfattning

Ett äldrehälsovårdsprogram ska erbjudas alla medborgare efter avslutat arbetsliv. Det ska baseras på vetenskap och inriktas på att dels fånga upp äldre med psykisk ohälsa, dels erbjuda förebyggande rådgivning kring bland annat kost, motion, fallskadeprevention, med mera.

Programmet ska arbetas fram för att kunna erbjuda personer över 65 år mer hälsorådgivning och hälsokontroller, exempelvis i samband med andra vårdkontakter och kommunal service.

Samt ta fram planer och tillvägagångssätt så att det förebyggande arbetet gentemot äldre sker systematiskt.

Argument

- Många pensionärer har efter en aktiv livsstil och ett långt arbetsliv en pension som sätter guldkant på tillvaron. Och med en frisk respektive vid sin sida, vänner och barnbarn erbjuder livet på mycket efter man har slutat arbeta. För dessa välmående äldre behöver vården inriktas mot att framförallt förebygga ohälsa och på så vis göra det möjligt att förbli frisk ännu längre.
- Men det finns också äldre som mår sämre, antingen i kropp och/eller sinne. Äldrevården behöver inriktas mer mot att tidigt fånga upp äldre med begynnande fysiska eller psykiska problem innan de blir akuta, och underlätta för friska äldre att ha kvar hälsan längre upp i åren.
- Kommunerna behöver se till att det finns möjligheter att flytta till trygghets- eller äldreboenden för de som vill och behöver det. Men det finns också många äldre där möjligheten att få bo kvar hemma är en viktig del av att känna att de har makten över sina egna liv, och i förlängning också hälsa och välmående.

Områden i programmet

- Plan för anpassade boenden
- Seniorcoach förebyggande arbete
- Demenssamordnare förebyggande arbete
- Digitaliseringsamordnare förebyggande arbete
- Rehab-team förebyggande arbete
- Vårdcentral särskilt knutna ”seniorläkare” rondering på särskilt boende
- PAL patientansvarig läkare tillgänglig för äldreomsorgen
- Friskvård och livskvalitet

